

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Rua João Kuhl Filho, s/n, Vila São João.
Telefones: 3404-1846
E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: 4 a 5 meses
Mês: Junho 2018

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	04/06	05/06	06/06	07/06	08/06
DESJESTUM	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Suco de Laranja	Suco de Maracujá	Suco de Limão com Couve	Suco de Abacaxi	Suco de Melancia
ALMOÇO	Papa de Arroz/Feijão/ Sobrecoca/ Abóbora/Berinjela	Papa de Macarrão/ Feijão/Frango/ Batata/Chuchu	Papa de Feijão/ Arroz/Carne/ Batata doce/Vagem	Papa de Feijão/Arroz/Carne/ Cenoura/Abobrinha	Papa de Feijão/ Arroz/Sobrecoca/ Abóbora/Batata
LANCHE	Suco de Melão	Suco de Melancia	Suco de Laranja	Suco de Melão	Suco de Maracujá
LANCHE	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
JANTAR	Papa de Pera	Papa de Maiseira	Papa de Banana	Papa de Maça	Papa de Mamão
CALORIAS (kcal)	387	416	385	505	506
CARBOIDRATO (g)	49	55	46	58	59
PROTEÍNA (g)	12	13	12	13	14
LÍPIDIOS (g)	16	17	17	24	24
VITAMINA A (Ug)	273	273	273	410	410
VITAMINA C (Mg)	66	57	88	87	92
FERRO (Mg)	3	3	4	4	5
MAGNÉSIO (Mg)	49	48	50	53	58
ZINCO (Mg)	3	3	4	5	5
CÁLCIO (Mg)	205	201	214	292	301
FIBRAS (g)	1	2	1	1	2

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 34140

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/n, Vila São João.

Telefones: 3404-1846

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: 4 a 5 meses

Mês: Junho 2018

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	11/06	12/06	13/06	14/06	15/06
DESJEJUM	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Suco de Melão	Suco de Abacaxi	Suco de Laranja com Beterraba	Suco de Maracujá	Suco de Limão
ALMOÇO	Papa de Arroz/ Feijão/Frango/ Mandioca/Vagem	Papa de Macarrão/ Feijão/Figado/ Mandioquinha/ Escarola	Papa de Arroz/ Feijão/Carne/ Abóbora/Chuchu	Papa de Arroz/Feijão/Carne/ Abobrinha/Cenoura	Papa de Feijão/Arroz/ Frango/ Berinjela/Mandioca
LANCHE	Suco de Melancia	Suco de Maracujá	Suco de Melancia	Suco de Melão	Suco de Abacaxi
LANCHE	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
JANTAR	Papa de Pera	Papa de Aveia	Papa de Banana	Papa de Maça	Papa de Mamão
CALORIAS (kcal)	511	378	514	511	448
CARBOIDRATO (g)	59	46	59	59	61
PROTEÍNA (g)	15	12	15	15	13
LÍPIDIOS (g)	24	17	24	24	18
VITAMINA A (Ug)	409	1860	409	409	273
VITAMINA C (Mg)	91	79	87	91	71
FERRO (Mg)	5	4	5	5	4
MAGNÉSIO (Mg)	59	47	60	59	61
ZINCO (Mg)	5	4	5	5	4
CÁLCIO (Mg)	300	211	299	300	215
FIBRAS (g)	1	2	1	2	1

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Rua João Kuhl Filho, s/n, Vila São João.
Telefones: 3404-1846
E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: 4 a 5 meses
Mês: Junho 2018

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	18/06	19/06	20/06	21/06	22/06
DESJEJUM	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Suco de Maracujá	Suco de Limão com Couve	Suco de Melancia	Suco de Laranja	Suco de Abacaxi
ALMOÇO	Papa de Feijão/Arroz/ Carne/ Abóbora/Batata doce	Papa de Feijão/ Arroz/Carne/ Vagem/ Batata	Papa de Arroz/ Feijão/Sobrecoca/ Berinjela/ Mandiocquinha	Papa de Macarrão/ Feijão/Frango/ Escarola/Abóbora	Papa de Fubá/Carne/ Espinafre/Tomate
LANCHE	Suco de Melão	Suco de Abacaxi	Suco de Maracujá	Suco de Limão	Suco de Laranja
LANCHE	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
JANTAR	Papa de Pera	Papa de Maiseina	Papa de Banana	Papa de Maça	Papa de Mamão
CALORIAS (kcal)	385	514	387	409	359
CARBOIDRATO (g)	46	59	49	54	42
PROTEÍNA (g)	12	15	12	13	11
LÍPIDIOS (g)	17	24	16	16	16
VITAMINA A (Ug)	273	409	273	273	273
VITAMINA C (Mg)	88	87	66	60	75
FERRO (Mg)	4	5	3	3	3
MAGNÉSIO (Mg)	50	60	49	48	44
ZINCO (Mg)	4	5	3	3	3
CÁLCIO (Mg)	214	299	205	210	205
FIBRAS (g)	2	2	1	2	1

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Cintia Cristina da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRM - 34140

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Rua João Kuhl Filho, s/n, Vila São João.
Telefones: 3404-1846
E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: 4 a 5 meses
Mês: Junho 2018

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	25/06	26/06	27/06	28/06	29/06
DESJEJUM	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Suco de Maracujá	Suco de Abacaxi	Suco de Laranja	Suco de Limão	Suco de Melancia
ALMOÇO	Papa de Arroz/Feijão/Frango/Abobrinha/Cenoura	Papa de Macarrão/Feijão/Sobrecoca/Mandioca/Espinafre	Papa de Arroz/Feijão/Carne/Vagem/Mandiquinho	Papa de Fubá/Figado/Escarola/Tomate	Papa Creme de Batata/Carne/Abobrinha/Cenoura
LANCHE	Suco de Laranja	Suco de Maracujá	Suco de Melancia	Suco de Melão	Suco de Abacaxi
LANCHE	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
JANTAR	Papa de Pera	Papa de Avela	Papa de Banana	Papa de Maça	Papa de Mamão
CALORIAS (kcal)	400	385	378	359	369
CARBOIDRATO (g)	52	43	46	42	44
PROTEÍNA (g)	12	10	12	11	11
LÍPIDIOS (g)	16	15	17	16	18
VITAMINA A (Ug)	273	253	1860	273	273
VITAMINA C (Mg)	70	87	79	75	61
FERRO (Mg)	3	4	4	3	3
MAGNÉSIO (Mg)	38	51	47	44	40
ZINCO (Mg)	3	4	4	3	3
CÁLCIO (Mg)	203	213	211	205	204
FIBRAS (g)	2	1	2	1	1

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 34140