

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua Manoel Monteiro de Moraes, 939 - Jd. Olga Veroni

Telefones: 3443-4724/ 3451-7778/ 3451-6976

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: CI CEIEF - Mês: Setembro 2017

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	04/09	05/09	06/09	07/09	08/09
DESJEJUM	Leite branco e Biscoito	Leite com Acharcolatado e Pão com Margarina	Leite Rosa e Biscoito	FÉRIADO	PONTO FACULTATIVO
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Nuggets/ Salada de Pepino	Arroz/Feijão/ Carne Moída com Mandioca	Arroz/Feijão/ Carne Suína Moída/ Salada de Chuchu		
LANCHE	Maça	Pudim	Suco de Laranja e Biscoito		
JANTAR	Arroz/Feijão/ Carne/Salada de Couve-flor	Arroz/Feijão/ Frango com Cenoura	Macarrão ao Molho de Sobrecoca/ Salada de Brócolis		
CALORIAS (kcal)	590	741	805		
CARBOIDRATO (g)	73	96	127		
PROTEÍNA (g)	27	33	28		
LÍPIDIOS (g)	15	25	20		
VITAMINA A (Ug)	131	281	132		
VITAMINA C (Mg)	26	21	132		
FERRO (Mg)	6	7	5		
MAGNÉSIO (Mg)	107	126	87		
ZINCO (Mg)	4	5	4		
CÁLCIO (Mg)	222	236	273		

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Carina Cristiane da Silva
Carina Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação e Nutrição Escolar CRN - 34140

Roberto Augusto de Campos
Roberto Augusto de Campos
Secretário da Divisão de Alimentação e Nutrição Escolar CRN - 13957

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua Manoel Monteiro de Moraes, 939 - Jd. Olga Veroni

Telefones: 3443-4724 / 3451-7778 / 3451-6976

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: CI CEIEF - Mês: Setembro 2017

SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
11/09		12/09	13/09	14/09	15/09
DESJEJUM	Leite com Achocolatado e Biscoito	Leite Branco e Pão com Margarina	Leite com Achocolatado e Pão com Geléia	Leite Rosa e Biscoito	FERIADO
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Carne/ Salada de Chuchu	Arroz/Feijão/ Carne Suína com Mandioca	Arroz/Feijão/ Sobrecoca/ Salada de Escarola	Arroz/Feijão/ Frango/ Salada de Couve-flor	
LANCHE	Mingau de Maisena	Gelatina	Banana	Maça	
JANTAR	Arroz/Feijão/ Sobrecoca/ Salada de Repolho	Arroz/Feijão/ Frango/Salada de Beterraba	Macarrão a Bolonesa/ Salada de Alfaca	Arroz/Feijão/ Carne com Brócolis	
CALORIAS (kcal)	700	792	713	560	
CARBOIDRATO (g)	84	85	107	77	
PROTEÍNA (g)	35	44	34	30	
LÍPIDIOS (g)	25	30	17	15	
VITAMINA A (Ug)	306	165	176	132	
VITAMINA C (Mg)	23	3	13	33	
FERRO (Mg)	7	5	5	6	
MAGNÉSIO (Mg)	133	136	113	112	
ZINCO (Mg)	5	5	6	4	
CÁLCIO (Mg)	450	321	309	282	

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Cristiane Cristiane da Silva
Cristiane Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 34140

Roberto Roberto
Roberto Roberto
Coordenador da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 13907

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua Manoel Monteiro de Moraes, 939 - Jd. Olga Veroni

Telefones: 3443-4724/ 3451-7778/ 3451-6976

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: CI CEIEF - Mês: Setembro 2017

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	18/09	19/09	20/09	21/09	22/09
DESJEJUM	Leite Branco e Biscoito	Leite com Acolatado e Pão com Geléia	Leite Rosa e Biscoito	Leite com Acolatado e Pão com Margarina	Leite Rosa e Pão com Geléia
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Torta Madalena (Carne Moída)	Arroz/Feijão/ Carne com Berinjela/ Salada de Beterraba	Arroz/Feijão/ Fígado Acebolado/ Salada de Alfaca	Arroz/Feijão Nuggets/ Salada de Cenoura	Arroz/Feijão Carne Moída/ Salada de Alfaca
LANCHE	Pudim	Mingau de Aveia	Banana	Mamão	Maça
JANTAR	Risoto de Frango (Milho, Ervilha e Cenoura)	Arroz/Feijão/ Frango/ Salada de Acelga	Arroz/Feijão/ Carne/ Salada de Brócolis	Macarrão ao Molho de Sobrecoca/ Salada de Almeirão	Arroz/Polenta/ Frango ao Molho/ Salada de Escarola
CALORIAS (kcal)	497	814	573	813	679
CARBOIDRATO (g)	66	115	82	103	101
PROTEÍNA (g)	29	40	31	29	32
LÍPIDIOS (g)	13	22	14	26	17
VITAMINA A (Ug)	132	305	3306	281	96
VITAMINA C (Mg)	30	26	35	66	13
FERRO (Mg)	5	7	8	6	4
MAGNÉSIO (Mg)	87	148	119	104	96
ZINCO (Mg)	5	6	6	5	5
CÁLCIO (Mg)	202	474	283	245	359

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Carla Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação e Nutrição Escolar
CRN - 34140

Roberta Cristiane dos Santos
Coordenadora do Projeto de Alimentação e Nutrição Escolar
CRN - 13907

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua Manoel Monteiro de Moraes, 939 - Jd. Olga Veroni
Telefones: 3443-4724/ 3451-7778/ 3451-6976
E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: CI CEIEF - Mês: Setembro 2017

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	25/09	26/09	27/09	28/09	29/09
DESJEJUM	Leite com Achocolatado e Biscoito	Leite Branco e Pão com Geléia	Leite com Achocolatado e Pão com Margarina	Leite Rosa e Pão com Margarina	Leite com Achocolatado e Biscoito
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Sobrecoca/ Salada de Brócolis	Arroz/Feijão/ Carne Moída/ Salada de Repolho	Arroz/Feijão/ Moqueca de Peixe (Mandioca, Tomate e Cebola)/Salada de Alface	Arroz/Feijão/ Carne moída/ Salada de Couve-flor	Arroz/Feijão/ Frango com Brócolis
LANCHE	Pera	Gelatina	Mamão	Banana	Festa de Aniversário
JANTAR	Arroz/Feijão/ Carne/ Salada de Chuchu	Arroz/Feijão/ Frango/ Salada de Acelga	Arroz/Feijão/ Frango/ Salada de Escarola	Macarrão ao Molho de Carne/ Salada de Almeirão	Cachorro-quente/ Bolo de Aniversário/ Suco de Laranja
CALORIAS (kcal)	577	626	690	772	1031
CARBOIDRATO (G)	76	95	94	98	174
PROTEÍNA (G)	29	33	30	35	31
LIPÍDIOS (G)	18	13	21	27	23
VITAMINA A (Ug)	212	132	280	165	210
VITAMINA C (Mg)	27	28	27	16	127
FERRO (Mg)	7	7	7	5	6
MAGNÉSIO (Mg)	117	114	127	102	106
ZINCO (Mg)	5	6	5	6	4
CÁLCIO (Mg)	227	232	241	365	255

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Carine Cristiane da Silva
Carine Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRM - 34140

Carine Cristiane da Silva
Carine Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRM - 13907