

## DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.

Telefones: 3404-1846

E-mail: [educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br](mailto:educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br)

**Cardápio: CI (6 meses a 1 ano)**

**Mês: Abril**

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	01/04	02/04	03/04	04/04	05/04
<b>DESEJUM</b>	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
<b>LANCHE</b>	Suco de Laranja e Beterraba	Suco de Maracujá	Suco de Limão	Suco de Abacaxi	Suco de Melancia
<b>ALMOÇO</b>	Sopa de Arroz/Feijão/ Sobrecoxa/ Batata/Abóbora	Sopa de Macarrão/ Feijão/Frango/ Mandioca/Abobrinha	Sopa de Feijão/ Arroz/Carne Bovina/ Batata Doce/Abóbora	Sopa de Feijão/Arroz/ Carne Bovina/ Cenoura/Abobrinha	Sopa de Feijão/ Arroz/Sobrecoxa/ Batata/Mandiocquinha
<b>LANCHE</b>	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
<b>LANCHE</b>	Mingau de Maisena	Pera	Banana	Maçã	Mamão
<b>JANTAR</b>	Sopa de Feijão/Macarrão Carne Bovina/Cenoura/ Chuchu	Sopa de Macarrão/ Carne Bovina/ Mandiocquinha/Escarola	Sopa de Macarrão/ Feijão/Sobrecoxa/ Chuchu/Espinafre	Sopa de Macarrão/Frango/ Mandiocquinha/Couve Manteiga	Sopa de Macarrão/ Feijão/Figado/ Mandioca/Escarola
<b>CALORIAS (kcal)</b>	601	481	509	474	492
<b>CARBOIDRATO (G)</b>	75	64	69	64	65
<b>PROTEÍNA (G)</b>	24	20	21	20	20
<b>LIPÍDIOS (G)</b>	23	16	17	16	17
<b>VITAMINA A (Ug)</b>	397	265	265	265	1852
<b>VITAMINA C (Mg)</b>	68	45	48	54	83
<b>FERRO (Mg)</b>	8	5	6	5	7
<b>MAGNÉSIO (Mg)</b>	80	61	82	62	75
<b>ZINCO (Mg)</b>	6	4	5	4	5
<b>CÁLCIO (Mg)</b>	474	325	334	329	339
<b>FIBRAS (G)</b>	3	4	4	3	4

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

## DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.

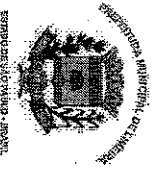
Telefones: 3404-1846

E-mail: [educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br](mailto:educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br)

**Cardápio: CI (6 meses a 1 ano)**  
**Mês: Abril**

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	08/04	09/04	10/04	11/04	12/04
DESTEJUM	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Suco de Limão	Suco de Abacaxi	Suco de Laranja	Suco de Maracujá	Suco de Melancia
ALMOÇO	Sopa de Arroz/ Feijão/Frango/ Cenoura/Mandiocquinha	Sopa de Macarrão/ Feijão/Figado/ Batata/Escarola	Sopa de Arroz/ Feijão/Carne Bovina/ Mandioca/Abobrinha	Sopa de Arroz/Feijão/ Carne Bovina/ Abóbora/Mandiocquinha	Sopa de Arroz/ Feijão/Frango/ Mandioca/Chuchu
LANCHE	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Mingau de Aveia	Maçã	Banana	Pera	Mamão
JANTAR	Sopa de Feijão/Macarrão/ Carne Bovina/ Batata Doce/ Abobrinha	Sopa de Macarrão/ Frango/ Abóbora/Chuchu	Sopa de Macarrão/Feijão/ Sobrecoxa/ Mandiocquinha/ Espinafre	Sopa de Feijão/Macarrão/ Sobrecoxa/Batata/ Couve Manteiga	Sopa de Feijão/Macarrão/ Carne Bovina/ Cenoura/Abobrinha
CALORIAS (kcal)	596	470	519	495	484
CARBOIDRATO (G)	75	63	71	65	65
PROTEÍNA (G)	25	20	21	20	21
LIPÍDIOS (G)	22	16	17	18	16
VITAMINA A (Ug)	397	1852	265	265	265
VITAMINA C (Mg)	63	50	59	49	82
FERRO (Mg)	8	6	6	6	6
MAGNÉSIO (Mg)	85	56	85	71	79
ZINCO (Mg)	6	4	5	5	4
CÁLCIO (Mg)	481	325	330	334	338
FIBRAS (G)	3	3	4	4	4

OBS: Cardápio sujeito a alterações.



**DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.

Telefones: 3404-1846

E-mail: [educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br](mailto:educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br)

**Cardápio: CI (6 meses a 1 ano)**

**Mês: Abril**

	SEGUNDA-FEIRA 15/04	TERÇA-FEIRA 16/04	QUARTA-FEIRA 17/04	QUINTA-FEIRA 18/04	SEXTA-FEIRA 19/04
DESTIUM	Leite	Leite	Leite	Leite	
LANCHE	Suco de Maracujá	Suco de Limão e Couve	Suco de Melão	Suco de Laranja	
ALMOÇO	Sopa de Feijão/Arroz/ Carne Bovina/ Mandioca/Chuchu	Sopa de Feijão/ Arroz/Carne Bovina/ Cenoura/Mandiquinha	Sopa de Arroz/ Feijão/Sobrecoxa/ Batata/Couve Manteiga	Sopa de Macarrão/ Feijão/Frango/ Cenoura/Mandioca	
LANCHE	Leite	Leite	Leite	Leite	FERIADO
LANCHE	Pera	Mingau de Maiseira	Banana	Maçã	
JANTAR	Sopa de Macarrão/ Feijão/Frango/ Batata/Abóbora	Sopa de Macarrão/ Sobrecoxa/ Abobrinha/Mandiquinha	Sopa de Macarrão/ Feijão/Carne Bovina/ Chuchu/Espinafre	Sopa de Arroz/Feijão/ Fígado/Abóbora/ Escarola	
CALORIAS (kcal)	530	452	510	487	
CARBOIDRATO (G)	74	56	69	66	
PROTEÍNA (G)	22	19	21	21	
LÍPIDIOS (G)	16	17	17	16	
VITAMINA A (Ug)	265	265	265	1852	
VITAMINA C (Mg)	46	49	51	57	
FERRO (Mg)	6	5	6	6	
MAGNÉSIO (Mg)	74	56	84	69	
ZINCO (Mg)	5	4	5	5	
CÁLCIO (Mg)	329	330	334	327	
FIBRAS (G)	5	2	4	4	

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

*Cristiane da Silva*  
 Nutricionista da Divisão de Alimentação  
 Rua São João, 700 - Limeira - SP - 13506-900



## DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.

Telefones: 3404-1846

E-mail: [educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br](mailto:educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br)

**Cardápio: CI (6 meses a 1 ano)**

**Mês: Abril**

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	22/04	23/04	24/04	25/04	26/04
DEJEJUM	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Suco de Maracujá	Suco de Abacaxi	Suco de Laranja	Suco de Limão	Suco de Melancia
ALMOÇO	Sopa de Arroz/Feijão/ Frango/Batata Doce/ Abobrinha	Sopa de Macarrão/ Feijão/ Sobrecoxa/ Mandioca/Abóbora	Sopa de Arroz/ Feijão/ Carne Bovina/ Batata/Abobrinha	Sopa de Macarrão/ Fígado/Mandiocquinha/ Tomate	Sopa Creme de Batata/ Carne Bovina / Mandiocquinha/Abóbora
LANCHE	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Mingau de Aveia	Maçã	Banana	Pera	Mamão
JANTAR	Sopa de Macarrão/ Feijão/Carne Bovina/ Mandiocquinha/Couve Manteiga	Sopa de Macarrão/ Carne Bovina/ Cenoura/ Mandiocquinha	Sopa de Macarrão/Feijão/ Frango/Chuchu/ Espinafre	Sopa de Arroz/Feijão/ Carne Bovina / Cenoura/Mandioca	Sopa de Arroz/Feijão/ Sobrecoxa/ Batata/Chuchu
CALORIAS (kcal)	599	485	502	475	437
CARBOIDRATO (G)	75	64	69	63	53
PROTEÍNA (G)	25	20	22	20	18
LIPÍDIOS (G)	22	17	16	16	17
VITAMINA A (Ug)	397	265	265	1852	265
VITAMINA C (Mg)	67	49	60	46	82
FERRO (Mg)	8	5	6	6	5
MAGNÉSIO (Mg)	88	57	86	58	64
ZINCO (Mg)	6	4	4	5	4
CÁLCIO (Mg)	481	325	330	327	328
FIBRAS (G)	3	3	4	4	3

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

**Cintia Cristiane da Silva**  
Nutricionista da Divisão de Alimentação  
e Nutrição Escolar CEM - 34140

## DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.

Telefones: 3404-1846

E-mail: [educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br](mailto:educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br)

**Cardápio: CI (6 meses a 1 ano)**

**Mês: Abril**

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DESJETUM	29/04 Leite	30/04 Leite	01/05	02/05 Leite	03/05 Leite
LANCHE	Suco de Melão	Suco de Abacaxi		Suco de Melancia	Suco de Maracujá
ALMOÇO	Sopa de Arroz/Feijão/ Frango/ Batata/Cenoura/	Sopa de Macarrão/ Feijão/ Sobrecoxa/ Mandiquinha/Batata Doce	FERIADO	Sopa de Macarrão/ Figado/Couve Manteiga/Tomate	Sopa de Macarrão/ Carne Bovina / Batata/Abóbora
LANCHE	Leite	Leite		Leite	Leite
LANCHE	Mingau de Maiseira	Pera		Leite Maçã	Mamão
JANTAR	Sopa de Macarrão/ Feijão/Carne Bovina/Mandioca/ Chuchu	Sopa de Macarrão/ Carne Bovina/ Abobrinha/Espinafre		Sopa de Arroz/Feijão/ Carne Bovina/ Mandioca/Abobrinha	Sopa de Arroz/Feijão/ Sobrecoxa/ Cenoura/Mandiquinha
CALORIAS (kcal)	469	485		476	475
CARBOIDRATO (G)	61	64		63	61
PROTEÍNA (G)	21	20		20	20
LÍPIDIOS (G)	16	17		16	17
VITAMINA A (Ug)	265	265		1852	265
VITAMINA C (Mg)	44	49		48	83
FERRO (Mg)	6	5		6	5
MAGNÉSIO (Mg)	70	61		58	65
ZINCO (Mg)	4	4		5	5
CÁLCIO (Mg)	323	333		324	329
FIBRAS (G)	3	4		3	3

OBS: Cardápio sujeito a alterações.