



DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/n, Vila São João.

Telefones: 3404-2438

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: LANCHE NOTURNO - Mês: Outubro

LANCHE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	02/10	03/10	04/10	05/10	06/10
	Pão com Carne e Vinagrete (tomate, pepino e cebola)/ Suco de Laranja	Pão com Frango, Alface e Cenoura/ Suco de Laranja	Pão com Carne Moída ao Molho/ Suco de Laranja	Pão com Mussarela, Escarola e Tomate/ Composto Lácteo	Pão com Sobrecoxa, Cenoura e Alface/Suco de Laranja
CALORIAS (kcal)	454	451	441	391	472
CARBOIDRATO (g)	75	81	78	51	80
PROTEÍNA (g)	17	19	18	15	16
LIPÍDIOS (g)	9	5	6	14	9
VITAMINA A (ug)	2	1	1	162	2
VITAMINA C (Mg)	100	115	103	16	109
FERRO (Mg)	2	2	3	4	2
MAGNÉSIO (Mg)	24	45	28	22	38
ZINCO (Mg)	3	2	4	4	3
CÁLCIO (Mg)	40	56	33	442	53

OBS: Cardápio sujeito a alterações.


Cynthia Cristóvão
Nutricionista do Serviço de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 34140



DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/n, Vila São João.

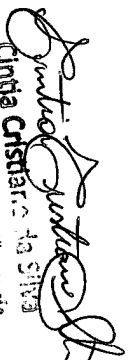
Telefones: 3404-2438

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: LANCHE NOTURNO - Mês: Outubro

LANCHE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	09/10	10/10	11/10	12/10	13/10
Pão com Carne Moída com Tomate e Ervilha/ Suco de Laranja		Pão com Sobrecoxa ao Molho/ Suco de Laranja	Pão com Presunto e Tomate/ Composto Lácteo	FERIADO PONTO FACULTATIVO	
CALORIAS (kcal)	443	459	316		
CARBOIDRATO (G)	78	78	50		
PROTEÍNA (G)	18	15	13		
LÍPIDIOS (G)	6	9	7		
VITAMINA A (Ug)	1	2	130		
VITAMINA C (Mg)	109	103	10		
FERRO (Mg)	3	2	4		
MAGNÉSIO (Mg)	31	32	16		
ZINCO (Mg)	4	2	3		
CÁLCIO (Mg)	35	35	185		

OBS: Cardápio sujeito a alterações.


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar
CRM - 34110



DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/n, Vila São João.

Telefones: 3404-2438

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: LANCHE NOTURNO - Mês: Outubro

LANCHE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	16/10	17/10	18/10	19/10	20/10
Pão com Carne Acebolada/ Suco de Laranja		Pão com Mussarela, Alface e Cenoura/ Composto Lácteo	Pão com Carne Moída ao Molho/ Suco de Laranja	Pão com Frango, Tomate e Escarola/ Suco de Laranja	Pão com Mortadela, Escarola e Tomate/ Suco de Laranja
CALORIAS (kcal)	454	387	446	394	417
CARBOIDRATO (G)	75	50	79	53	77
PROTEÍNA (G)	17	15	18	22	8
LÍPIDIOS (G)	9	13	6	10	8
VITAMINA A (Ug)	2	162	1	131	8
VITAMINA C (Mg)	100	10	109	15	106
FERRO (Mg)	2	4	3	5	45
MAGNÉSIO (Mg)	24	18	32	39	20
ZINCO (Mg)	3	4	4	3	2
CÁLCIO (Mg)	40	440	36	202	48

OBS: Cardápio sujeito a alterações.


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar - 3404-2438

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/n, Vila São João.

Telefones: 3404-2438

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: LANCHE NOTURNO - Mês: Outubro

LANCHE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	23/10	24/10	25/10	26/10	27/10
	Pão com Frango Desfiado/ Suco de Laranja	Pão com Mortadela, Escarola e Tomate/ Composto Lácteo	Pão com Carne Moída ao Molho/ Suco de Laranja	Pão com Presunto/ Suco de Laranja	Cachorro-Quente/ Suco de Laranja
CALORIAS (kcal)	438	369	446	316	510
CARBOIDRATO (g)	79	51	79	50	81
PROTEÍNA (g)	18	12	18	13	13
LÍPIDIOS (g)	5	12	6	7	15
VITAMINA A (Ug)	1	137	1	130	0
VITAMINA C (Mg)	110	10	110	10	110
FERRO (Mg)	2	48	3	4	2
MAGNÉSIO (Mg)	38	17	32	16	20
ZINCO (Mg)	2	3	4	3	1
CÁLCIO (Mg)	39	198	37	185	35

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Carolina Cristiane
Carolina Cristiane
Supervisora de Divisão



DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/n, Vila São João.

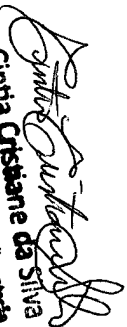
Telefones: 3404-2438

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: LANCHE NOTURNO - Mês: Outubro

LANCHE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	30/10	31/10	01/11	02/11	03/11
	Pão com Mortadela e Tomate/ Suco de Laranja	Pão com Frango Alface e Cenoura/ Suco de Laranja	Pão com Carne Suína/ Suco de Laranja	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
CALORIAS (kcal)	417	451	473		
CARBOIDRATO (g)	77	81	78		
PROTEÍNA (g)	8	19	17		
LÍPIDIOS (g)	8	5	10		
VITAMINA A (Ug)	8	1	0		
VITAMINA C (Mg)	106	115	103		
FERRO (Mg)	45	2	2		
MAGNÉSIO (Mg)	20	45	30		
ZINCO (Mg)	2	2	2		
CÁLCIO (Mg)	48	56	39		

OBS: Cardápio sujeito a alterações.


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista de Estado de Alimentação
e Nutrição Escolar CRM - 34140