

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João
Telefones: 3404-1846
E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: LANCHE NOTURNO

Mês: Abril - 2018

	SEGUNDA-FEIRA 02/04	TERÇA-FEIRA 03/04	QUARTA-FEIRA 04/04	QUINTA-FEIRA 05/04	SEXTA-FEIRA 06/04
LANCHE	Pão com Omelete (Cebola e Tomate) / Leite	Pão com Frango desfiado e escarola/Leite	Pão com Carne moída ao molho/Leite	Pão com Salsicha ao molho/Leite	Pão com Presunto/ Leite
CALORIAS (kcal)	429	444	444	513	363
CARBOIDRATO (g)	47	50	48	51	45
PROTEÍNA (g)	20	27	27	23	18
LÍPIDIOS (g)	18	15	16	25	12
VITAMINA A (Ug)	169	131	131	130	130
VITAMINA C (Mg)	6	11	3	9	0
FERRO (Mg)	2	2	3	2	2
MAGNÉSIO (Mg)	49	70	56	47	44
ZINCO (Mg)	3	3	5	2	3
CÁLCIO (Mg)	370	371	353	353	353

OBS: Cardápio sujeito a alterações.


Cintia Cassiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRM - 34140

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João
Telefones: 3404-1846
E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: LANCHE NOTURNO

Mês: Abril - 2018

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	09/04	10/04	11/04	12/04	13/04
LANCHE	Pão com Carne moída ao molho/Leite	Pão com Frango desfiado e alface/ Leite	Pão com Carne, milho e ervilha/Leite	Pão com Sobrecoxa desfiada e alface/Leite	Pão com Mortadela e tomate/Leite
CALORIAS (kcal)	444	431	471	439	420
CARBOIDRATO (g)	48	46	49	48	48
PROTEÍNA (g)	27	27	27	27	17
LÍPIDIOS (g)	16	15	18	15	18
VITAMINA A (Ug)	131	131	132	131	137
VITAMINA C (Mg)	3	6	3	7	6
FERRO (Mg)	3	2	3	2	2
MAGNÉSIO (Mg)	56	61	57	66	48
ZINCO (Mg)	5	3	4	3	3
CÁLCIO (Mg)	353	353	365	367	369

OBS: Cardápio sujeito a alterações.


Cinthia Casanova da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CMR 369/60

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João
Telefones: 3404-1846
E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: LANCHE NOTURNO

Mês: Abril - 2018

LANCHE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	16/04	17/04	18/04	19/04	20/04
	Pão com Carne acebolada/Leite	Pão com Pernil Moído/Leite	Pão com Mussarela, Tomate e Cebola/ Leite	Pão com Frango ao molho/Leite	Pão com Carne moída ao molho/Leite
CALORIAS (kcal)	466	469	439	433	444
CARBOIDRATO (G)	48	46	47	47	48
PROTEÍNA (G)	27	26	20	27	27
LÍPIDIOS (G)	18	20	19	15	16
VITAMINA A (Ug)	132	130	163	131	131
VITAMINA C (Mg)	3	6	6	3	3
FERRO (Mg)	3	2	1	2	3
MAGNÉSIO (Mg)	56	56	49	62	56
ZINCO (Mg)	4	3	3	3	5
CÁLCIO (Mg)	365	357	611	355	353

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRM - 34429

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João
Telefones: 3404-1846
E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: LANCHE NOTURNO

Mês: Abril - 2018

LANCHE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	23/04	24/04	25/04	26/04	27/04
	Pão com Frango desfiado e cenoura ralada/Leite	Pão com Carne, milho e ervilha/Leite	Pão com Frango ao molho/Leite	Pão com Mortadela/Leite	Cachorro-Quente
CALORIAS (kcal)	436	291	436	415	508
CARBOIDRATO (g)	48	34	48	47	50
PROTEÍNA (g)	27	18	27	17	22
LIPÍDIOS (g)	15	9	15	18	25
VITAMINA A (Ug)	131	2	131	137	130
VITAMINA C (Mg)	3	3	3	0	3
FERRO (Mg)	2	3	2	2	2
MAGNÉSIO (Mg)	62	29	62	44	44
ZINCO (Mg)	3	3	3	3	2
CÁLCIO (Mg)	356	45	356	367	351

OBS: Cardápio sujeito a alterações.


Cristiane de Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
OAB/SP 305.570-0 - CRP 30970