



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: 04 A 06 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: JULHO 2022

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	04/07/2022	05/07/2022	06/07/2022	07/07/2022	08/07/2022
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	PLANEJAMENTO/ FORMAÇÃO	PLANEJAMENTO/ FORMAÇÃO
	Cenoura	Abóbora	Batata Doce		

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		
------------------------	------------------	------------------	------------------	--	--

LANCHE Tarde: 13:30	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		
------------------------	------------------	------------------	------------------	--	--

LANCHE Tarde: 15:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		
------------------------	------------------	------------------	------------------	--	--

Energia (kcal)	389	387	406		
CHO (g)	49	48	53		
PTN (g)	9	9	9		
LPD (g)	18	18	18		
Vit. A (mcg)	610	569	605		
Vit. C (mg)	62	61	64		
Ca (mg)	450	447	450		
Fe (mg)	6	6	6		

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
394	50	9	18
	50%	9%	41%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
594	62	449	6

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

**Ione Passos Leme**  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 52 601

**Cintia Cristiane da Silva**  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 34 140



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: 04 A 06 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: JULHO 2022

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
		11/07/2022	12/07/2022	13/07/2022	14/07/2022
LANCHE Manhã: 08:00			Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00	PLANEJAMENTO/ FORMAÇÃO	PLANEJAMENTO/ FORMAÇÃO	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
			Arroz	Fubá	Macarrão Ave Maria

LANCHE Tarde: 12:00			Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	--	--	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30			Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	--	--	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 15:00			Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	--	--	------------------	------------------	------------------

Energia (kcal)			437	410	439
CHO (g)			59	53	59
PTN (g)			10	9	11
LPD (g)			18	18	18
Vit. A (mcg)			462	462	462
Vit. C (mg)			61	61	61
Ca (mg)			446	446	449
Fe (mg)			6	6	6

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	25 a 35% do VET
428	57	10	18
	53%	10%	39%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
462	61	447	6

Cíndia Cristiane da Silva  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 44.140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Ione Passos Leme  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 52.601



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: 04 A 06 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: JULHO 2022

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	18/07/2022	19/07/2022	20/07/2022	21/07/2022	22/07/2022
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Feijão Carioca	Banana Prata	Maçã	Mamão	Banana Nanica com Aveia

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 15:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

Energia (kcal)	400	383	410	405	436
CHO (g)	50	47	55	53	60
PTN (g)	10	10	9	9	10
LPD (g)	18	18	18	18	18
Vit. A (mcg)	462	462	465	505	469
Vit. C (mg)	61	77	62	100	64
Ca (mg)	452	447	446	458	448
Fe (mg)	7	19	6	6	7

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	25 a 35% do VET
407	53	10	18
	52%	10%	39%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
473	73	450	9

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

**Ione Passos Leme**  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 52 001

**Cintia Crisvina da Silva**  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 34 140

Telefone: 3404-1846

educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: 04 A 06 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: JULHO 2022

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	25/07/2022	26/07/2022	27/07/2022	28/07/2022	29/07/2022
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Cenoura	Abóbora	Batata Doce	Mandioquinha	Batata Inglesa

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------


LANCHE Tarde: 13:30	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------


LANCHE Tarde: 15:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

Energia (kcal)	389	387	406	403	395
CHO (g)	49	48	53	52	50
PTN (g)	9	9	9	9	9
LPD (g)	18	18	18	18	18
Vit. A (mcg)	610	569	605	467	462
Vit. C (mg)	62	61	64	62	67
Ca (mg)	450	447	450	467	446
Fe (mg)	6	6	6	6	6

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
396	50	9	18
	50%	9%	41%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
543	63	452	6

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

  
**Ione Passos Leme**  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 52 661

  
**Cintia Cristiane da Silva**  
Nutricionista da Divisão de  
Alimentação Escolar  
CRN 94 140