



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: 04 A 06 MESES - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: MARÇO 2022

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 07/03/2022	TERÇA 08/03/2022	QUARTA 09/03/2022	QUINTA 10/03/2022	SEXTA 11/03/2022
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Macarrão	Arroz	Macarrão	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Ovo Cozido	Peito de Frango	Carne Bovina	Filé de Sobrecoxa	Carne Bovina
	Abobrinha	Tomate	Cenoura	Couve Manteiga	Brócolis
	Repolho	Chuchu	Espinafre	Tomate	Mandioquinha

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Maçã	Pera	Banana	Mamão	Banana

LANCHE Tarde: 15:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

Energia (kcal)	433	423	414	447	468
CHO (g)	61	60	57	70	69
PTN (g)	13	14	13	12	15
LPD (g)	16	15	16	14	15
Vit. A (mcg)	525	372	570	540	453
Vit. C (mg)	57	54	59	110	65
Ca (mg)	374	353	365	385	366
Fe (mg)	6	6	6	6	6

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
437	63	13	15
	58%	12%	30%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
492	69	369	6


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 34140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: 04 A 06 MESES - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: MARÇO 2022

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	14/03/2022	15/03/2022	16/03/2022	17/03/2022	18/03/2022
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Macarrão	Arroz	Macarrão	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Peito de Frango	Carne Bovina	Filé de Sobrecoxa	Carne Bovina	Peito de Frango
	Abóbora	Cenoura	Couve Manteiga	Brócolis	Chuchu
	Vagem	Tomate	Mandioca	Tomate	Beterraba

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Maçã	Pera	Banana	Mamão	Banana

LANCHE Tarde: 15:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

Energia (kcal)	421	433	498	427	445
CHO (g)	61	61	84	58	67
PTN (g)	14	14	11	15	14
LPD (g)	14	15	14	16	14
Vit. A (mcg)	464	515	491	500	363
Vit. C (mg)	47	52	79	97	59
Ca (mg)	354	352	375	376	353
Fe (mg)	6	6	6	6	6

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
445	66	14	15
	59%	12%	29%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
467	67	362	6


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 34140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: 04 A 06 MESES - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: MARÇO 2022

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	21/03/2022	22/03/2022	23/03/2022	24/03/2022	25/03/2022
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Macarrão	Arroz	Macarrão	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina	Peito de Frango	Fígado Bovino	Filé de Sobrecoxa	Carne Bovina
	Chuchu	Tomate	Vagem	Tomate	Abóbora
	Cenoura	Beterraba	Mandioquinha	Abobrinha	Espinafre

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Maçã	Pera	Banana	Mamão	Banana

LANCHE Tarde: 15:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

Energia (kcal)	431	429	462	448	450
CHO (g)	61	61	70	70	65
PTN (g)	14	14	14	11	14
LPD (g)	15	15	15	14	15
Vit. A (mcg)	498	372	1961	485	528
Vit. C (mg)	50	53	58	94	57
Ca (mg)	350	355	58	362	367
Fe (mg)	6	6	7	6	6

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
444	65	14	15
	59%	12%	29%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
769	62	358	6

Cláudia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar C.N. 34140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: 04 A 06 MESES - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: MARÇO/ ABRIL 2022

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	28/03/2022	29/03/2022	30/03/2022	31/03/2022	01/04/2022
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Macarrão	Arroz	Macarrão	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina	Filé de Sobrecoxa	Ovo Cozido	Peito de Frango	Filé de Sobrecoxa
	Batata	Brócolis	Mandioca	Mandioquinha	Cenoura
	Cenoura	Tomate	Couve Flor	Tomate	Vagem

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Maçã	Pera	Banana	Mamão	Banana

LANCHE Tarde: 15:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

Energia (kcal)	441	454	478	432	474
CHO (g)	63	72	72	62	78
PTN (g)	14	12	13	15	11
LPD (g)	15	14	16	14	14
Vit. A (mcg)	498	457	385	420	517
Vit. C (mg)	54	59	67	92	58
Ca (mg)	348	368	362	363	359
Fe (mg)	6	6	6	6	6

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	25 a 35% do VET
456	69	13	15
	61%	11%	28%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
455	66	360	6


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 34140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.