



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA  
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL  
MÊS E ANO: JUNHO 2021

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	07/06/2021	08/06/2021	09/06/2021	10/06/2021	11/06/2021
LANCHE Manhã: 07:00 - 08:00 Tarde: 15:00 - 16:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Pera	Biscoito	Banana	Pão com Geléia	Biscoito

ALMOÇO Manhã: 10:00 - 11:30 Tarde: 12:00 - 13:30	Arroz	Sopa de Macarrão, Frango, Tomate e Mandioca	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Ovos Primavera (Cebola, Tomate, Abobrinha, Cenoura, Molho de Tomate e Cheiro Verde)		Carne Bovina em Flocos Refogada	Filé de Sobrecoxa Refogado	Bife Bovino Acebolado
	Salada de Cenoura	Salada de Chuchu	Salada de Beterraba		

Energia (kcal)	404	410	465	607	507
CHO (g)	58	52	67	70	64
PTN (g)	18	23	27	32	27
LPD (g)	11	12	10	21	16

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
479	63	25	14
	52%	21%	27%

  
Cíntia Cristiane da Silva  
Nutricionista da Divisão de Alimentação  
e Nutrição Escolar GRN - 31143

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA  
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL  
MÊS E ANO: JUNHO 2021

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	14/06/2021	15/06/2021	16/06/2021	17/06/2021	18/06/2021
LANCHE Manhã: 07:00 - 08:00 Tarde: 15:00 - 16:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Biscoito	Maçã	Pão com Ovo Mexido	Mamão	Bolo

ALMOÇO Manhã: 10:00 - 11:30 Tarde: 12:00 - 13:30	Macarrão ao Sugo	Arroz	Arroz	Sopa de Feijão, Arroz, Frango, Abóbora e Couve Manteiga	Arroz
		Feijão	Feijão		Feijão
	Carne Bovina em Cubos Refogada	Filé de Sobrecoxa Refogada	Moqueca de Peixe (com Mandioca, Tomate e Cebola)		Carne Bovina em Flocos Refogada
	Salada de Repolho	Salada de Cenoura	Salada de Alface		Salada de Beterraba

Energia (kcal)	421	435	544	398	650
CHO (g)	53	58	75	56	98
PTN (g)	23	22	29	26	28
LPD (g)	13	13	13	9	16

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
490	68	26	13
	55%	21%	24%

Cristina Aparecida de Souza  
Nutricionista da Divisão de Alimentação  
e Nutrição Escolar - 0800-31140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA  
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL  
MÊS E ANO: JUNHO 2021

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	21/06/2021	22/06/2021	23/06/2021	24/06/2021	25/06/2021
LANCHE	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
Manhã: 07:00 - 08:00 Tarde: 15:00 - 16:00	Biscoito	Pão com Ovo Mexido	Banana	Mamão	Pão com Geléia

ALMOÇO Manhã: 10:00 - 11:30 Tarde: 12:00 - 13:30	Sopa de Macarrão, Carne Bovina em Cubos, Tomate e Mandioquinha	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
		Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
		Peito de Frango Refogado	Fígado Bovino Acebolado	Filé de Sobrecoxa Assada	Carne Bovina em Flocos Refogada
		Salada de Acelga	Salada de Escarola	Salada de Alface	Salada de Pepino

Energia (kcal)	432	581	463	420	582
CHO (g)	51	70	69	55	83
PTN (g)	23	34	25	23	29
LPD (g)	15	17	10	13	14

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
496	66	27	14
	53%	22%	25%

  
Cintia Cristiane da Silva  
Nutricionista da Divisão de Alimentação  
e Nutrição Escolar GRN - 34140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA  
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL  
MÊS E ANO: JUNHO 2021

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	28/06/2021	29/06/2021	30/06/2021	01/07/2021	02/07/2021
LANCHE Manhã: 07:00 - 08:00 Tarde: 15:00 - 16:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Pera	Biscoito	Banana	Pão com Geléia	Bolo

ALMOÇO Manhã: 10:00 - 11:30 Tarde: 12:00 - 13:30	Arroz	Macarrão ao Sugo	Arroz	Arroz	Sopa de Arroz, Feijão, Carne Bovina em Cubos, Mandioca e Cenoura
	Feijão		Feijão	Feijão	
	Carne Bovina em Flocos Refogada	Filé de Sobrecoxa Refogada	Nuggets de Merluza Assado	Peito de Frango Refogado	
	Salada de Beterraba	Salada de Repolho	Salada de Escarola	Salada de Alface	

Energia (kcal)	422	438	478	537	487
CHO (g)	59	53	78	69	63
PTN (g)	25	21	20	32	23
LPD (g)	10	16	11	14	15

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	25 a 35% do VET
472	64	25	13
	54%	21%	25%

  
Cláudia Cristiane da Silva  
Nutricionista da Divisão de Alimentação  
e Nutrição Escolar GAN - 34140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.