



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR


PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL
MÊS E ANO: AGOSTO 2021

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	02/08/2021	03/08/2021	04/08/2021	05/08/2021	06/08/2021
LANCHE Manhã: 07:00 - 08:00 Tarde: 15:00 - 16:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Maçã	Biscoito	Banana	Pão com Geléia	Biscoito

ALMOÇO Manhã: 10:00 - 11:30 Tarde: 12:00 - 13:30	Arroz	Sopa de Macarrão, Peito de Frango, Vagem e Mandiocinha	Arroz Integral	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Ovos Primavera (Cebola, Tomate, Abobrinha, Brócolis, Molho de Tomate e Cheiro Verde)		Carne Bovina em Cubos Refogada	Filé de Sobrecoxa Refogado	Bife Bovino Acebolado
	Salada de Pepino		Salada de Alface	Salada de Beterraba	

Energia (kcal)	404	405	465	580	507
CHO (g)	59	53	70	83	64
PTN (g)	18	23	26	26	27
LPD (g)	11	3	10	15	16

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
473	66	24	13
	55%	20%	25%


Cristina Aparecida de Souza
Nutricionista R. 13.4.10.000/0
Estado de São Paulo

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL
MÊS E ANO: AGOSTO 2021

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	09/08/2021	10/08/2021	11/08/2021	12/08/2021	13/08/2021
LANCHE Manhã: 07:00 - 08:00 Tarde: 15:00 - 16:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Biscoito	Pera	Pão com Ovos Mexidos	Mamão	Bolo

ALMOÇO Manhã: 10:00 - 11:30 Tarde: 12:00 - 13:30	Sopa de Macarrão, Carne Bovina, Escarola, Tomate e Abobrinha	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
		Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
		Filé de Sobrecoxa Refogada	Moqueca de Peixe (com Mandioca, Tomate, Pimentão e Cebola)	Peito de Frango Refogado	Carne Bovina em Flocos Refogada
		Salada de Repolho	Salada de Alface	Salada de Couve	Salada de Beterraba

Energia (kcal)	435	435	544	398	650
CHO (g)	53	58	75	56	98
PTN (g)	23	22	30	26	30
LPD (g)	14	13	13	9	16

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
493	68	26	13
	55%	21%	24%

Handwritten signature and stamp of the Nutritionist, with the text "SECRETARIA DA EDUCAÇÃO" and "DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR" visible.

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL
MÊS E ANO: AGOSTO 2021

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	16/08/2021	17/08/2021	18/08/2021	19/08/2021	20/08/2021
LANCHE Manhã: 07:00 - 08:00 Tarde: 15:00 - 16:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Biscoito	Pão com Ovos Mexidos	Banana	Mamão	Biscoito

ALMOÇO Manhã: 10:00 - 11:30 Tarde: 12:00 - 13:30	Macarrão ao Sugo	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz Integral
		Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina em Cubos Refogada	Peito de Frango Refogado	Fígado Bovino Acebolado	Filé de Sobrecoxa Assada	Carne Bovina em Flocos Refogada
	Salada de Acelga	Salada de Repolho	Salada de Escarola	Salada de Alface	Salada de Pepino

Energia (kcal)	432	539	463	491	650
CHO (g)	51	70	69	55	98
PTN (g)	23	32	25	29	28
LPD (g)	15	14	11	15	16

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
490	68	26	13
	55%	21%	24%


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar GRN - 34160

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR


PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL
MÊS E ANO: AGOSTO 2021

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	23/08/2021	24/08/2021	25/08/2021	26/08/2021	27/08/2021
LANCHE Manhã: 07:00 - 08:00 Tarde: 15:00 - 16:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Biscoito	Pão com Ovos Mexidos	Banana	Biscoito	Mamão

ALMOÇO Manhã: 10:00 - 11:30 Tarde: 12:00 - 13:30	Arroz	Macarrão ao Sugo	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina em Flocos Refogada	Filé de Sobrecoxa Refogada	Quibe Assado	Peito de Frango Refogado	Carne Bovina em Cubos Refogada
	Salada de Repolho	Salada de Beterraba	Salada de Escarola	Salada de Alface	Salada de Tomate

Energia (kcal)	476	516	455	466	415
CHO (g)	62	61	76	61	55
PTN (g)	26	27	21	27	25
LPD (g)	13	18	9	13	12

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
466	63	25	13
	54%	21%	25%


Cintia Cristiane da Silva
Secretaria Municipal de Educação - Divisão de Alimentação Escolar
Rua do Brasil, 6111 - 13080-000

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL
MÊS E ANO: AGOSTO/SETEMBRO 2021

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	30/08/2021	31/08/2021	01/09/2021	02/09/2021	03/09/2021
LANCHE	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
Manhã: 07:00 - 08:00 Tarde: 15:00 - 16:00	Biscoito	Pão com Ovos Mexidos	Banana	Mamão	Bolo

ALMOÇO	Arroz Integral	Macarrão ao Sugo	Arroz	Arroz	Arroz	
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão	
	Manhã: 10:00 - 11:30 Tarde: 12:00 - 13:30	Carne Bovina em Cubos Refogada	Filé de Sobrecoxa Refogada	Fígado Bovino Acebolado	Peito de Frango Refogado	Carne Bovina em Flocos Refogada
	Salada de Repolho	Salada de Acelga	Salada de Alface	Salada de Pepino	Salada de Escarola	

Energia (kcal)	500	508	546	462	640
CHO (g)	64	59	69	58	95
PTN (g)	26	27	25	25	28
LPD (g)	15	18	10	9	16

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
504	69	26	14
	55%	21%	24%


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar C.R.N. - 341240

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.