

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/n, Vila São João.

Telefones: 3404-2438

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: LANCHE NOTURNO - Mês: Agosto

	SEGUNDA-FEIRA 07/08	TERÇA-FEIRA 08/08	QUARTA-FEIRA 09/08	QUINTA-FEIRA 10/08	SEXTA-FEIRA 11/08
LANCHE	Pão com Omelete (cebola e tomate)/ Suco de Laranja	Pão com Frango Desfiado/ Composto Lácteo	Pão com Carne Moída ao Molho/ Suco de Laranja	Pão com Mussarela e Tomate/ Composto Lácteo	Pão com Sobrecoca, Cenoura Ralada e Alface/ Suco de Laranja
CALORIAS (kcal)	427	394	441	391	472
CARBOIDRATO (g)	77	53	78	51	80
PROTEÍNA (g)	11	22	18	15	16
LÍPIDIOS (g)	8	10	6	14	9
VITAMINA A (Ug)	40	131	1	162	2
VITAMINA C (Mg)	106	19	103	16	109
FERRO (Mg)	2	5	3	4	2
MAGNÉSIO (Mg)	21	38	28	22	38
ZINCO (Mg)	2	3	4	4	3
CÁLCIO (Mg)	49	190	33	442	53

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Cristina Cristiane da Silva
Cristina Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 34140

Renata Chinelatto de Campos
Renata Chinelatto de Campos
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 13907

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/n, Vila São João.

Telefones: 3404-2438

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: LANCHE NOTURNO - Mês: Agosto

LANCHE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	14/08	15/08	16/08	17/08	18/08
	Pão com Carne Moída/ Suco de Laranja	Pão com Sobrecoxa ao molho/ Suco de Laranja	Pão com Presunto/ Composto Lácteo	Pão com frango desfiado, alface e cenoura)/ Suco de Laranja	Pão com Carne Suína/ Suco de Laranja
CALORIAS (kcal)	443	459	316	451	473
CARBOIDRATO (g)	78	78	50	81	78
PROTEÍNA (g)	18	15	13	19	17
LIPÍDIOS (g)	6	9	7	5	10
VITAMINA A (Ug)	1	2	130	1	0
VITAMINA C (Mg)	109	103	10	115	103
FERRO (Mg)	3	2	4	2	2
MAGNÉCIO (Mg)	31	32	16	45	30
ZINCO (Mg)	4	2	3	2	2
CÁLCIO (Mg)	35	35	185	56	39

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Antônia Cristina da Silva
Antônia Cristina da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
Nutrição Escolar 7281 - 3443

Renata Cinelatto de Campos
Renata Cinelatto de Campos
Nutricionista da Divisão de Alimentação
O Nutrição Escolar 6001 - 13907

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/n, Vila São João.

Telefones: 3404-2438

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: LANCHE NOTURNO - Mês: Agosto

LANCHE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	21/08	22/08	23/08	24/08	25/08
Pão com Carne Acebolada/ Suco de Laranja		Pão com Mussarela/ Composto Lácteo	Pão com Carne Moída ao Molho/ Suco de Laranja	Pão com Frango e Escarola/ Composto lácteo	Pão com Mortadela e Tomate/ Suco de Laranja
CALORIAS (kcal)	454	387	446	394	417
CARBOIDRATO (g)	75	50	79	53	77
PROTEÍNA (g)	17	15	18	22	8
LIPÍDIOS (g)	9	13	6	10	8
VITAMINA A (ug)	2	162	1	131	8
VITAMINA C (Mg)	100	10	109	15	106
FERRO (Mg)	2	4	3	5	45
MAGNÉCIO (Mg)	24	18	32	39	20
ZINCO (Mg)	3	4	4	3	2
CÁLCIO (Mg)	40	440	36	202	48

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Cristina Cristiane da Silva
Cristina Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 34143

Renata Chinelatto de Campos
Renata Chinelatto de Campos
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 13907

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/n, Vila São João.

Telefones: 3404-2438

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: LANCHE NOTURNO - Mês: Agosto

	SEGUNDA-FEIRA 28/08	TERÇA-FEIRA 29/08	QUARTA-FEIRA 30/08	QUINTA-FEIRA 31/08	SEXTA-FEIRA 01/09
LANCHE	Pão com Frango Desfiado/ Suco de Laranja	Pão com Mortadela/ Composto Lácteo	Pão com Carne Moída ao Molho/ Suco de Laranja	Pão com Presunto/ Composto Lácteo	Cachorro-quente/ Suco de Laranja
CALORIAS (kcal)	438	369	446	316	510
CARBOIDRATO (g)	79	51	79	50	81
PROTEÍNA (g)	18	12	18	13	13
LIPÍDIOS (g)	5	12	6	7	15
VITAMINA A (Ug)	1	137	1	130	0
VITAMINA C (Mg)	110	10	110	10	110
FERRO (Mg)	2	48	3	4	2
MAGNÉSIO (Mg)	38	17	32	16	20
ZINCO (Mg)	2	3	4	3	1
CÁLCIO (Mg)	39	198	37	185	35

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Cristiane da Silva
Cristiane Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRM - 343569

Renata Oliveira de Campos
Renata Oliveira de Campos
Assistente da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRM - 13907