



## DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.

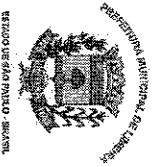
Telefone: 3404-1846

E-mail: [educacao.nutricionista@edu.ilmeira.sp.gov.br](mailto:educacao.nutricionista@edu.ilmeira.sp.gov.br)

### Cardápio: CI CEIEF (Acima de 1 ano) - Mês: Agosto

DESEJUM	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	05/08	06/08	07/08	08/08	09/08
ALMOÇO	Leite Caramelado e Biscoito Salgado	Leite com Achocolatado e Pão com Requeijão	Leite Rosa (sabor morango) e Pão com Margarina	Leite com Achocolatado e Pão com Requeijão	Leite Rosa (sabor morango) e Biscoito Tipo Leite
	Arroz/Feijão/ Omelete de Forno (com Cebola, Cenoura Ralada e Tomate)	Arroz/Feijão/ Almôndegas ao Molho/ Salada de Chuchu	Arroz/Feijão/ Carne Bovina em Flocos Refogada	Arroz/Feijão/ Sobrecoxa de Frango Assado/ Salada de Repolho	Arroz/Feijão/ Peito de Frango Refogado
LANCHE	Maçã	Gelatina	Banana	Pudim	Mamão
JANTAR	Arroz/Feijão/ Carne Bovina Moída Refogada	Arroz/Feijão/ Sobrecoxa Refogada com Cebola, Tomate e Pimentão	Arroz/Feijão/ Peito de Frango Refogado/ Salada de Pepino	Arroz/Feijão/ Carne Bovina em Cubos/ Farofa (Cenoura, Cebola, Cheiro Verde e Ovos)	Maccarrão a Bolonhesa (Carne Bovina Moída Assada)/ Salada de Acelga
CALORIAS (kcal)	522	696	775	827	519
CARBOIDRATO (g)	74	94	104	108	96
PROTEÍNA (g)	24	28	32	41	12
LÍPIDIOS (g)	15	23	25	25	10
VITAMINA A (Ug)	159	208	208	240	207
VITAMINA C (Mg)	38	37	41	40	101
FERRO (Mg)	5	7	7	7	5
MAGNÉSIO (Mg)	69	103	131	114	74
ZINCO (Mg)	4	5	5	5	3
CÁLCIO (Mg)	313	328	328	455	321
FIBRAS (g)	7	8	9	8	7

OBS: Cardápio sujeito a alterações.



**DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.

Telefone: 3404-1846

E-mail: [educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br](mailto:educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br)

**Cardápio: CI CEIEF (Acima de 1 ano) - Mês: Agosto**

	SEGUNDA-FEIRA 12/08	TERÇA-FEIRA 13/08	QUARTA-FEIRA 14/08	QUINTA-FEIRA 15/08	SEXTA-FEIRA 16/08
<b>DESJEUUM</b>	Leite com Acolcholatado e Biscoito Tipo Maisena	Leite Rosa (sabor morango) e Pão com Requeijão	Leite Caramelado e Biscoito Rosca	Leite com Banana e Pão com Margarina	Leite Rosa (sabor morango) e Biscoito Salgado
<b>ALMOÇO</b>	Arroz/Feijão/ Peito de Frango Refogado/ Salada de Cenoura	Arroz/Feijão/ Torta Maddlena (Carne Bovina Moída Assada)	Arroz/Feijão/ Moqueca de Peixe (com Mandioca, Tomate e Cebola)	Arroz Integral /Feijão/Carne Bovina em Cubos Refogada	Arroz/Feijão/ Carne Bovina Moída Refogada/ Salada de Alfaca
<b>LANCHE</b>	Maçã	Gelatina	Banana	Bolo de Cenoura e Leite Rosa (sabor morango)	Mamão
<b>JANTAR</b>	Arroz/Feijão/ Carne Bovina em Flocos Refogada	Arroz/Feijão/ Sobrecoca Assada com Batata	Arroz/Feijão/ Quibe Bovino Assado/ Salada de Alfaca	Arroz/Feijão/ Peito de Frango ao Molho/Polenta	Macarrão ao Sugo/ Sobrecoca Assada/ Salada de Beterraba
CALORIAS (Kcal)	625	716	651	1004	627
CARBOIDRATO (G)	95	100	111	144	93
PROTEÍNA (G)	31	33	26	38	28
LIPÍDIOS (G)	14	20	12	31	16
VITAMINA A (Ug)	208	209	127	335	209
VITAMINA C (Mg)	42	40	43	65	96
FERRO (Mg)	6	7	6	9	6
MAGNÉSIO (Mg)	114	102	133	150	88
ZINCO (Mg)	4	6	5	6	5
CÁLCIO (Mg)	331	321	330	594	321
FIBRAS (G)	9	8	10	11	7

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

**Cintia Fracalossi da Silva**  
Nutricionista da Unidade de Alimentação  
e Nutrição Escolar  
CRM - 34140

**Cardápio: CI CEIEF (Acima de 1 ano) - Mês: Agosto**

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	19/08	20/08	21/08	22/08	23/08
<b>DESJEJUM</b>	Leite com Acharcolatado Biscoito Sequilho	Leite Rosa (sabor morango) e Pão com Requeijão	Leite com Acharcolatado e Pão com Margarina	Leite Rosa (sabor morango) e Pão com Requeijão	Leite Caramelado e Biscoito Tipo Leite
<b>ALMOÇO</b>	Arroz/Feijão/ Sobrecoxa Refogada/ Salada de Chuchu	Arroz/Feijão/ Carne Bovina em Cubos Refogada com Batata	Arroz/Feijão/ Sobrecoxa Refogada com Cebola e Tomate	Arroz/Feijão/ Figado Acebolado/ Salada de Pepino	Arroz/Feijão/ Peito de Frango Refogado/ Salada de Beterraba
<b>LANCHE</b>	Maçã	Gelatina	Banana	Pudim	Mamão
<b>JANTAR</b>	Arroz/Feijão/ Carne Bovina Moída Refogada	Arroz/Feijão/ Peito de Frango Refogado/ Salada de Chuchu	Macarrão ao Sugo/ Nuggets de Merluza Assado/ Salada de Alface	Arroz/Feijão/ Peito de Frango Refogado com Tomate e Cebola	Arroz/Feijão/ Carne Bovina em Flocos Refogada
CALORIAS (kcal)	631	711	653	657	619
CARBOIDRATO (g)	94	102	107	106	94
PROTEÍNA (g)	29	34	25	19	31
LIPÍDIOS (g)	16	18	15	18	14
VITAMINA A (Ug)	129	208	129	207	129
VITAMINA C (Mg)	41	41	44	34	98
FERRO (Mg)	6	7	5	6	6
MAGNÉSIO (Mg)	99	109	81	86	117
ZINCO (Mg)	5	5	5	3	4
CÁLCIO (Mg)	317	323	333	427	336
FIBRAS (g)	10	8	8	8	9

OBS: Cardápio sujeito a alterações.



## DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.

Telefone: 3404-1846

E-mail: [educacao.nutricionista@edu.imeira.sp.gov.br](mailto:educacao.nutricionista@edu.imeira.sp.gov.br)

### Cardápio: CI CEIEF (Acima de 1 ano) - Mês: Agosto

DESJEJUM	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	26/08	27/08	28/08	29/08	30/08
	Leite com Achatolado e Biscoito Tipo Maisena	Leite Caramelado e Pão com Margarina	Leite com Banana e Biscoito Rosca	Leite Rosa (sabor morango) e Pão com Requeijão	Leite com Achatolado e Biscoito Salgado
<b>ALMOÇO</b>	Arroz/Feijão/ Peito de Frango Refogado/ Salada de Cenoura	Arroz/Feijão/ Carne Bovina Moída Assada Refogada/ Salada de Chuchu	Arroz/Feijão/ Sobrecoca Refogada/ Salada de Beterraba	Arroz/Feijão/ Carne Bovina Moída Refogada com Mandioca	Arroz/Feijão/ Peito de Frango Acebolado
<b>LANCHE</b>	Maçã	Gelatina	Banana	Mamão	Cachorro-Quente e Bolo de Chocolate (preparo)
<b>JANTAR</b>	Arroz/Feijão/ Carne Bovina em Flocos Refogada com Batata	Arroz/Feijão/ Sobrecoca ao Molho/ Polenta	Arroz/Feijão/ Carne Bovina em Cubos Refogada	Macarrão ao Sugo/ Carne Bovina em Flocos Refogada	
CALORIAS (kcal)	563	765	738	732	645
CARBOIDRATO (G)	106	99	120	107	102
PROTEÍNA (G)	14	30	31	32	25
LÍPIDIOS (G)	10	27	16	20	16
VITAMINA A (Ug)	207	129	129	208	207
VITAMINA C (Mg)	41	37	45	41	99
FERRO (Mg)	6	6	7	7	5
MAGNÉCIO (Mg)	91	98	141	85	92
ZINCO (Mg)	3	6	5	5	3
CÁLCIO (Mg)	316	318	322	318	330
FIBRAS (G)	9	8	10	7	8

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

**Cintia Cristiane da Silva**

Nutricionista da Divisão de Alimentação

e Supervisão Escolar CRN - 30110