



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIF - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: ABRIL 2022

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE 1 06:50 - 08:00	Biscoito Maria	Maça	Banana	Pão de Forma com Margarina	Banana
	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE 2 09:30 - 10:00	Maça	Pera	Maça	Mamão	Mamão

ALMOÇO 11:30 - 13:00	Arroz	Arroz	Macarrão ao Sugo	Arroz Integral	Arroz
	Feijão	Feijão	Macarrão ao Sugo	Arroz Integral	Feijão
Iscas de Tilápia	Peito de Frango	Carne Bovina Moida	Macarrão ao Sugo	Sobrecoxa ao Molho de Tomate	Bife Bovino Acebolado
Empanada Assada	Refogado	Carne Bovina Moida	Macarrão ao Sugo	Sobrecoxa ao Molho de Tomate	Bife Bovino Acebolado
Salada de Abobrinha e Brócolis	Salada de Chuchu	Salada de Açafrão	Macarrão ao Sugo	Sobrecoxa ao Molho de Tomate	Bife Bovino Acebolado

LANCHE 3 14:30 - 16:00	Leite	Leite	Suco de Uva	Leite	Suco de Uva
	Pão com Ovo Mexido	Biscoito Salgado Integral	Destilado com Cenoura Ralada	Biscoito Maria	Bolo

Energia (kcal)	842	618	753	947	855
CHO (g)	131	106	122	120	153
PTN (g)	27	19	33	35	27
LPD (g)	20	14	15	37	15

Composição Nutricional (Média Semanal)				
Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	25
803	126	28	20	23%
	a 65% do VET	10 a 15% do VET		
	55			
	63%	14%		

Cintia Cristina da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020.

Telefone: 3404-1846

educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: ABRIL 2022

REFEIÇÃO/	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
HORÁRIO	11/04/2022	12/04/2022	13/04/2022	14/04/2022	15/04/2022
LANCHE 1	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Bisnaguinha com Patê de Frango	Maça	Banana	Biscoito Salgado Integral	

LANCHE 2	Maça	Pera	Maça	Mamão
----------	------	------	------	-------

ALMOÇO	Arroz	Arroz	Macarrão ao Sugo	Arroz
	Feijão	Feijão		Feijão
	Peito de Frango Refogado ao Molho de Tomate	Carne em Flocos Refogada	File de Sobrecoxa Refogada	Bife Bovino Acebolado
	Salada de Beterraba	Salada de Cenoura	Salada de Escarola	Salada de Acelga

LANCHE 3	Leite	Leite	Leite	Suco de Uva
	Pão de Forma com Margarina	Biscoito Salgado Integral	Biscoito Maria	Buraco Quente (Pão com Carne Bovina Moida ao Molho de Tomate)

Energia (kcal)	999	647	648	840
CHO (g)	123	91	95	139
PTN (g)	40	28	26	28
LPD (g)	39	20	20	19

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
792	55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	a 35% do VET
	112	33	24
	56%	16%	28%

CONTINUAÇÃO DA PLANILHA
NUTRICIONISTA DE ESCOLA DE ALIMENTAÇÃO
e Nutrição Escolar CRN - 34140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº 6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: ABRIL 2022

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE 1 06:50 - 08:00	Leite	Leite	Leite		
	Biscoito Maria	Maçã	Biscoito Salgado Integral		
LANCHE 2 09:30 - 10:00	Maçã	Pera	Maçã		

ALMOÇO 11:30 - 13:00	Arroz	Arroz	Arroz	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
	Feijão	Feijão	Feijão		
	Carne Bovina em Cubos	Peito de Frango	Figado Bovino		
	Salada de Chuchu	Salada de Beterraba	Salada de Alface		

LANCHE 3 14:30 - 16:00	Leite	Leite	Bolo	
	Pão com Margarina	Biscoito Salgado Integral		

Energia (kcal)	389	628	854	
CHO (g)	111	93	133	
PTN (g)	33	28	33	
LPD (g)	35	17	21	

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	803	57%	16%
CHO (g)	115	57%	16%
a 65% do VET	55	10 a 15% do VET	24
PTN (g)	32	10 a 15% do VET	25
LPD (g)	25	a 35% do VET	27%

[Handwritten signature]
CRN - 34116

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.

Telefone: 3404-1846

educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: ABRIL 2022

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE 1 06:50 - 08:00	Leite	Leite	Leite	Pão de Forma com Requeijão	Mamão
	Biscoito Maria	Maçã	Banana		
LANCHE 2 09:30 - 10:00	Maçã	Pera	Maçã	Mamão	Banana

ALMOÇO 11:30 - 13:00	Arroz	Macarrão ao Sugo	Filé de Sobrecoca Refogada	Salada de Acelga	Moqueca de Peixe (Mandioca, Tomate, Pimentão, Cheiro Verde e Molho de Tomate)	Peito de Frango Refogado	Salada de Pepino	Salada de Repolho	Arroz	Feijão	Feijão	Arroz	Feijão	Carne Bovina em Flocos Refogada	Cenoura (Carne Bovina em Cubos com Batata e Cenoura)

LANCHE 3 14:30 - 16:00	Suco de Uva	Biscoito Salgado Integral	Pão com Carne Bovina Molda ao Molho de Tomate	Biscoito Maria	Bisnaguinha com Patê de Frango	Suco de Uva	Leite

Energia (kcal)	737	615	792	781	839
CHO (g)	130	85	138	107	130
PTN (g)	25	26	33	36	32
LPD (g)	13	18	12	23	22

Composição Nutricional (Média Semanal)				
Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	25
753	a 65% do VET 118	10 a 15% do VET 30	a 35% do VET 18	21%
	63%	16%		

Cintia Cristina da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 34140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.

Telefone: 3404-1846

educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br