

ASSOCIAÇÃO LIMEIRENSE DE TÊNIS – ALT

CNPJ 08.662.224/0001-70

Rua Manoel David, 210 – A, Jardim Nossa Senhora de Fátima – Limeira (SP) – CEP: 13482-374

PEDIDO DE AVALIAÇÃO DE PROJETO

Solicitamos a Comissão de Avaliação de Projetos da Secretaria Municipal de Esportes e Lazer, que o presente projeto esportivo **TÊNIS MASCULINO E FEMININO (item 15)** ora apresentado pela Associação Limeirense de Tênis, seja avaliado conforme os requisitos descritos no Edital de Chamamento Público Nº 02/2017.

Limeira, 3 de agosto de 2017.

José Luis Risso

Presidente

ASSOCIAÇÃO LIMEIRENSE DE TÊNIS – ALT

CNPJ 08.662.224/0001-70

Rua Manoel David, 210 – A, Jardim Nossa Senhora de Fátima – Limeira (SP) – CEP: 13482-374

PLANO DE TRABALHO – ITEM 6.2 do Edital N° 02/2017**Objeto (15): Tênis masculino e feminino**

1. DADOS GERAIS DA OSC		
Nome: ASSOCIAÇÃO LIMEIRENSE DE TÊNIS		
CNPJ: 08.662.224/0001-70		
Endereço: R: Manoel David, 210 – A,	CEP: 13482-374	
Bairro: Nossa Senhora de Fátima	Ponto de referência:	
Telefone (s): 9.8206-2407	Email: tênislimeira@hotmail.com	
Pág. Web:	UF: SP	Limeira
2. IDENTIFICAÇÃO DO RESPONSÁVEL LEGAL PELA OSC (PRESIDENTE)		
Nome: José Luis Risso		
N° CPF: 851.128.018-91	N° RG: 9.409.458-5	
Mandato da diretoria: 10 de janeiro de 2016 até 9 de janeiro de 2018.		
Cargo: Presidente		
Endereço: Major Antônio Machado de Campos, 301	CEP: 13484-315	
Bairro: Jd. Piratininga		
Telefones: 19-3441-9693	Email:	
Cidade de residência: Limeira	UF:SP	

3. IDENTIFICAÇÃO DO RESPONSÁVEL TÉCNICO PELO PROJETO		
Nome: Fábio José Blumer Macedo		
Área de Formação: EDUCAÇÃO FÍSICA		
N° do Registro do Conselho Profissional: 046488-P/SP		
Telefone: 9.8348-1420	Email:	
4. OUTROS PARTÍCIPES PLANO DE TRABALHO		
NÃO SE APLICA		

ASSOCIAÇÃO LIMEIRENSE DE TÊNIS – ALT

CNPJ 08.662.224/0001-70

Rua Manoel David, 210 – A, Jardim Nossa Senhora de Fátima – Limeira (SP) – CEP: 13482-374

OBJETO: TENIS MASCULINO E FEMININO

Descrição do objeto:

Projeto de formação esportiva na modalidade Tênis masculino e feminino, a serem executados em equipamentos particulares abertos à comunidade de forma gratuita, atendimento a partir dos 07 anos na fase de iniciação com realização de no mínimo 08 (oito) aulas semanais com duração mínima de uma hora cada, divididas em 02 (dois) períodos, podendo ser manhã e tarde, manhã e noite ou tarde e noite, de acordo com diretrizes a serem estabelecidas pela Secretaria Municipal de Esporte e Lazer e, sequencialmente nas fases de treinamento e formação de equipe de rendimento para participação de competições oficiais, inclusive representando o município em eventos de acordo com convocação da Secretaria Municipal de Esporte e Lazer.

5. DESCRIÇÃO DA REALIDADE

INTRODUÇÃO

Para Almeida e Rose [1] o esporte desempenha um importante papel na formação do homem e da vida em sociedade, como matriz de socialização e transmissão de valores, forma de sociabilidade moderna, além de instrumento de educação e saúde. O esporte tem sido apontado como uma importante ferramenta de disseminação de valores éticos e morais, como a socialização, a cooperação, a solidariedade, a disciplina, o espírito de equipe e tantos outros, fundamentais para a formação integral de uma pessoa [2] e também uma poderosa ferramenta de transformação social, reconhecido e recomendado pela Organização das Nações Unidas em seu documento intitulado “Esporte para o Desenvolvimento e a Paz” [3]. Além disso, o esporte como fenômeno do movimento corporal é fundamental para o desenvolvimento das habilidades motoras e capacidades físicas, sobretudo, nas crianças e adolescentes. A prática esportiva também é uma efetiva forma de se manter fisicamente ativo, evitando assim o sedentarismo e suas co-morbidades, como por exemplo, as doenças cardiovasculares e a obesidade.

Dentre as várias modalidades esportivas existentes o presente projeto tem como objeto o Tênis. O Tênis chegou ao Brasil na década de 20 pelos imigrantes asiáticos,

ASSOCIAÇÃO LIMEIRENSE DE TÊNIS – ALT

CNPJ 08.662.224/0001-70

Rua Manoel David, 210 – A, Jardim Nossa Senhora de Fátima – Limeira (SP) – CEP: 13482-374

sobretudo, os japoneses. De lá para cá o Brasil evoluiu bastante no esporte, no entanto, ainda carece de incentivo e projetos para sua massificação. Atualmente o Tênis está organizado em todos os estados brasileiros, mas ainda com poucos praticantes oficializados, segundo a Confederação Brasileira de Tênis em torno de 20.000 atletas federados. Apesar disso, o Tênis tem algumas vantagens em relação aos outros esportes, sobretudo, porque em pouco espaço físico se consegue concentrar vários praticantes.

O desenvolvimento de qualquer modalidade esportiva depende de muitos fatores, mas sobretudo, no investimento em formação de atletas, que começa de maneira geral na maioria das modalidades esportivas com a iniciação esportiva (7 a 10 anos), posteriormente passando a uma fase de aperfeiçoamento (11 a 14 anos) e culminando com o início da fase de rendimento esportivo (a partir de 15 anos) [5,6]. Especificamente no Brasil, com exceção da iniciação esportiva que também é ensinada na Educação Física escolar, as fases de aperfeiçoamento e rendimento é quase que exclusivamente desenvolvidas em clubes esportivos privados ou escolas de esportes mantidas pelo poder público.

Possibilidades de desenvolvimento do Tênis em Limeira

Segundo dados do IBGE de 2010, Limeira tinha uma população de aproximadamente 276 mil habitantes, sendo que desse total aproximadamente 40 mil estavam situados entre 7 a 15 anos, que compreende as fases de iniciação ao início do rendimento esportivo, o que demonstra o potencial de recursos humanos para o desenvolvimento esportivo da cidade, em especial o Tênis.

A Associação Limeirense de Tênis, vem nos últimos anos contribuindo para o desenvolvimento do Tênis na cidade de Limeira e representando o município em competições nacionais e internacionais. Nesse sentido, o presente projeto pretende continuar o desenvolvimento da modalidade na cidade em parceria com a administração pública, atuando na iniciação, aperfeiçoamento e rendimento da modalidade, explorando sobretudo, a utilização dos equipamentos esportivos públicos e a comunidade do seu entorno.

REFERÊNCIAS

1. ALMEIDA, M. A. B.; ROSE, D. Fenômeno Esporte: relações com a Qualidade de Vida. In: Roberto Vilarta; Gustavo Luis Gutierrez; Maria Inês Monteiro. (Org.). Qualidade de Vida:

ASSOCIAÇÃO LIMEIRENSE DE TÊNIS – ALT

CNPJ 08.662.224/0001-70

Rua Manoel David, 210 – A, Jardim Nossa Senhora de Fátima – Limeira (SP) – CEP: 13482-374

Evolução dos conceitos e práticas no século XXI. 1ed.Campinas: IPES, 2010, v. 1, p. 11-18.

2. NAÇÕES UNIDAS NO BRASIL. Esporte para o Desenvolvimento e a Paz. Publicado pelo grupo de trabalho interagencial da ONU no Brasil, 2016. Disponível em: <http://unesdoc.unesco.org/images/0024/002443/244329POR.pdf>.
3. FUNDAÇÃO VALE E UNESCO. Valores no esporte, 2013. 42p. Disponível em: <http://unesdoc.unesco.org/images/0022/002250/225003POR.pdf>.
4. DA COSTA, L.P. Atlas do esporte no Brasil. Ed. Shape: Rio de Janeiro, 2005.
5. BOMPA, T. Treinamento Total para Jovens Campeões. Barueri: Manole, 2002.
6. MAKARENKO, L. P. Natação: Seleção de Talentos e Iniciação Desportiva. São Paulo: Artmed Editora, 2001.

6. DESCRIÇÃO DE METAS E 6.1. PARÂMETROS DE AFERIÇÃO

FORMAÇÃO ESPORTIVA

METAS QUANTITATIVAS		
	META	AFERIÇÃO DA META E PERIODICIDADE
1	Atender acima de 30 participantes a partir de 7 anos de idade	Aferição: ficha de inscrição e controle de frequência. Periodicidade: mensal
2	Ensinar 4 fundamentos básicos do Tênis: saque, forehand, backhand, voleio.	Aferição: plano de aula e relatório de avaliação observacional dos professores. Periodicidade: a cada 4 meses
3	Avaliar periodicamente o desenvolvimento das 4 capacidades físicas básicas do condicionamento físico geral (força, flexibilidade, resistência aeróbia e velocidade)	Aferição: bateria de testes físicos adotada pelo Ministério dos Esportes PROESP-BR#. Periodicidade: aplicada a cada 4 meses.
4	Promover 2 festivais de Tênis um a cada semestre do ano	Aferição: fotos, filmagens, relatório de participação e de atividades.

ASSOCIAÇÃO LIMEIRENSE DE TÊNIS – ALT

CNPJ 08.662.224/0001-70

Rua Manoel David, 210 – A, Jardim Nossa Senhora de Fátima – Limeira (SP) – CEP: 13482-374

Periodicidade: a cada evento

Bateria de testes físicos PROESP -BR. <https://www.ufrgs.br/proesp/>**METAS QUALITATIVAS**

META		AFERIÇÃO DA META E PERIODICIDADE
1	Aperfeiçoar a qualidade técnica dos fundamentos básicos do Tênis	Aferição: ficha de avaliação técnica desenvolvida pela equipe técnica e relatório de avaliação observacional dos professores. Periodicidade: a cada 4 meses
2	Aperfeiçoar o desenvolvimento das capacidades físicas básicas do condicionamento físico dos participantes através das capacidades físicas básicas exigidas no Tênis e nas atividades complementares de treinamento.	Aferição: análise dos resultados obtidos pela Bateria de teste PROESP-BR#. Periodicidade: a cada 4 meses.
3	Impactar positivamente os valores morais, o civismo, a conscientização de princípios sócio-educativos e o rendimento escolar do participante.	Aferição: análise de boletins escolares de maneira periódica e entrevista semi-estruturada com os responsáveis sobre os aspectos sociais e morais do participante. Periodicidade: trimestral.

RENDIMENTO ESPORTIVO**METAS QUANTITATIVAS**

META		AFERIÇÃO DA META E PERIODICIDADE
1	Atender acima de 4 participantes (jovens atletas) a partir de 12 anos de	Aferição: ficha de inscrição e controle de frequência.

ASSOCIAÇÃO LIMEIRENSE DE TÊNIS – ALT

CNPJ 08.662.224/0001-70

Rua Manoel David, 210 – A, Jardim Nossa Senhora de Fátima – Limeira (SP) – CEP: 13482-374

	idade	Periodicidade: mensal
2	Aperfeiçoar de maneira profunda os 4 principais fundamentos do Tênis utilizados em jogo: saque, forehand, bachhand e voleio.	Aferição: plano de treinamento e relatório de avaliação observacional dos técnicos. Periodicidade: a cada 4 meses
3	Desenvolver as 4 capacidades físicas específicas do Tênis (velocidade de membros superiores e inferiores, força especial, resistência especial e flexibilidade geral)	Aferição: bateria de testes físicos específicos aplicados ao Tênis. Periodicidade: aplicada a cada 4 meses
9	Promover 4 atividades de orientação para os fatores complementares da preparação esportiva do atleta, como aspectos nutricionais, de saúde, de educação formal, psicológicos e de prevenção a lesões.	Aferição: fotos, relatório da atividade e lista de presença. Periodicidade: a cada atividade.

METAS QUALITATIVAS

META		AFERIÇÃO DA META E PERIODICIDADE
1	Melhorar progressivamente a qualidade técnica do participante/atleta	Aferição: ficha de avaliação técnica desenvolvida pela equipe técnica e relatório de avaliação observacional dos professores. Periodicidade: trimestral.
2	Melhorar progressivamente as capacidades físicas específicas envolvidas no Tênis	Aferição: análise dos resultados obtidos pela Bateria de testes. Periodicidade: a cada 4 meses.
3	Melhorar progressivamente o rendimento esportivo.	Aferição: análise dos resultados obtidos em competições. Periodicidade: a cada evento.

ASSOCIAÇÃO LIMEIRENSE DE TÊNIS – ALT

CNPJ 08.662.224/0001-70

Rua Manoel David, 210 – A, Jardim Nossa Senhora de Fátima – Limeira (SP) – CEP: 13482-374

6.2. OBJETIVO GERAL DA PROPOSTA

Objetivo geral para Formação Esportiva:

Oportunizar aos participantes os aspectos envolvidos no aprendizado e aperfeiçoamento do Tênis, bem como a formação física multilateral do participante através de atividades diversificadas, pautados pelos meios e métodos científicos adequados, bem como, respeitando os aspectos biológicos e morfológicos dos participantes. Além disso, tem-se como objetivo geral, desenvolver atividades complementares que promovam a formação integral do participante, com vistas à promoção de inclusão social; de saúde; à preservação de valores morais e o civismo e à conscientização de princípios socioeducativos.

Objetivo geral para Rendimento Esportivo:

Oportunizar aos participantes o aprofundamento dos aspectos envolvidos no rendimento do Tênis, como aspectos técnicos, táticos e físicos, bem como, o desenvolvimento de fatores complementares da preparação esportiva do atleta, como aspectos nutricionais, de saúde, psicológicos e de prevenção a lesões. Além disso, também participar de competições oficiais representando o município de Limeira.

6.3. OBJETIVOS ESPECÍFICOS DA PROPOSTA

Objetivos específicos para Formação Esportiva:

- ✓ Aprendizado e aperfeiçoamento dos fundamentos técnicos básicos do Tênis;
- ✓ Aprendizado das regras oficiais do Tênis;
- ✓ Aperfeiçoamento das habilidades motoras básicas e capacidades físicas básicas do condicionamento físico geral;
- ✓ Selecionar os participantes com maior possibilidade para ingressar na equipe de rendimento;
- ✓ Promover atividades extras, visando à promoção de inclusão social; de saúde; à preservação de valores morais e o civismo e à conscientização de princípios sócio-educativos;
- ✓ Promover festivais da modalidade.

ASSOCIAÇÃO LIMEIRENSE DE TÊNIS – ALT

CNPJ 08.662.224/0001-70

Rua Manoel David, 210 – A, Jardim Nossa Senhora de Fátima – Limeira (SP) – CEP: 13482-374

Objetivos específicos para Rendimento:

- ✓ Aperfeiçoamento e aprofundamento dos aspectos técnicos do Tênis visando o alto rendimento;
- ✓ Aperfeiçoamento progressivo das capacidades físicas específicas requisitadas no Tênis visando o alto rendimento;
- ✓ Promover a orientação para os fatores complementares da preparação esportiva do atleta, como aspectos nutricionais, de saúde, de educação formal, psicológicos e de prevenção a lesões.

6.4. ABRANGÊNCIA DA PROPOSTA

O projeto terá abrangência municipal, atendendo prioritariamente munícipes de Limeira, no entanto, havendo possibilidade de capacidade técnica-operacional e necessidade, também poderá atender participantes de outros municípios. Em relação a formação esportiva que será desenvolvida em dois equipamentos esportivos públicos, serão priorizados os participantes do entorno.

6.5 PERÍODO DE EXECUÇÃO DO OBJETO PROPOSTO

O projeto terá vigência de 12 meses a partir da data de assinatura do Termo de Fomento, com previsão de acontecer de setembro de 2017 a agosto de 2018, conforme item 19.1 do edital de chamamento Nº 02/2017.

6.6 METODOLOGIA E ABORDAGEM DA PROPOSTA

Formação:

Metodologia

As aulas de Tênis visando a formação serão ministradas por um Profissional capacitado, pautados pelos meios e métodos científicos adequados, bem como, respeitando os aspectos biológicos e morfológicos dos participantes.

ASSOCIAÇÃO LIMEIRENSE DE TÊNIS – ALT

CNPJ 08.662.224/0001-70

Rua Manoel David, 210 – A, Jardim Nossa Senhora de Fátima – Limeira (SP) – CEP: 13482-374

Estrutura das aulas:

As aulas terão duração total de 60 minutos, sendo um terço dedicada a atividades de formação física multilateral, realizada de maneira lúdica através de pequenos jogos e brincadeiras.

Locais:

Serão utilizadas as quadras de Tênis do Clube Atlético Banco do Brasil (AABB), em forma de parceria com a ALT.

Dias e Horários:

Os dias e horários serão definidos de comum acordo com a Secretaria Municipal de Esportes e a AABB que cede o espaço.

Definindo-se os dias e horários, serão feitas a divulgação das aulas nas escolas do entorno do local, bem como divulgação em mídias da cidade.

Rendimento:

Metodologia

Os treinamentos para a equipe de rendimento visando a participação em competições oficiais, será executado pela equipe técnica descrita no projeto, utilizando os meios e métodos científicos adequados, bem como, respeitando os aspectos biológicos e morfológicos dos participantes

Local:

Serão utilizadas as quadras de Tênis do Clube Atlético Banco do Brasil (AABB), em forma de parceria com a ALT.

Dias e Horários:

Os treinamentos acontecerão de segunda a sexta, das 14:00 as 18:00 horas.

Os sábados e domingos serão reservados aos jogos oficiais.

ASSOCIAÇÃO LIMEIRENSE DE TÊNIS – ALT

CNPJ 08.662.224/0001-70

Rua Manoel David, 210 – A, Jardim Nossa Senhora de Fátima – Limeira (SP) – CEP: 13482-374

6.7 PÚBLICO BENEFICIÁRIO

Formação Esportiva

- ✓ Crianças e adolescentes a partir de 7 anos de idade.

Rendimento Esportivo

- ✓ Adolescentes a partir de 12 anos de idade.

6.7.1. PERFIL DO PÚBLICO BENEFICIÁRIO DIRETO

Formação Esportiva

- ✓ Gênero masculino e feminino e em situação educacional regular, ou seja, matriculadas em ensino público ou privado.

Rendimento Esportivo

- ✓ Gênero masculino e feminino em situação educacional regular, ou seja, matriculadas em ensino público ou privado, quando menor de idade.

6.8 META DE ATENDIMENTO

Formação Esportiva

- ✓ 30 atendidos.

Rendimento Esportivo

- ✓ 6 atendidos.

6.9 COMPATIBILIDADE DE CUSTOS

Apresentados no anexo 1.

7. CAPACIDADE INSTALADA

7.1 – Equipe de Profissionais Permanente da OSC

Nome	Formação	Função na OSC	Carga horária de trabalho
Fábio Blumer Macedo	Superior completo	Professor	4

ASSOCIAÇÃO LIMEIRENSE DE TÊNIS – ALT

CNPJ 08.662.224/0001-70

Rua Manoel David, 210 – A, Jardim Nossa Senhora de Fátima – Limeira (SP) – CEP: 13482-374

7.2 – Estrutura Física: () Própria (x) Cedida () Alugada () Outros

7.3 – Instalações físicas (sede)

Cômodo	Quantidade	Tipo de atividades desenvolvidas no espaço
Salas individuais	4	Atividades administrativas
Sala reunião	2	Reunião diretoria
Banheiros	2	

7.4 – Equipamentos esportivos disponíveis

Tipo de equipamento	Quantidade
Quadras de Tênis	4

8. MONITORAMENTO, AVALIAÇÃO E SUSTENTABILIDADE DA PROPOSTA

8.1 – Quais Técnicas de Monitoramento e Avaliação serão aplicadas durante a execução do objeto

Serão utilizados todos os instrumentos indicados em cada meta e posteriormente analisado todos os dados coletados, afim de produzir relatórios periódicos do desenvolvimento do projeto.

ASSOCIAÇÃO LIMEIRENSE DE TÊNIS – ALT

CNPJ 08.662.224/0001-70

Rua Manoel David, 210 – A, Jardim Nossa Senhora de Fátima – Limeira (SP) – CEP: 13482-374

9. DETALHAMENTO DA APLICAÇÃO DOS RECURSOS FINANCEIROS

1- N°	2- Detalhamento da ação	3- Quantidade	4- Unidade	5- Duração	6- Valor unitário (R\$)	7- Total (R\$)
	Indique o item ou serviço que será contratado/utilizado	Indique a quantidade de cada item da coluna 2	Indique a unidade de medida de cada item da coluna 3	Indique a duração de cada item da coluna 2	Indique o preço de cada unidade de despesa	col. 3 x col. 5 x col. 6
ATIVIDADES						
	Item	Detalhamento				
1	Recursos Humanos					
1.1	Técnico/Treinador	1	Pessoa	12 meses	1.000,00	12.000,00
Sub Total						12.000,00 (40,00%)
2	Material esportivo					
2.1	Material para aulas de iniciação e treinamento	Raquetes, bolas, cordas, cones, colchonete				3100,00
Sub Total						3.100,00
3	Ajuda de custo atletas de rendimento					
3.1	Ajuda de custo atletas					14.000,00
Sub Total						14.000,00
6	Custos indiretos					
6.1	Assessoria técnica	Assessoria técnica e esportiva	1	Assessoria	1 mês	900,00
Sub Total						900,00 (3,00%)
TOTAL GERAL						30.000,00

ASSOCIAÇÃO LIMEIRENSE DE TÊNIS – ALT

CNPJ 08.662.224/0001-70

Rua Manoel David, 210 – A, Jardim Nossa Senhora de Fátima – Limeira (SP) – CEP: 13482-374

9. CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO

PLANILHA 2. Cronograma de desembolso (R\$)					
AÇÕES DO PROJETO					
Meses	Recursos humanos	Material esportivo	Ajuda de custo atletas	Custos indiretos	Total
Setembro – 2017	1.000,00	0	0	900,00	1.900,00
Outubro – 2017	1.000,00	3.100,00	1.400,00	0	5.500,00
Novembro – 2017	1.000,00	0	1.400,00	0	2.400,00
Dezembro – 2017	1.000,00	0	1.400,00	0	2.400,00
Janeiro -2018	1.000,00	0	0	0	1.000,00
Fevereiro - 2018	1.000,00	0	1.400,00	0	2.400,00
Março – 2018	1.000,00	0	1.400,00	0	2.400,00
Abril – 2018	1.000,00	0	1.400,00	0	2.400,00
Mai – 2018	1.000,00	0	1.400,00	0	2.400,00
Junho – 2018	1.000,00	0	1.400,00	0	2.400,00
Julho - 2018	1.000,00	0	1.400,00	0	2.400,00
Agosto - 2018	1.000,00	0	1.400,00	0	2.400,00
Total	12.000,00	3.100,00	14.000,00	900,00	30.000,00