

PEDIDO DE AVALIAÇÃO DE PROJETO

Solicitamos a Comissão de Avaliação de Projetos da Secretaria Municipal de Esportes e Lazer, que o presente projeto esportivo **VOLEIBOL ADAPTADO MASCULINO E FEMININO** hora apresentado pela Associação Atlética Banco do Brasil, seja avaliado conforme os requisitos descritos no Edital de Chamamento Público Nº 02/2017.

Limeira, 3de agosto de 2017.

Dorival Geremias da Silva

Presidente Administrativo

PLANO DE TRABALHO – ITEM 6.2 do Edital Nº 01/2017
VOLEI ADAPTADO MASCULINO E FEMININO – (23)

1. DADOS GERAIS DA OSC		
Nome: ASSOCIAÇÃO ATLÉTICA BANCO DO BRASIL - AABB		
CNPJ: 51.476.315/0001-40		
Endereço: R. Manoel David, nº 210	CEP: 13482-374	
Bairro: Jardim Nossa Sra. de Fatima	Ponto de referência:	
Telefone (s): (19) 3441-0832 e (19) 3444-4364	Email: aabblimeira@uol.com.br	
Pág. Web: http://limeira.aabb.com.br/	UF: SP	Limeira
2. IDENTIFICAÇÃO DO RESPONSÁVEL LEGAL PELA OSC (PRESIDENTE)		
Nome: Dorival Geremias da Silva		
Nº CPF: 015.927.288-20	Nº RG: 12.498.865-9	
Mandato da diretoria: 01/09/2015 a 31/12/2018		
Cargo: Presidente Administrativo		
Endereço: R. Arnaldo Stocco, 475, casa 5	CEP: 13.482-375	
Bairro: Jd. Nossa Senhora de Fátima		
Telefones: (19) 99755-1381/ 3704-6700	Email: dori_gsilva@yahoo.com.br	
Cidade de residência: Limeira	UF: SP	

3. IDENTIFICAÇÃO DO RESPONSÁVEL TÉCNICO PELO PROJETO	
Nome: ROGÉRIO BARBOSA	
Área de Formação: EDUCAÇÃO FÍSICA	
Nº do Registro do Conselho Profissional: 056915-G/SP	
Telefone: (19) 98404-4041	Email: rogerioaabb@yahoo.com.br
4. OUTROS PARTICÍPES PLANO DE TRABALHO	
NÃO SE APLICA	

5. DESCRIÇÃO DA REALIDADE

INTRODUÇÃO

No Brasil, seguindo uma tendência mundial, o número de idosos e a expectativa de vida da população brasileira têm aumentado. Dados do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística – IBGE [1], indicavam que em 2015 o Brasil tinha em torno de 23 milhões de pessoas acima de 60 anos. No entanto, projeções do IBGE, indicam que em 2050 a população idosa deve passar de 63 milhões, ou seja, 30% da população. Dessa forma, para que possamos atender as demandas dessa população, políticas públicas e mudança de comportamento da população em geral terá que mudar.

Além do número significativo de idosos em 2050, a expectativa vai aumentar dos atuais 75 anos para 81 anos.

Sabendo que o envelhecimento é um processo inevitável e irreversível, no qual o indivíduo se torna mais frágil, e aparecem declínios psicológicos, sociais, fisiológicos, funcionais e várias limitações; a grande questão é como lidar com isso, como amenizar e como enfrentar. Por isso, a frase de Mazo [2] faz todo o sentido e resume sem dúvida qual deve ser o foco: “dar vida aos anos e não apenas anos à vida”, ou seja, envelhecer com melhores padrões de vida e não somente deixar o tempo passar e esperar o fim. Com isso os diversos componentes da aptidão física devem ser estimulados nos idosos, principalmente pela prática de atividade física, buscando manter e prolongar a independência e autonomia, e proporcionar a participação efetiva, integração e sociabilização dos idosos [2]. Dentre as capacidades funcionais que são afetadas com o envelhecimento, damos destaque a força muscular. A capacidade da força atinge o máximo entre os 20 e os 30 anos, mantendo estável ou apresenta redução ligeira até cerca dos 50, e diminui a partir daí a uma taxa de 12 a 15 % por década [3]. A diminuição da força muscular é diretamente relacionada também a diminuição do equilíbrio, que juntos afetam significativamente a autonomia do idoso, aumentando também a chances de quedas.

Dessa forma, o exercício físico ou atividade física é uma das formas mais eficazes para minimizar os efeitos deletérios do envelhecimento, não só físicos, mas também sociais e psicológicos, justificando, portanto, a proposta do presente projeto de Voleibol Adaptado.

Referências

[1] IBGE- Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística. **Projeção da população do Brasil por sexo e idade**. Rio de Janeiro, 2008.

[2] Mazo, G. Z. **Atividade Física, Qualidade de Vida e Envelhecimento**. Porto Alegre: Sulina, 2008

[3] Matsudo, S.M.; Matsudo, V.K.; Neto, T.L.B. Impacto do envelhecimento nas variáveis antropométricas, neuromotoras e metabólicas da aptidão física. **Revista Brasileira de Ciências e Movimento**, v.8, n.4, p.21-32, 2000.

6. DESCRIÇÃO DE METAS E 6.1. PARÂMETROS DE AFERIÇÃO

FORMAÇÃO ESPORTIVA

METAS QUANTITATIVAS

META		AFERIÇÃO DA META E PERIODICIDADE
1	Acima de 50 atendidos acima de 50 anos de idade	Aferição: ficha de inscrição e controle de frequência. Periodicidade: mensal
2	Ensinar 4 fundamentos básicos do Voleibol Adaptado: saque, recepção, passe e cortada.	Aferição: plano de aula e relatório de avaliação observacional dos professores. Periodicidade: a cada 3 meses
3	Avaliar periodicamente o desenvolvimento das 3 capacidades motoras gerais (força, flexibilidade e equilíbrio)	Aferição: bateria de testes motores Periodicidade: aplicada a cada 4 meses.
4	Promover 1 torneio de Voleibol Adaptado	Aferição: fotos, filmagens, relatório de participação e de atividades.

		Periodicidade: a cada evento
METAS QUALITATIVAS		
META	AFERIÇÃO DA META E PERIODICIDADE	
1	Aperfeiçoar a qualidade técnica dos fundamentos do Voleibol Adaptado	Aferição: ficha de avaliação técnica desenvolvida pela equipe técnica e relatório de avaliação observacional dos professores. Periodicidade: trimestral.
2	Aperfeiçoar as capacidades motoras dos participantes	Aferição: análise dos resultados obtidos pelos testes motores. Periodicidade: a cada 4 meses.
3	Impactar positivamente a qualidade de vida dos participantes.	Aferição: questionário semi estruturado com domínios de QV. Periodicidade: a cada 4 meses

1.2. OBJETIVO GERAL DA PROPOSTA

Oportunizar aos participantes acima dos 50 anos de idade a prática do Voleibol Adaptado como meio para melhorar seus aspectos físicos, sociais e psicológicos, melhorando sua qualidade de vida. Além disso, também participar de competições oficiais representando o município de Limeira.

1.3. OBJETIVOS ESPECÍFICOS DA PROPOSTA

- ✓ Aprendizado de fundamentos básicos do Voleibol Adaptado;
- ✓ Aprendizado das regras oficiais do Voleibol Adaptado;
- ✓ Promover festivais da modalidade.

--

1.4. ABRANGÊNCIA DA PROPOSTA

O projeto terá abrangência municipal, atendendo prioritariamente munícipes de Limeira, no entanto, havendo possibilidade de capacidade técnica-operacional e necessidade, também poderá atender participantes de outros municípios.

6.5 PERÍODO DE EXECUÇÃO DO OBJETO PROPOSTO

O projeto terá vigência de 12 meses a partir da data de assinatura do Termo de Fomento, com previsão de acontecer de setembro de 2017 a agosto de 2018, conforme item 19.1 do edital de chamamento N° 02/2017.

6.6 METODOLOGIA E ABORDAGEM DA PROPOSTA

As aulas e treinamento ocorrerão em equipamento público indicado pela Secretaria Municipal de Esporte.

Horário: a ser definido em comum acordo com a Secretaria de Esportes

6.7 PÚBLICO BENEFICIÁRIO e PERFIL DO PÚBLICO BENEFICIÁRIO DIRETO

Homens e mulheres acima de 50 anos de idade

6.8 META DE ATENDIMENTO

50 atendimentos

6.9 COMPATIBILIDADE DE CUSTOS

Apresentados no anexo 1.

7 CAPACIDADE INSTALADA

7.1 – Equipe de Profissionais Permanente da OSC

Nome	Formação	Função na OSC	Carga Horária Semanal de Trabalho
ANA PAULA MAROSTEGAN	Educador Físico	PROFESSORA	30
JEFFREY TOCHIRO KASHIBA	Educador Físico	PROFESSOR	20
LENI FERREIRA DA SILVA	Educador Físico	PROFESSORA	38,5
MARCELO JOSÉ TOLENTINO DE TOLEDO	Educador Físico	PROFESSOR	10
MARCOS VINICIUS FREITAGAS	Educador Físico	PROFESSOR	18
NAICON JACINTHO DE SOUZA	Educador Físico	PROFESSOR	44
RITA DE CASSIA MELLO FREIRE THOMAZ	Educador Físico	PROFESSORA	2
ROGÉRIO BARBOSA	Educador Físico	PROFESSOR	44

7.2 – Estrutura Física: Própria Cedida Alugada Outros

7.3 – Instalações Físicas

Cômodo	Quantidade	Tipo de atividades desenvolvidas no espaço
SECRETARIA	1	ADMINISTRATIVA
SALÃO SOCIAL	1	AULAS DE GINÁSTICA / FESTAS / EVENTOS
BAR	1	COMIDAS E BEBIDAS
GINÁSIO	1	QUADRA POLIESPORTIVA
PISCINA	1	RECREATIVA / NATAÇÃO / HIDROGINÁSTICA
ACADEMIA	1	APARELHOS DE MUSCULAÇÃO
ERGOMETRIA	1	ESTEIRAS E BICICLETAS
CAMPO	1	FUTEBOL
CAMPO SOCIETY	2	FUTEBOL SOCIETY
CAMPO SOCIETY	1	FUTEBOL SOCIETY SINTÉTICO
QUADRA DE TENIS	6	TENIS DE CAMPO
PARQUE INFANTIL	1	BRINQUEDOS
SPINNING	1	BICICLETAS SPINNING
QUIOSQUE	2	CHURRASQUEIRA
QUIOSQUE	1	FESTAS / EVENTOS

SINUCA	1	JOGOS DE SINUCA
SAUNA	2	SAUNA UMIDA
VESTIARIOS	7	COM CHUVEIROS
BANHEIROS	4	SEM CHUVEIROS

8 MONITORAMENTO, AVALIAÇÃO E SUSTENTABILIDADE DA PROPOSTA

8.1 – Quais Técnicas de Monitoramento e Avaliação serão aplicadas durante a execução do objeto

Serão utilizados todos os instrumentos indicados em cada meta e posteriormente analisado todos os dados coletados, afim de produzir relatórios periódicos do desenvolvimento do projeto.

9.DETALHAMENTO DA APLICAÇÃO DOS RECURSOS FINANCEIROS

1- N°	2- Detalhamento da ação	3- Quantidade	4- Unidade	5- Duração	6- Valor unitário (R\$)	7- Total (R\$)	
	Indique o item ou serviço que será contratado/utilizado	Indique a quantidade de cada item da coluna 2	Indique a unidade de medida de cada item da coluna 3	Indique a duração de cada item da coluna 2	Indique o preço de cada unidade de despesa	col. 3 x col. 5 x col. 6	
ATIVIDADES							
	Item	Detalhamento					
1	Recursos Humanos						
1.1	Técnico/Treinador	Treinador para a equipe de rendimento	1	Pessoa	12 meses	1.000,00	12.000,00
Sub Total						12.000,00 (40,00%)	
2	Uniformes						
2.1	Camisetas	treinamento	100	Unidades	12 meses	30,00	3.000,00
Sub Total						3.000,00	
3	Material esportivo						
3.1	Bolas de Voleibol	Bolas para treinamento	15	Unidades	12 meses	200,00	3.000,00
Sub Total						3.000,00	
4	Competição						
4.1	Taxas						1.000,00
4.2	Alimentação						1.100,00
Sub Total						2.100,00	
5	Transporte						
5.1	Transporte para competições						9.000,00
Sub Total						9.000,00	
6	Custos indiretos						
6.1	Assessoria contábil						900,00
Sub Total						900,00 (3,00%)	
TOTAL GERAL						30.000,00	

10 CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO

PLANILHA 2.Cronograma de desembolso							
AÇÕES DO PROJETO							
Meses	Recursos humanos	Uniformes	Material esportivo	Competição	Transporte	Custos indiretos	Total
Setembro – 2017	1.000,00	0	0	0	0	900,00	1.900,00
Outubro – 2017	1.000,00	3.000,00	3.000,00	0	0	0	7.000,00
Novembro – 2017	1.000,00	0	0	2.100,00	5.000,00	0	8.100,00
Dezembro – 2017	1.000,00	0	0	0	0	0	1.000,00
Janeiro -2018	1.000,00	0	0	0	0	0	1.000,00
Fevereiro - 2018	1.000,00	0	0	0	0	0	1.000,00
Março – 2018	1.000,00	0	0	0	1.000,00	0	2.000,00
Abril – 2018	1.000,00	0	0	0	1.000,00	0	2.000,00
Maió – 2018	1.000,00	0	0	0	1.000,00	0	2.000,00
Junho – 2018	1.000,00	0	0	0	1.000,00	0	2.000,00
Julho – 2018	1.000,00	0	0	0	0	0	1.000,00
Agosto - 2018	1.000,00	0	0	0	0	0	1.000,00
Total	12.000,00	3.000,00	3.000,00	2.100,00	9.000,00	900,00	30.000,00