

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João
Telefones: 3404-1846
E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: CI (6 meses a 1 ano)
Mês: Abril 2018

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	02/04	03/04	04/04	05/04	06/04
DEJEJUM	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Suco de Laranja	Suco de Maracujá	Suco de Limão com couve	Suco de Abacaxi	Suco de Melancia
ALMOÇO	Sopa de Arroz/Feijão/ Sobrecoca/Abobrinha/ Brócolis	Sopa de Arroz/ Feijão/Frango/ Abóbora/Couve-flor	Sopa de Feijão/ Arroz/Carne/Chuchu/ Berinjela	Sopa de Feijão/ Arroz/Carne/ Mandioca/Escarola	Sopa de Feijão/ Arroz/Sobrecoca /Vagem/Batata-doce
LANCHE	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Maçã	Pera	Banana	Mamão	Banana
JANTAR	Sopa de Arroz/Feijão/ Carne/Couve- flor/Abóbora	Sopa de Feijão/ Arroz/Carne/Chuchu/ Espinafre	Sopa de macarrão/ Feijão/Frango/ Escarola/Abóbora	Sopa de fubá/ Frango/Vagem	Sopa de macarrão/ Feijão/Carne/Brócolis /Mandioca
CALORIAS (kcal)	426	564	467	412	467
CARBOIDRATO (g)	49	67	62	49	58
PROTEÍNA (g)	19	24	20	19	20
LÍPIDIOS (g)	17	22	16	16	18
VITAMINA A (Ug)	261	391	261	261	261
VITAMINA C (Mg)	66	57	53	66	42
FERRO (Mg)	5	7	5	5	6
MAGNÉSIO (Mg)	67	81	68	63	66
ZINCO (Mg)	4	6	4	4	4
CÁLCIO (Mg)	327	469	325	327	324

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João
Telefones: 3404-1846
E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: CI (6 meses a 1 ano)
Mês: Abril 2018

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	09/04	10/04	11/04	12/04	13/04
DEJEJUM	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Suco de Limão	Suco de Abacaxi	Suco de Laranja	Suco de Maracujá	Suco de Limão
ALMOÇO	Sopa de Arroz/ Feijão/Frango/ Abóbora/ Mandioca	Sopa de Fubá/ Feijão/Couve/ Tomate	Sopa de Arroz/ Feijão/Carne/ Batata doce/Abóbora	Sopa de Arroz/Feijão/ Carne/Abóbora/Chuchu	Sopa de Arroz/Feijão/ Frango/Batata doce/Abobrinha
LANCHE				Leite	Leite
LANCHE	Maca	Mingau de Aveia	Banana	Mamão	Banana
JANTAR	Sopa de Arroz/Feijão/ Carne/Abobrinha/ Chuchu	Sopa de Fubá/ Carne/Couve/Tomate	Sopa de Macarrão/ Frango/Couve- flor/Brócolis	Sopa de Macarrão/ Sobrecoxa/Chuchu/ Brócolis	Sopa de Feijão/Arroz/ Carne/Abobrinha/Vagem
CALORIAS (kcal)	532	564	537	417	433
CARBOIDRATO (g)	61	67	63	47	54
PROTEÍNA (g)	23	24	23	18	19
LÍPIDIOS (g)	22	22	22	18	16
VITAMINA A (Ug)	391	299	391	261	261
VITAMINA C (Mg)	58	57	61	58	43
FERRO (Mg)	7	6	7	5	5
MAGNÉSIO (Mg)	71	81	67	49	65
ZINCO (Mg)	6	6	6	4	4
CÁLCIO (Mg)	460	469	465	316	325

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Cintra Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRM - 34449

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João
Telefones: 3404-1846
E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: CI (6 meses a 1 ano)
Mês: Abril 2018

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	16/04	17/04	18/04	19/04	20/04
DEJEJUM	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Suco de Maracujá	Suco de Limão com Couve	Suco de Melancia	Suco de Laranja	Suco de Limão
ALMOÇO	Sopa de Feijão/Arroz/ Carne/Brócolis/Chuchu	Sopa de Feijão/ Arroz/Carne/ Abobrinha/Batata-doce	Sopa de Arroz/ Feijão/Sobrecoca/ Brócolis/Abóbora	Sopa de Arroz/ Feijão/Frango/ Couve- flor/Escarola	Sopa de Fubá/Carne/ Espinafre/Berinjela
LANCHE	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Maçã	Pera	Banana	Maça	Mamão
JANTAR	Sopa de Macarrão/ Feijão/Frango/Abóbora/ Brócolis	Sopa de Fubá/Frango/Brócolis/ Berinjela	Sopa de Macarrão/ Feijão/Carne/ Escarola/Chuchu	Sopa de Arroz/ Carne/Abobrinha/ Berinjela	Sopa de Arroz/ Feijão/Frango/ Chuchu/Vagem
CALORIAS (kcal)	434	599	447	431	529
CARBOIDRATO (G)	54	74	53	55	61
PROTEÍNA (G)	19	25	20	18	23
LÍPIDIOS (G)	16	23	18	16	22
VITAMINA A (Ug)	261	460	261	261	391
VITAMINA C (Mg)	42	67	58	59	64
FERRO (Mg)	5	8	6	5	7
MAGNÉSIO (Mg)	64	77	68	61	76
ZINCO (Mg)	4	6	4	4	6
CÁLCIO (Mg)	318	499	330	315	461

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

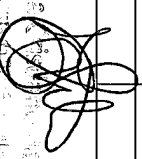

Cintia Sestane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRM - 34140

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João
Telefones: 3404-1846
E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: CI (6 meses a 1 ano)
Mês: Abril 2018

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	23/04	24/04	25/04	26/04	27/04
DESJEJUM	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Suco de Maracujá	Suco de Abacaxi	Suco de Laranja	Suco de Limão	Suco de Melancia
ALMOÇO	Sopa de Arroz/Feijão/Frango/Batata doce/Espinafre	Sopa de Arroz/Feijão/Frango/Abóbora/Mandioquinha	Sopa de Arroz/Feijão/Carne/Batata doce/Abóbora	Sopa de Fubá/Figado/Couve/Tomate	Sopa Creme de Batata/Carne/Espinafre/Abobrinha
LANCHE	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Maça	Mingau de Maisena	Banana	Mamão	Banana
JANTAR	Sopa de Macarrão/Feijão/Carne/Abobrinha/ Chuchu	Sopa de Fubá/Carne/Couve/Tomate	Sopa de Macarrão/Frango/Couve-flor/Brócolis	Sopa de Arroz/Feijão/Carne/ Escarola/Abóbora	Sopa de Arroz/Feijão/Frango/Brócolis/Couve-flor
CALORIAS (kcal)	532	564	537	385	377
CARBOIDRATO (g)	61	67	63	42	42
PROTEÍNA (g)	23	24	23	18	16
LÍPIDIOS (g)	22	22	22	16	17
VITAMINA A (Ug)	391	299	391	1848	261
VITAMINA C (Mg)	58	57	61	45	62
FERRO (Mg)	7	6	7	6	5
MAGNÉSIO (Mg)	71	81	67	44	53
ZINCO (Mg)	6	6	6	4	4
CÁLCIO (Mg)	460	469	465	314	319

OBS: Cardápio sujeito a alterações.


LUBERA, 23/04/2018
NUTRICIONISTA