

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Rua João Kuhl Filho, s/n, Vila São João.
Telefones: 3404-1846
E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: 4 a 5 meses
Mês: Julho - 2018

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DESJEJUM	02/07 Leite	03/07 Leite	04/07 Leite	05/07 Leite	06/07 Leite
LANCHE	Suco de Limão	Suco de Melão	Suco de Maracujá	Suco de Laranja	Suco de Melancia
ALMOÇO	Papa de arroz/feijão/ fígado/chuchu/ mandioquinha	Papa de macarrão/feijão/ sobrecoxa/couve/ mandioca	Papa de macarrão/feijão/ frango/cenoura/chuchu	Papa de arroz/feijão/ carne/batata-doce/ vagem	Papa de macarrão/feijão/ frango/ mandioquinha/abóbora
LANCHE	Suco de Abacaxi	Suco de Laranja	Suco de Limão	Suco de Abacaxi	Suco de Maracujá
LANCHE	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
JANTAR	Papa de Maisena	Papa de Aveia	Papa de Banana	Papa de Mamão	Papa de Pera
CALORIAS (kcal)	378	419	448	385	416
CARBOIDRATO (g)	46	56	61	46	55
PROTEÍNA (g)	12	13	13	12	13
LIPÍDIOS (g)	17	17	18	17	17
VITAMINA A (Ug)	1860	273	273	273	273
VITAMINA C (Mg)	79	59	71	88	57
FERRO (Mg)	4	3	4	4	3
MAGNÉSIO (Mg)	47	50	61	50	48
ZINCO (Mg)	4	3	4	4	3
CÁLCIO (Mg)	211	201	215	214	201
FIBRAS (g)	1	2	1	1	1

OBS: Cardápio sujeito a alterações.


Coordenadora da Sala
Nutricionista da Escola de Alimentação
e Nutrição Escolar C. 34140

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Rua João Kuhl Filho, s/n, Vila São João.
Telefones: 3404-1846
E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: 4 a 5 meses
Mês: Julho - 2018

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	09/07	10/07	11/07	12/07	13/07
DESJEJUM	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Suco de Limão	Suco de Maracujá	Suco de Abacaxi	Suco de Melancia	Suco de Laranja com Beterraba
ALMOÇO	Papa de macarrão/feijão/ frango/chuchu/ cenoura	Papa de arroz/feijão/fígado/ vagem/mandioquinha	Papa de batata/sobrecoxa/ espinafre/tomate	Papa de fubá/carne/couve/ vagem	Papa de arroz/feijão/ frango/batata doce/ cenoura
LANCHE	Suco de Melancia	Suco de Abacaxi	Suco de Laranja	Suco de Maracujá	Suco de Limão
LANCHE	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
JANTAR	Papa de Maisena	Papa de Aveia	Papa de Banana	Papa de Mamão	Papa de Maça
CALORIAS (kcal)	409	505	366	359	410
CARBOIDRATO (g)	54	58	45	42	55
PROTEÍNA (g)	13	13	11	11	12
LÍPIDIOS (g)	16	24	16	16	16
VITAMINA A (Ug)	273	410	273	273	273
VITAMINA C (Mg)	60	87	73	75	79
FERRO (Mg)	3	4	3	3	3
MAGNÉSIO (Mg)	48	53	43	44	59
ZINCO (Mg)	3	5	3	3	3
CÁLCIO (Mg)	210	292	204	205	211
FIBRAS (g)	2	2	1	1	1

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

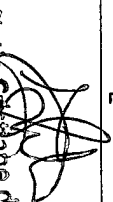

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CM - 34149

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Rua João Kuhl Filho, s/n, Vila São João.
Telefones: 3404-1846
E-mail: educacao.nutricionista@edu.limoeira.sp.gov.br

Cardápio: 4 a 5 meses
Mês: Julho - 2018

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	16/07	17/07	18/07	19/07	20/07
DESJEJUM	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Suco de Abacaxi	Suco de Melancia	Suco de Melão	Suco de Limão	Suco de Maracujá
ALMOÇO	Papa de arroz/feijão/ carne/batata/ chuchu	Papa de fubá/carne/couve/ tomate	Papa de macarrão/feijão/ sobrecoca/cenoura/ mandioca	Papa de arroz/feijão/ fígado/chuchu/ mandioquinha	Papa de macarrão/feijão/ frango/abobrinha/ vagem
LANCHE	Suco de Melão	Suco de Limão	Suco de Maracujá	Suco de Abacaxi	Suco de Laranja
LANCHE	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
JANTAR	Papa de Maisena	Papa de Aveia	Papa de Banana	Papa de Mamão	Papa de Maça
CALORIAS (kcal)	511	496	419	378	404
CARBOIDRATO (G)	59	56	56	46	57
PROTEÍNA (G)	15	14	13	12	13
LÍPIDIOS (G)	24	24	17	17	15
VITAMINA A (Ug)	409	409	273	1860	273
VITAMINA C (Mg)	91	88	59	79	76
FERRO (Mg)	5	5	3	4	3
MAGNÉSIO (Mg)	59	49	50	47	52
ZINCO (Mg)	5	5	3	4	3
CÁLCIO (Mg)	300	300	201	211	204
FIBRAS (G)	2	2	1	2	1

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

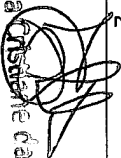

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRM - 34142

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Rua João Kuhl Filho, s/n, Vila São João.
Telefones: 3404-1846
E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: 4 a 5 meses
Mês: Julho - 2018

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	23/07	24/07	25/07	26/07	27/07
DEJEJUM	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Suco de Limão	Suco de Abacaxi	Suco de Maracujá	Suco de Laranja	Suco de Melancia
ALMOÇO	Papa de macarrão/feijão/sobrecoxa/abóbora/batata	Papa de arroz/feijão/carne/chuchu/batata	Papa de batata/carne/espinafre/tomate	Papa de arroz/feijão/frango/batata doce/chuchu	Papa de arroz/feijão/carne/espinafre/mandioca
LANCHE	Suco de Laranja	Suco de Melancia	Suco de Limão	Suco de Maracujá	Suco de Melão
LANCHE	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
JANTAR	Papa de Maisena	Papa de Aveia	Papa de Banana	Papa de Mamão	Papa de Maça
CALORIAS (kcal)	400	514	369	511	383
CARBOIDRATO (g)	52	59	44	59	46
PROTEÍNA (g)	12	15	11	15	12
LÍPIDIOS (g)	16	24	18	24	17
VITAMINA A (Ug)	273	409	273	409	274
VITAMINA C (Mg)	70	87	61	91	86
FERRO (Mg)	3	5	3	5	4
MAGNÉSIO (Mg)	38	60	40	59	50
ZINCO (Mg)	3	5	3	5	4
CÁLCIO (Mg)	203	299	204	300	214
FIBRAS (g)	2	2	1	2	1

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

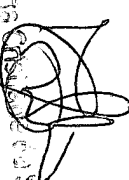

Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 34573

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Rua João Kuhl Filho, s/n, Vila São João.
Telefones: 3404-1846
E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: 4 a 5 meses
Mês: Julho - 2018

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	30/07	31/07	01/08	02/08	03/08
DEJEJUM	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Suco de Limão com Couve	Suco de Abacaxi	Suco de Maracujá	Suco de Laranja com Beterraba	Suco de Melancia
ALMOÇO	Papa de arroz/feijão/ sobrecoxa/abóbora/ vagem	Papa de fubá/carne/ couve/tomate	Papa de arroz/feijão/carne/ espinafre/mandioca	Papa de arroz/feijão/ frango/batata doce/ cenoura	Papa de fubá/carne/couve/ tomate
LANCHE	Suco de Laranja	Suco de Melancia	Suco de Melão	Suco de Limão	Suco de Maracujá
LANCHE	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
JANTAR	Papa de Maisena	Papa de Aveia	Papa de Banana	Papa de Mamão	Papa de Pera
CALORIAS (kcal)	506	503	385	514	496
CARBOIDRATO (g)	59	57	43	59	56
PROTEÍNA (g)	14	14	10	15	14
LIPÍDIOS (g)	24	24	15	24	24
VITAMINA A (Ug)	410	409	253	409	409
VITAMINA C (Mg)	92	91	87	87	88
FERRO (Mg)	5	5	4	5	5
MAGNÉSIO (Mg)	58	54	51	60	49
ZINCO (Mg)	5	5	4	5	5
CÁLCIO (Mg)	301	300	213	299	300
FIBRAS (g)	2	2	1	1	1

OBS: Cardápio sujeito a alterações.


Assinatura da Divisão de Alimentação Escolar
CBB - 3404-1846