



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: JUNHO 2022

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	06/06/2022	07/06/2022	08/06/2022	09/06/2022	10/06/2022
LANCHE 1 06:50 - 08:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Biscoito	Bisnaguinha Integral com Ricota Caseira	Banana	Biscoito	Maçã

LANCHE 2 09:30 - 10:00	Maçã	Pera	Maçã	Banana	Mamão
---------------------------	------	------	------	--------	-------

ALMOÇO 11:30 - 13:00	Arroz	Arroz Integral	Sopa de Macarrão, Carne Bovina Moída, Abobrinha e Mandioquinha	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão		Feijão	Feijão
	Nuggets de Merluza Assado	Peito de Frango ao Molho de Tomate		Filé de Sobrecoxa Refogada	Bife Bovino Acebolado
	Salada de Repolho	Polenta		Salada de Alface	Salada de Couve
	Salada de Chuchu	Arroz Doce			

LANCHE 3 14:30 - 16:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Pão com Carne Bovina Moída ao Molho de Tomate	Biscoito	Pão com Frango Moído Refogado com Cenoura e Ricota	Torta de Ricota	Pão de Forma com Requeijão Caseiro

Energia (kcal)	823	901	733	786	801
CHO (g)	132	130	103	104	109
PTN (g)	36	40	38	35	38
LPD (g)	22	25	20	26	24

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
810	117	37	22
	57%	18%	25%

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução SCD/PNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.

Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação e Nutrição Escolar CRN - 34140



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: JUNHO 2022

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	13/06/2022	14/06/2022	15/06/2022	16/06/2022	17/06/2022
LANCHE 1 06:50 - 08:00	Leite	Leite	Leite		
	Biscoito	Bisnaguinha com Patê de Frango	Pão de Forma com Ovo Mexido		

LANCHE 2 09:30 - 10:00	Maçã	Pera	Laranja		
---------------------------	------	------	---------	--	--

ALMOÇO 11:30 - 13:00	Arroz	Arroz	Sopa de Macarrão, Frango Moído, Cenoura e Mandioca	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
	Feijão	Feijão			
	Peito de Frango Acebolado	Carne Bovina em Tiras ao Molho Rose			
	Salada de Beterraba	Salada de Acelga	Maçã		

LANCHE 3 14:30 - 16:00	Leite	Leite	Leite		
	Pão com Carne Bovina Moída Refogada	Biscoito	Bisnaguinha Integral com Patê de Frango		

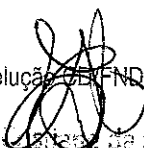
Energia (kcal)	491	836	579		
CHO (g)	71	119	89		
PTN (g)	24	34	29		
LPD (g)	12	25	13		

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
574	78	27	17
	54%	19%	27%

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CEB/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.

Telefone: 3404-1846

educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br


Coord. Geral de Educação
Divisão de Alimentação
P. 114 - 115 - 116 - 117 - 118 - 119 - 120 - 121 - 122 - 123 - 124 - 125 - 126 - 127 - 128 - 129 - 130 - 131 - 132 - 133 - 134 - 135 - 136 - 137 - 138 - 139 - 140 - 141 - 142 - 143 - 144 - 145 - 146 - 147 - 148 - 149 - 150 - 151 - 152 - 153 - 154 - 155 - 156 - 157 - 158 - 159 - 160 - 161 - 162 - 163 - 164 - 165 - 166 - 167 - 168 - 169 - 170 - 171 - 172 - 173 - 174 - 175 - 176 - 177 - 178 - 179 - 180 - 181 - 182 - 183 - 184 - 185 - 186 - 187 - 188 - 189 - 190 - 191 - 192 - 193 - 194 - 195 - 196 - 197 - 198 - 199 - 200 - 201 - 202 - 203 - 204 - 205 - 206 - 207 - 208 - 209 - 210 - 211 - 212 - 213 - 214 - 215 - 216 - 217 - 218 - 219 - 220 - 221 - 222 - 223 - 224 - 225 - 226 - 227 - 228 - 229 - 230 - 231 - 232 - 233 - 234 - 235 - 236 - 237 - 238 - 239 - 240 - 241 - 242 - 243 - 244 - 245 - 246 - 247 - 248 - 249 - 250 - 251 - 252 - 253 - 254 - 255 - 256 - 257 - 258 - 259 - 260 - 261 - 262 - 263 - 264 - 265 - 266 - 267 - 268 - 269 - 270 - 271 - 272 - 273 - 274 - 275 - 276 - 277 - 278 - 279 - 280 - 281 - 282 - 283 - 284 - 285 - 286 - 287 - 288 - 289 - 290 - 291 - 292 - 293 - 294 - 295 - 296 - 297 - 298 - 299 - 300 - 301 - 302 - 303 - 304 - 305 - 306 - 307 - 308 - 309 - 310 - 311 - 312 - 313 - 314 - 315 - 316 - 317 - 318 - 319 - 320 - 321 - 322 - 323 - 324 - 325 - 326 - 327 - 328 - 329 - 330 - 331 - 332 - 333 - 334 - 335 - 336 - 337 - 338 - 339 - 340 - 341 - 342 - 343 - 344 - 345 - 346 - 347 - 348 - 349 - 350 - 351 - 352 - 353 - 354 - 355 - 356 - 357 - 358 - 359 - 360 - 361 - 362 - 363 - 364 - 365 - 366 - 367 - 368 - 369 - 370 - 371 - 372 - 373 - 374 - 375 - 376 - 377 - 378 - 379 - 380 - 381 - 382 - 383 - 384 - 385 - 386 - 387 - 388 - 389 - 390 - 391 - 392 - 393 - 394 - 395 - 396 - 397 - 398 - 399 - 400 - 401 - 402 - 403 - 404 - 405 - 406 - 407 - 408 - 409 - 410 - 411 - 412 - 413 - 414 - 415 - 416 - 417 - 418 - 419 - 420 - 421 - 422 - 423 - 424 - 425 - 426 - 427 - 428 - 429 - 430 - 431 - 432 - 433 - 434 - 435 - 436 - 437 - 438 - 439 - 440 - 441 - 442 - 443 - 444 - 445 - 446 - 447 - 448 - 449 - 450 - 451 - 452 - 453 - 454 - 455 - 456 - 457 - 458 - 459 - 460 - 461 - 462 - 463 - 464 - 465 - 466 - 467 - 468 - 469 - 470 - 471 - 472 - 473 - 474 - 475 - 476 - 477 - 478 - 479 - 480 - 481 - 482 - 483 - 484 - 485 - 486 - 487 - 488 - 489 - 490 - 491 - 492 - 493 - 494 - 495 - 496 - 497 - 498 - 499 - 500 - 501 - 502 - 503 - 504 - 505 - 506 - 507 - 508 - 509 - 510 - 511 - 512 - 513 - 514 - 515 - 516 - 517 - 518 - 519 - 520 - 521 - 522 - 523 - 524 - 525 - 526 - 527 - 528 - 529 - 530 - 531 - 532 - 533 - 534 - 535 - 536 - 537 - 538 - 539 - 540 - 541 - 542 - 543 - 544 - 545 - 546 - 547 - 548 - 549 - 550 - 551 - 552 - 553 - 554 - 555 - 556 - 557 - 558 - 559 - 560 - 561 - 562 - 563 - 564 - 565 - 566 - 567 - 568 - 569 - 570 - 571 - 572 - 573 - 574 - 575 - 576 - 577 - 578 - 579 - 580 - 581 - 582 - 583 - 584 - 585 - 586 - 587 - 588 - 589 - 590 - 591 - 592 - 593 - 594 - 595 - 596 - 597 - 598 - 599 - 600 - 601 - 602 - 603 - 604 - 605 - 606 - 607 - 608 - 609 - 610 - 611 - 612 - 613 - 614 - 615 - 616 - 617 - 618 - 619 - 620 - 621 - 622 - 623 - 624 - 625 - 626 - 627 - 628 - 629 - 630 - 631 - 632 - 633 - 634 - 635 - 636 - 637 - 638 - 639 - 640 - 641 - 642 - 643 - 644 - 645 - 646 - 647 - 648 - 649 - 650 - 651 - 652 - 653 - 654 - 655 - 656 - 657 - 658 - 659 - 660 - 661 - 662 - 663 - 664 - 665 - 666 - 667 - 668 - 669 - 670 - 671 - 672 - 673 - 674 - 675 - 676 - 677 - 678 - 679 - 680 - 681 - 682 - 683 - 684 - 685 - 686 - 687 - 688 - 689 - 690 - 691 - 692 - 693 - 694 - 695 - 696 - 697 - 698 - 699 - 700 - 701 - 702 - 703 - 704 - 705 - 706 - 707 - 708 - 709 - 710 - 711 - 712 - 713 - 714 - 715 - 716 - 717 - 718 - 719 - 720 - 721 - 722 - 723 - 724 - 725 - 726 - 727 - 728 - 729 - 730 - 731 - 732 - 733 - 734 - 735 - 736 - 737 - 738 - 739 - 740 - 741 - 742 - 743 - 744 - 745 - 746 - 747 - 748 - 749 - 750 - 751 - 752 - 753 - 754 - 755 - 756 - 757 - 758 - 759 - 760 - 761 - 762 - 763 - 764 - 765 - 766 - 767 - 768 - 769 - 770 - 771 - 772 - 773 - 774 - 775 - 776 - 777 - 778 - 779 - 780 - 781 - 782 - 783 - 784 - 785 - 786 - 787 - 788 - 789 - 790 - 791 - 792 - 793 - 794 - 795 - 796 - 797 - 798 - 799 - 800 - 801 - 802 - 803 - 804 - 805 - 806 - 807 - 808 - 809 - 810 - 811 - 812 - 813 - 814 - 815 - 816 - 817 - 818 - 819 - 820 - 821 - 822 - 823 - 824 - 825 - 826 - 827 - 828 - 829 - 830 - 831 - 832 - 833 - 834 - 835 - 836 - 837 - 838 - 839 - 840 - 841 - 842 - 843 - 844 - 845 - 846 - 847 - 848 - 849 - 850 - 851 - 852 - 853 - 854 - 855 - 856 - 857 - 858 - 859 - 860 - 861 - 862 - 863 - 864 - 865 - 866 - 867 - 868 - 869 - 870 - 871 - 872 - 873 - 874 - 875 - 876 - 877 - 878 - 879 - 880 - 881 - 882 - 883 - 884 - 885 - 886 - 887 - 888 - 889 - 890 - 891 - 892 - 893 - 894 - 895 - 896 - 897 - 898 - 899 - 900 - 901 - 902 - 903 - 904 - 905 - 906 - 907 - 908 - 909 - 910 - 911 - 912 - 913 - 914 - 915 - 916 - 917 - 918 - 919 - 920 - 921 - 922 - 923 - 924 - 925 - 926 - 927 - 928 - 929 - 930 - 931 - 932 - 933 - 934 - 935 - 936 - 937 - 938 - 939 - 940 - 941 - 942 - 943 - 944 - 945 - 946 - 947 - 948 - 949 - 950 - 951 - 952 - 953 - 954 - 955 - 956 - 957 - 958 - 959 - 960 - 961 - 962 - 963 - 964 - 965 - 966 - 967 - 968 - 969 - 970 - 971 - 972 - 973 - 974 - 975 - 976 - 977 - 978 - 979 - 980 - 981 - 982 - 983 - 984 - 985 - 986 - 987 - 988 - 989 - 990 - 991 - 992 - 993 - 994 - 995 - 996 - 997 - 998 - 999 - 1000



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: JUNHO 2022

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 20/06/2022	TERÇA 21/06/2022	QUARTA 22/06/2022	QUINTA 23/06/2022	SEXTA 24/06/2022
LANCHE 1 06:50 - 08:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Biscoito	Maçã	Banana	Bisnaguinha Integral com Ricota Caseira	Flocos de Milho

LANCHE 2 09:30 - 10:00	Maçã	Pera	Maçã	Mamão	Banana
---------------------------	------	------	------	-------	--------

ALMOÇO 11:30 - 13:00	Arroz	Arroz	Arroz	Sopa de Macarrão, Feijão, Sobrecoxa, Chuchu e Abóbora	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão		Feijão
	Carne Bovina em Cubos Refogada	Peito de Frango Refogado	Fígado Bovino Acebolado		Peito de Frango Refogado
	Salada de Repolho	Salada de Beterraba	Salada de Alface	Arroz Doce	Salada de Acelga

LANCHE 3 14:30 - 16:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Suco de Uva
	Pão com Frango Moído Refogado ao Molho	Biscoito	Pão com Carne Bovina Acebolada	Biscoito	Sanduíche de Carne Cremoso (Pão Hot Integral com Carne Bovina Moída refogada com Tomate e Requeijão)

Energia (kcal)	822	624	778	837	1017
CHO (g)	114	90	112	120	177
PTN (g)	40	29	39	39	43
LPD (g)	23	17	20	24	16

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
816	123	38	20
	60%	19%	22%

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CE/PA DE nº6, de 8 de Maio de 2020.

Telefone: 3404-1846
educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Lúcia Cristiane de Almeida
Nutricionista em Educação
Educação Escolar (CRU-3416)



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: JUNHO 2022

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	27/06/2022	28/06/2022	29/06/2022	30/06/2022	01/07/2022
LANCHE 1 06:50 - 08:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Biscoito	Bisnaguinha com Ricota Caseira	Pão Hot Dog com Ovo Mexido/ Banana	Biscoito	Maçã

LANCHE 2 09:30 - 10:00	Maçã	Pera	Maçã	Mamão	Banana
---------------------------	------	------	------	-------	--------

ALMOÇO 11:30 - 13:00	Sopa de Feijão, Macarrão, Carne Bovina em Cubos, Batata e Cenoura	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
		Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
		Filé de Sobrecoxa Refogada	Moqueca de Peixe (Mandioca, Tomate, Pimentão, Cheiro Verde e Molho de Tomate)	Peito de Frango ao Molho de Tomate	Carne Bovina em Tiras Acebolada
		Salada de Acelga	Salada de Escarola	Salada de Pepino	Salada de Couve

LANCHE 3 14:30 - 16:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Pão com Frango no Molho de Tomate	Biscoito	Pão com Carne Bovina Moída ao Molho de Tomate	Torta de Ricota	Pão de Forma com Requeijão Caseiro

Energia (kcal)	716	866	772	727	1005
CHO (g)	91	118	119	94	132
PTN (g)	38	37	37	36	48
LPD (g)	22	27	17	22	31

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
817	111	39	24
	54%	19%	27%

Cristina Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 34140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.