

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/n, Vila São João.

Telefones: 3404-2438

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: 6 meses a 1 ano - Mês: Dezembro

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	04/12	05/12	06/12	07/12	08/12
DESJEJUM	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Suco de Limão	Suco de Laranja	Suco de Maracujá	Suco de Limão com Couve	Suco de Laranja Lima
ALMOÇO	Sopa de Feijão/Arroz/Carne/Batata/Cenoura	Sopa de Feijão/Macarrão/Carne/Abobrinha/Berinjela	Sopa de Arroz/Feijão/Sobrecoca/Brócolis/Abóbora	Sopa de Arroz/Ervilha/Frango/Escarola/Couve-flor	Sopa de Fubá/Carne/Espinafre/Tomate
LANCHE	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Maçã	Mingau de Maisena	Pera	Maça	Pera
JANTAR	Sopa de Macarrão/Feijão/Chuchu/Frango/Abóbora	Sopa de Fubá/Frango/Couve/Couve-flor	Sopa de Macarrão/Feijão/Carne/Escarola/Batata doce	Sopa de Macarrão/Feijão/Carne/Batata doce/Abobrinha	Sopa de Arroz/Feijão/Frango/Chuchu/Vagem
CALORIAS (kcal)	468	564	452	472	437
CARBOIDRATO (g)	59	67	54	63	54
PROTEÍNA (g)	19	22	20	20	20
LIPÍDIOS (g)	17	23	18	16	16
VITAMINA A (Ug)	261	391	261	261	261
VITAMINA C (Mg)	42	64	57	58	50
FERRO (Mg)	6	7	6	5	5
MAGNÉSIO (Mg)	63	69	69	71	72
ZINCO (Mg)	4	6	4	4	4
CÁLCIO (Mg)	320	471	330	324	331

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 34140

Procedência: Conselho de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 13507



DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/n, Vila São João.

Telefones: 3404-2438

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: 6 meses a 1 ano - Mês: Dezembro

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	11/12	12/12	13/12	14/12	15/12
DEJEJUM	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Suco de Limão	Suco de Laranja com beterraba	Suco de Limão	Suco de Maracujá	Suco de Laranja
ALMOÇO	Sopa de Arroz/ Feijão/Sobrecoca/ Batata doce/Cenoura	Sopa de Fubá/ Carne/Espinafre/ Tomate	Sopa de Arroz/ Feijão/Carne/ Batata/Abóbora	Sopa de Fubá/ Figado/Couve/ Tomate	Sopa Creme de Batata/Carne/ Espinafre/ Abobrinha
LANCHE	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Maça	Mingau de Aveia	Pera	Maça	Mingau de Malsena
JANTAR	Sopa de Macarrão/Feijão/ Carne/Abobrinha/ Chuchu	Sopa de Arroz/ Feijão/Frango/ Chuchu/Vagem	Sopa de Macarrão/Feijão/ Frango/Mandioca/ Brócolis	Sopa de Ervilha/ Arroz/Carne/ Escarola/Abóbora	Sopa de Macarrão/Feijão/ Frango/Vagem/ Batata doce
CALORIAS (kcal)	581	536	493	514	423
CARBOIDRATO (g)	70	61	66	19	49
PROTEÍNA (g)	23	22	20	7	18
LÍPIDIOS (g)	23	23	18	1	17
VITAMINA A (Ug)	391	391	261	1587	261
VITAMINA C (Mg)	58	66	54	70	61
FERRO (Mg)	8	7	6	1	5
MAGNÉSIO (Mg)	78	74	77	77	61
ZINCO (Mg)	6	6	4	1	4
CÁLCIO (Mg)	467	469	328	1319	326

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CAR - 34140

Barbara Chinelato dos Campos
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CAR - 34147



DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/n, Vila São João.

Telefones: 3404-2438

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: 6 meses a 1 ano - Mês: Dezembro

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	18/12	19/12	20/12	21/12	22/12
DESJEJUM	Leite	Leite	Cons. E.I./Ciclo/Termo	Recesso	Recesso
LANCHE	Suco de Laranja	Suco de Limão			
ALMOÇO	Sopa de Feijão/ Macarrão/ Sobrecoxa/Vagem/ Batata doce	Sopa de Arroz/ Ervilha/Carne/ Abóbora/Berinjela			
LANCHE	Leite	Leite			
LANCHE	Mingau de Maisena	Mingau de Aveia			
JANTAR	Sopa de Arroz/Feijão/Carne/ Mandioca/Couve-flor	Sopa de Macarrão/Feijão Sobrecoxa/ Chuchu/Brócolis			
CALORIAS (kcal)	468	435			
CARBOIDRATO (g)	59	51			
PROTEÍNA (g)	19	19			
LÍPIDIOS (g)	17	18			
VITAMINA A (Ug)	261	261			
VITAMINA C (Mg)	42	57			
FERRO (Mg)	6	5			
MAGNÉSIO (Mg)	63	60			
ZINCO (Mg)	4	4			
CÁLCIO (Mg)	320	323			

OBS: Cardápio sujeito a alterações.