



DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.

Telefone: 3404-1846

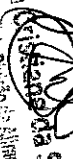
E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: EMEI/EMEIF

Mês: Dezembro

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DESJEJUM	02/12 Composto Lácteo Chocolate e Biscoito Salgado	03/12 Composto Lácteo Chocolate e Biscoito Rosca Coco	04/12 Composto Lácteo Chocolate e Biscoito Leite	05/12 Composto Lácteo Chocolate e Biscoito Rosca Chocolate	06/12 Composto Lácteo Chocolate e Biscoito Maisena
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Carne Bovina em Flocos Refogada com Mandioca	Arroz/Feijão/ Quibe Assado/ Salada de Acelga	Arroz/Feijão/ Sobrecoxa ao Molho/ Salada de Alfaca	Macarrão a Bolonhesa (Carne Bovina Moída Assada)/ Salada de Pepino/ Mamão	Arroz/Feijão/ Peito de Frango Refogado com Cenoura
CALORIAS (kcal)	645	602	517	451	595
CARBOIDRATO (G)	78	78	69	66	71
PROTEÍNA (G)	25	20	12	22	25
LÍPIDIOS (G)	13	10	8	11	10
VITAMINA A (Ug)	79	78	78	79	79
VITAMINA C (Mg)	16	20	18	77	14
FERRO (Mg)	6	6	5	4	5
MAGNÉSIO (Mg)	92	90	69	43	88
ZINCO (Mg)	4	5	2	4	3
CÁLCIO (Mg)	133	158	147	140	147
FIBRAS (G)	6	7	6		7

OBS: Cardápio sujeito a alterações.


Cíntia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 36180




DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.
 Telefone: 3404-1846
 E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: EMEI/EMEIF

Mês: Dezembro

DESEJUM	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	09/12	10/12	11/12	12/12	13/12
	Composto Lácteo Chocolate e Biscoito Salgado Integral	Composto Lácteo Chocolate e Biscoito Rosca Chocolate	Composto Lácteo Chocolate e Biscoito Maisena	Composto Lácteo Chocolate e Biscoito Rosca Coco	Composto Lácteo Chocolate e Biscoito Leite
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Peito de Frango Refogado/ Salada de Beterraba	Arroz/Feijão/ Carne Bovina Moída Assada com Chuchu	Macarrão ao Sugo/ Sobrecoxa Assada/ Salada de Escarola/ Mamão	Arroz/Feijão/ Moqueca de Peixe (com Mandioca, Tomate e Cebola)/ Maçã	Arroz/Feijão/ Carne Bovina em Flocos Refogada com Cenoura
CALORIAS (kcal)	597	599	469	657	613
CARBOIDRATO (G)	70	70	66	92	71
PROTEÍNA (G)	25	25	20	22	25
LIPÍDIOS (G)	11	11	14	9	12
VITAMINA A (Ug)	79	79	80	78	79
VITAMINA C (Mg)	12	16	78	20	14
FERRO (Mg)	5	6	4	5	6
MAGNÉSIO (Mg)	92	80	43	97	82
ZINCO (Mg)	3	5	3	2	4
CÁLCIO (Mg)	137	141	153	154	144
FIBRAS (G)	7	6	4	7	7

OBS: Cardápio sujeito a alterações.


 Cláudia Aparecida de Siqueira
 Nutricionista da Divisão de Alimentação
 e Suprimento - 035-32473



DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.

Telefone: 3404-1846

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: EMEI/EMEIF

Mês: Dezembro

DESTERJUM	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	16/12	17/12	18/12	19/12	20/12
	Composto Lácteo Chocolate e Biscoito Salgado	Composto Lácteo Chocolate e Biscoito Leite	Composto Lácteo Chocolate e Biscoito Maisena	Composto Lácteo Chocolate e Biscoito Salgado Integral	
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Peito de Frango Refogado/ Salada de Chuchu	Arroz/Feijão/ Carne Bovina em Flocos Refogada com Mandioca	Arroz/Feijão/ Fígado Acebolado/ Salada de Acelga/ Banana	Macarrão ao Sugo/ Sobrecoxa Refogada/ Salada de Pepino	CONSELHO DE CICLO
CALORIAS (Kcal)	587	648	678	429	
CARBOIDRATO (G)	68	79	90	55	
PROTEÍNA (G)	25	25	25	20	
LIPÍDIOS (G)	11	12	11	15	
VITAMINA A (Ug)	79	79	4840	80	
VITAMINA C (Mg)	14	18	24	13	
FERRO (Mg)	5	6	8	4	
MAGNÉSIO (Mg)	87	92	98	28	
ZINCO (Mg)	3	4	5	3	
CÁLCIO (Mg)	135	142	153	114	
FIBRAS (G)	6	6	7	3	

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Cintia CRISPINO DA SILVA
Secretária da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar
CRM - 30120



DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.
Telefone: 3404-1846
E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

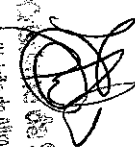
Cardápio: EMEI/EMEIF

Mês: Dezembro/Janeiro

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DEJEJUM	23/12	24/12	25/12	26/12	27/12
ALMOÇO	RECESSO ESCOLAR				

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DEJEJUM	30/12	31/12	01/01	02/01	03/01
ALMOÇO	RECESSO ESCOLAR				

OBS: Cardápio sujeito a alterações.


Cíntia Cristina dos Santos
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar - 2011