





## DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.

Telefones: 3404-1846

E-mail: [educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br](mailto:educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br)

**Cardápio: CI (6 meses a 1 ano)**  
**Mês: Março**

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DEJEJUM	11/03 Leite	12/03 Leite	13/03 Leite	14/03 Leite	15/03
LANCHE	Suco de Limão	Suco de Abacaxi	Suco de Laranja	Suco de Maracujá	Suco de Melancia
ALMOÇO	Sopa de Arroz/ Feijão/Frango/ Mandioca/Vagem	Sopa de Macarrão/ Feijão/Figado/ Mandiocquinha/ Escarola	Sopa de Arroz/ Feijão/Carne Bovina/ Abóbora/Chuchu	Sopa de Arroz/Feijão/ Carne Bovina/ Abobrinha/Cenoura	Sopa de Arroz/ Feijão/Frango/ Mandioca/Chuchu
LANCHE	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Pera	Mingau de Aveia	Banana	Maçã	Mamão
JANTAR	Sopa de Feijão/Macarrão/ Carne Bovina/ Cenoura/Abobrinha	Sopa de Macarrão/ Frango/Tomate/ Espinafre	Sopa de Macarrão/Feijão/ Sobrecoxa/Batata/ Mandiocquinha	Sopa de Feijão/Macarrão/ Sobrecoxa/Batata /Couve Manteiga	Sopa de Feijão/Macarrão/ Carne Bovina/ Abóbora/Vagem
CALORIAS (kcal)	489	559	499	494	482
CARBOIDRATO (G)	66	68	67	65	64
PROTEÍNA (G)	21	24	20	20	21
LIPÍDIOS (G)	16	22	17	17	16
VITAMINA A (Ug)	265	1984	265	265	265
VITAMINA C (Mg)	46	65	53	50	81
FERRO (Mg)	6	8	5	6	6
MAGNÉSIO (Mg)	73	77	69	69	79
ZINCO (Mg)	4	6	5	5	4
CÁLCIO (Mg)	335	477	319	330	338
FIBRAS (G)	5	2	3	4	4

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

**Cintia Cassiano da Silva**  
Nutricionista da Divisão de Alimentação  
e Nutrição Escolar  
CRM - 34140

## DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.

Telefones: 3404-1846

E-mail: [educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br](mailto:educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br)

**Cardápio: CI (6 meses a 1 ano)**

**Mês: Março**

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DEJEJUM	18/03 Leite	19/03 Leite	20/03 Leite	21/03 Leite	22/03 Leite
LANCHE	Suco de Maracujá	Suco de Limão	Suco de Melancia	Suco de Laranja	Suco de Abacaxi
ALMOÇO	Sopa de Feijão/Arroz/ Carne Bovina/ Abóbora/Mandioca	Sopa de Feijão/ Arroz/Carne Bovina/ Vagem/Batata	Sopa de Arroz/ Feijão/Sobrecoxa/ Espinafre/ Mandiquinha	Sopa de Macarrão/ Feijão/Frango/ Escarola/Abóbora	Sopa de Macarrão/ Carne Bovina/ Couve Manteiga/ Tomate
LANCHE	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Pera	Mingau de Maiseira	Banana	Maçã	Mamão
JANTAR	Sopa de Macarrão/ Feijão/Frango/ Abobrinha/Cenoura	Sopa de Macarrão/ Sobrecoxa/Espinafre/ Chuchu	Sopa de Macarrão/ Feijão/Carne Bovina/ Couve Manteiga/ Mandioca	Sopa de Arroz/Feijão/ Fígado/Batata/ Cenoura	Sopa de Macarrão/ Feijão/Sobrecoxa/ Vagem/Mandiquinha
CALORIAS (Kcal)	492	559	519	484	457
CARBOIDRATO (G)	66	67	71	66	57
PROTEÍNA (G)	21	22	21	21	19
LIPÍDIOS (G)	16	23	17	16	17
VITAMINA A (Ug)	265	397	265	1852	265
VITAMINA C (Mg)	45	63	50	51	91
FERRO (Mg)	6	7	6	6	5
MAGNÉSIO (Mg)	74	74	86	68	66
ZINCO (Mg)	4	6	5	5	4
CÁLCIO (Mg)	328	474	336	327	340
FIBRAS (G)	5	2	4	4	3

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

## DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.

Telefones: 3404-1846

E-mail: [educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br](mailto:educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br)

**Cardápio: CI (6 meses a 1 ano)**

**Mês: Março**

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	25/03	26/03	27/03	28/03	29/03
DESJEJUM	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Suco de Maracujá	Suco de Abacaxi	Suco de Laranja	Suco de Limão	Suco de Melancia
ALMOÇO	Sopa de Arroz/Feijão/ Frango/ Abobrinha/Cenoura	Sopa de Macarrão/ Feijão/ Sobrecoxa/ Mandioca/Espinafre	Sopa de Arroz/ Feijão/ Carne Bovina/ Vagem/Mandiocquinha	Sopa de Macarrão/ Fígado/Escarola/ Tomate	Sopa Creme de Batata/ Carne Bovina / Abobrinha/Mandioca
LANCHE	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Pera	Mingau de Aveia	Banana	Maçã	Mamão
JANTAR	Sopa de Macarrão/ Feijão/ Carne Bovina/ Chuchu/Batata	Sopa de Macarrão/ Carne Bovina/ Couve Manteiga/ Cenoura	Sopa de Macarrão/Feijão/ Frango/Batata/ Couve Manteiga	Sopa de Arroz/Feijão/ Carne Bovina / Vagem/Mandiocquinha	Sopa de Arroz/Feijão/ Sobrecoxa/ Abóbora/Chuchu
CALORIAS (kcal)	496	590	506	450	454
CARBOIDRATO (G)	65	72	70	58	57
PROTEÍNA (G)	20	24	22	19	19
LIPÍDIOS (G)	17	23	16	16	17
VITAMINA A (Ug)	265	397	265	1852	265
VITAMINA C (Mg)	46	71	64	45	82
FERRO (Mg)	6	8	6	6	6
MAGNÉSIO (Mg)	70	90	84	56	75
ZINCO (Mg)	5	6	4	5	5
CÁLCIO (Mg)	328	488	333	323	335
FIBRAS (G)	4	3	4	3	3

OBS: Cardápio sujeito a alterações.