

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/n, Vila São João.

Telefones: 3404-2438

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: EMEI/EMEIEF

Mês: JUNHO - 2017

DESEJUM	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	05/06	06/06	07/06	08/06	09/06
	Composto Lácteo e Biscoito Maisena	Composto Lácteo e Pão com Margarina	Composto Lácteo e Biscoito Leite	Composto Lácteo e Pão com Geléia	Composto Lácteo e Biscoito Salgado
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Ovo primavera (cebola, tomate, abobrinha e cenoura)	Arroz/Sobrecoca ao Molho/Salada de Beterraba	Macarrão a Bolonesa/Salada de Escarola/Banana	Arroz/Feijão/ Carne acebolada/ Salada de Repolho	Sopa de Ervilha/Macarrão/ Frango/ Batata/Chuchu/Tomate
CALORIAS (kcal)	458	615	543	575	475
CARBOIDRATO (g)	64	76	88	87	68
PROTEÍNA (g)	19	24	25	26	23
LÍPIDIOS (g)	14	24	11	14	12
VITAMINA A (ug)	169	223	131	131	131
VITAMINA C (Mg)	20	13	22	20	30
FERRO (Mg)	6	5	6	7	4
MAGNÉSIO (Mg)	67	47	58	71	38
ZINCO (Mg)	3	4	5	5	3
CÁLCIO (Mg)	224	195	196	231	183

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Renata Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRM - 34049

Renata Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRM - 34049



DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/n, Vila São João.

Telefones: 3404-2438

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: EMEI/EMEIEF

Mês: JUNHO - 2017

DESEJUM	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	12/06	13/06	14/06	15/06	16/06
	Composto Lácteo e Biscoito Rosca	Composto Lácteo e Biscoito Leite	Composto Lácteo e Biscoito Salgado		
ALMOÇO	Arroz/Carne moída refogada/ Salada de Chuchu	Arroz/Feijão/ Sobrecoxa assada/ Salada de Cenoura	Sopa de Macarrão/Carne/ Tomate/ Mandioca/Cenoura	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
CALORIAS (kcal)	467	548	598		
CARBOIDRATO (g)	67	88	94		
PROTEÍNA (g)	23	27	19		
LÍPIDIOS (g)	13	10	17		
VITAMINA A (Ug)	131	131	130		
VITAMINA C (Mg)	23	16	31		
FERRO (Mg)	5	6	5		
MAGNÉSIO (Mg)	32	77	63		
ZINCO (Mg)	5	4	4		
CÁLCIO (Mg)	196	217	206		

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Carla Cristina de Souza
Coordenadora do SANE
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 34140

Renata Chinelato de Campos
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 13907

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/n, Vila São João.

Telefones: 3404-2438

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: EMEI/EMEIEF

Mês: JUNHO - 2017

DESEJUM	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	19/06	20/06	21/06	22/06	23/06
	Composto Lácteo e Biscoito Maisena	Composto Lácteo e Pão com Margarina	Composto Lácteo e Biscoito Salgado	Composto Lácteo e Pão com Geléia	Composto Lácteo e Biscoito Salgado
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Carne refogado/ Salada de Repolho	Arroz/Frango refogado/ Salada de Pepino	Sopa de Macarrão/ Sobrecoxa/ Ervilha/Abobrinha/ Espinafre/ Tomate	Arroz/Feijão/ Peixe refogado com Batata, Cebola e Tomate/Banana	Arroz/Feijão/ Carne Moída/ Salada de Acelga
CALORIAS (kcal)	485	485	513	529	668
CARBOIDRATO (g)	62	76	69	89	78
PROTEÍNA (g)	24	23	22	22	20
LIPÍDIOS (g)	15	10	17	11	31
VITAMINA A (Ug)	131	131	132	130	222
VITAMINA C (Mg)	20	19	20	28	17
FERRO (Mg)	7	5	5	6	6
MAGNÉSIO (Mg)	72	39	59	104	58
ZINCO (Mg)	4	4	3	3	4
CÁLCIO (Mg)	221	193	206	211	220

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Carina Cristiane da Silva
Carina Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 30040

Renata Oliveira de Campos
Renata Oliveira de Campos
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 13917

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/n, Vila São João.

Telefones: 3404-2438

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: EMEI/EMEIEF

Mês: JUNHO - 2017

	SEGUNDA-FEIRA 26/06	TERÇA-FEIRA 27/06	QUARTA-FEIRA 28/06	QUINTA-FEIRA 29/06	SEXTA-FEIRA 30/06
DESJEJUM	Composto lácteo e Biscoito Leite	Composto Lácteo e Pão com Geléia	Composto lácteo e Biscoito Rosca	Composto lácteo e Pão com Margarina	Composto lácteo e Biscoito Salgado
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Sobrecoca com Batata	Sopa de Macarrão/Carne/ Tomate/Mandioca / Cenoura	Macarrão ao molho de Frango/ Salada de Chuchu	Arroz/Feijão/ Fígado acebolado/ Salada de Tomate/Maçã	FESTA JUNINA Cachorro-Quente com Purê de Batata e Vinagrete/Bolo de Fubá/Suco de Laranja
CALORIAS (kcal)	450	602	522	679	686
CARBOIDRATO (g)	65	97	79	88	108
PROTEÍNA (g)	25	19	21	26	18
LÍPIDIOS (g)	10	17	13	25	20
VITAMINA A (Ug)	131	130	132	4984	130
VITAMINA C (Mg)	23	31	22	19	119
FERRO (Mg)	6	5	5	9	5
MAGNÉSIO (Mg)	80	63	27	67	20
ZINCO (Mg)	3	4	6	6	3
CÁLCIO (Mg)	201	206	227	214	186

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Antônio Carlos da Silva
Diretor Geral da SPM
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRM - 30440

Renata Oliveira de Campos
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRM - 13507