

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua Manoel Monteiro de Moraes, 939 - Jd. Olga Veroni

Telefones: 3443-4724 / 3451-7778 / 3451-6976

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: EMEI/EMEIEF - Mês: Maio 2017

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	01/05	02/05	03/05	04/05	05/05
DESJEJUM		Composto Lácteo e Biscoito Salgado	Composto Lácteo e Biscoito Maisena	Composto Lácteo e Pão Integral com Margarina	Composto Lácteo e Biscoito Leite
ALMOÇO		Arroz/Feijão/ Carne Moída com Batata	Macarrão ao Molho de Sobrecoxa/ Salada de Escarola/ Banana	Arroz/Carne/ Salada de Repolho	Arroz/Feijão/ Nuggets/Salada de Acelga
FERIADO					
CALORIAS (kcal)		631	579	574	444
CARBOIDRATO (g)		75	88	60	60
PROTEÍNA (g)		27	22	22	24
LÍPIDIOS (g)		24	16	27	12
VITAMINA A (Ug)		223	132	224	131
VITAMINA C (Mg)		19	22	15	12
FERRO (Mg)		7	5	5	5
MAGNÉSIO (Mg)		71	62	28	72
ZINCO (Mg)		6	3	5	3
CÁLCIO (Mg)		208	196	205	199

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Christiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CNA - 34140

Roberto Luiz de Campos
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CNA - 13527

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR
Rua Manoel Monteiro de Moraes, 939 - Jd. Olga Veroni
Telefones: 3443-4724/ 3451-7778/ 3451-6976
E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: EMEI/EMEIEF - Mês: Maio 2017

	SEGUNDA-FEIRA 08/05	TERÇA-FEIRA 09/05	QUARTA-FEIRA 10/05	QUINTA-FEIRA 11/05	SEXTA-FEIRA 12/05
DESJEJUM	Composto Lácteo e Biscoito Salgado	Composto Lácteo e Pão com Margarina	Composto Lácteo e Biscoito Maisena	Composto Lácteo e Pão Integral com Geléia	Composto Lácteo e Biscoito Salgado
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Omelete (Cebola e Tomate)/ Salada de Beterraba	Arroz/Feijão/ Frango/ Salada de Acelga	Macarrão ao Molho de Carne Moída Suína/Salada de Alface/Maça	Arroz/Feijão/ Frango Refogada/ Salada de Chuchu	Arroz/Carne/ Salada de Escarola
CALORIAS (kcal)	428	717	529	480	686
CARBOIDRATO (g)	87	80	80	75	114
PROTEÍNA (g)	8	23	24	25	25
LÍPIDIOS (g)	6	24	13	9	14
VITAMINA A (ug)	0	222	131	131	131
VITAMINA C (Mg)	107	16	27	20	119
FERRO (Mg)	2	7	5	6	6
MAGNÉSIO (Mg)	64	73	35	68	41
ZINCO (Mg)	1	4	5	6	6
CÁLCIO (Mg)	39	237	194	243	192

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 34140

Renata Cinelatto de Campos
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 13907

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua Manoel Monteiro de Moraes, 939 - Jd. Olga Veroni

Telefones: 3443-4724 / 3451-7778 / 3451-6976

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: EMEI/EMEIEF - Mês: Maio 2017

	SEGUNDA-FEIRA 15/05	TERÇA-FEIRA 16/05	QUARTA-FEIRA 17/05	QUINTA-FEIRA 18/05	SEXTA-FEIRA 19/05
DEJEJUM	Composto Lácteo e Biscoito Leite	Composto Lácteo e Pão com Geléia	Composto Lácteo e Biscoito Salgado	Composto Lácteo e Pão com Margarina	Composto Lácteo e Biscoito Maisena
ALMOÇO	Risoto de Frango (Cebola, Tomate, Milho, Ervilha e Cenoura Ralada)	Arroz/Carne/ Salada de Beterraba	Arroz/Feijão Sobrecoxa/ Salada de Repolho	Arroz/Feijão Fígado Acebolado/ Salada de Acelga/Banana	Sopa de Macarrão/ Carne/Tomate/ Mandioca/Cenoura
CALORIAS (kcal)	402	518	635	694	598
CARBOIDRATO (g)	52	77	72	91	94
PROTEÍNA (g)	22	23	24	27	19
LÍPIDIOS (g)	12	13	28	25	17
VITAMINA A (Ug)	131	131	224	4984	130
VITAMINA C (Mg)	20	15	15	129	31
FERRO (Mg)	4	6	6	10	5
MAGNÉSIO (Mg)	41	33	73	90	63
ZINCO (Mg)	3	5	5	6	4
CÁLCIO (Mg)	183	201	220	252	206

OBS: Cardápio sujeito a alterações.


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRM - 34140


Renata Chirafetto dos Campos
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRM - 13907

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua Manoel Monteiro de Moraes, 939 - Jd. Olga Veroni

Telefones: 3443-4724/ 3451-7778/ 3451-6976

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: EMEI/EMEIEF - Mês: Maio 2017

	SEGUNDA-FEIRA 22/05	TERÇA-FEIRA 23/05	QUARTA-FEIRA 24/05	QUINTA-FEIRA 25/05	SEXTA-FEIRA 26/05
DESJEJUM	Composto Lácteo e Biscoito Leite	Composto Lácteo e Pão com Geléia	Composto Lácteo e Biscoito Rosca	Composto Lácteo e Pão com Margarina	Composto Lácteo e Biscoito Salgado
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Sobrecoxa/ Salada de Chuchu	Arroz/Feijão/ Carne Moída/ Salada de Acelga	Sopa de Macarrão/Frango /Batata/Chuchu/ Tomate	Arroz/Feijão Moqueca de Peixe (Mandioca, Pimentão, Tomate e Cebola) Salada de Alfafa	Cachorro-quente/ Suco de Laranja
CALORIAS (kcal)	471	421	475	622	749
CARBOIDRATO (g)	60	68	68	83	117
PROTEÍNA (g)	22	23	23	22	20
LÍPIDIOS (g)	16	6	12	22	23
VITAMINA A (Ug)	132	1	131	222	130
VITAMINA C (Mg)	14	11	30	28	119
FERRO (Mg)	6	4	4	6	5
MAGNÉSIO (Mg)	70	71	38	83	29
ZINCO (Mg)	4	5	3	4	3
CÁLCIO (Mg)	199	69	183	230	190

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Antônio Carlos de Sá
 Chefe de Cozinha
 Nutricionista da Unidade de Alimentação
 e Nutrição Escolar CEM - 34.140

Roberto
 Diretor de Alimentação
 Nutricional da Unidade de Alimentação
 e Nutrição Escolar CEM - 33907

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua Manoel Monteiro de Moraes, 939 - Jd. Olga Veroni

Telefones: 3443-4724 / 3451-7778 / 3451-6976

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: EMEI/EMEIEF - Mês: Maio/Junho 2017

	SEGUNDA-FEIRA 29/05	TERÇA-FEIRA 30/05	QUARTA-FEIRA 31/05	QUINTA-FEIRA 01/06	SEXTA-FEIRA 02/06
DESJEJUM	Composto Lácteo e Biscoito Maisena	Composto Lácteo e Pão com Geléia	Composto Lácteo e Biscoito Salgado	Composto Lácteo e Pão Integral com Margarina	Composto Lácteo e Biscoito Leite
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Sobrecoxa com Cenoura	Arroz/Feijão/ Nuggets/ Salada de Beterraba	Sopa de Macarrão/ Sobrecoxa/ Abobrinha/ Espinafre/ Mandioquinha/Tomate	Arroz/Feijão/ Frango/ Salada de Pepino	Arroz/Feijão/Carne /Salada de Acelga
CALORIAS (kcal)	410	668	513	607	477
CARBOIDRATO (G)	49	99	69	71	60
PROTEÍNA (G)	18	23	22	26	24
LÍPIDIOS (G)	15	11	17	24	15
VITAMINA A (Ug)	132	130	132	223	131
VITAMINA C (Mg)	13	15	20	11	18
FERRO (Mg)	4	7	5	6	6
MAGNÉSIO (Mg)	29	81	59	76	68
ZINCO (Mg)	3	4	3	4	4
CÁLCIO (Mg)	178	231	206	213	219

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Carla Cristiane da Silva
Carla Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CNn - 34140

Renata Cristina de Campos
Renata Cristina de Campos
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CNn - 13907