

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.
Telefone: 3404-1846
E-mail: educacao.nutricionista@educ.limeira.sp.gov.br

Cardápio: CI CEIEF (Acima de 1 ano)
Mês: Junho - 2018

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	04/06	05/06	06/06	07/06	08/06
DEJEJUM	Leite Branco e Pão com Margarina	Leite Caramelado e Biscoito Tipo Sequilho	Leite Batido com Maça e Pão com Requeijão	Flocos de Milho com Leite	Leite Batido com Mamão e Pão com Margarina
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Ovos Primavera (com Cebola, Tomate em Cubos, Abobrinha Ralada e Cenoura Ralada)	Arroz/Feijão/ Sobrecoxa Refogada/ Salada de Beterraba	Arroz/Feijão/ Carne Refogada com Berinjela/ Salada de Alface	Arroz/Feijão/ Frango Refogado com Cenoura	Arroz/Feijão/ Carne Moída Refogada/ Purê de Batata/ Salada de Escarola
LANCHE	Maça	Gelatina	Banana	Mamão	Pera
JANTAR	Sopa de Feijão, Macarrão, Carne, Mandioca e Chuchu	Arroz/Feijão/ Carne Refogada/ Salada de Repolho	Sopa de Fubá, Carne Moída, Tomate e Couve Manteiga	Arroz/Feijão/ Nuggets de Merluza/ Salada de Pepino	Sopa de Macarrão, Frango, Batata e Cenoura
CALORIAS (kcal)	831	539	718	639	855
CARBOIDRATO (g)	111	64	109	91	126
PROTEÍNA (g)	34	31	37	32	39
LÍPIDIOS (g)	28	18	17	17	24
VITAMINA A (ug)	204	97	96	95	165
VITAMINA C (Mg)	24	17	65	134	152
FERRO (Mg)	5	4	5	4	5
MAGNÉSIO (Mg)	112	121	137	147	134
ZINCO (Mg)	5	4	6	4	5
CÁLCIO (Mg)	341	308	379	368	370
FIBRA (g)	9	9	9	11	11

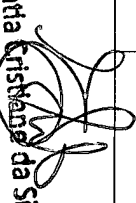
OBS: Cardápio sujeito a alterações.

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.
 Telefone: 3404-1846
 E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: CI CEIEF (Acima de 1 ano)
Mês: Junho - 2018

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	11/06	12/06	13/06	14/06	15/06
DESJEJUM	Leite Caramelado e Biscoito Tipo Rosca	Leite Branco e Pão com Margarina	Flocos de Milho com Leite	Leite Batido com Banana e Biscoito Tipo Sequilho	Leite Batido com Mamão e Pão com Requeijão
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Frango Refogado/ Salada de Acelga	Arroz/Feijão/ Carne Refogada/ Salada de Pepino	Arroz/Feijão/ Sobrecoca Assada/ Salada de Alface	Arroz/Feijão/ Fígado Acebolado/ Salada de Escarola	Arroz/Feijão/ Quibe Assado/ Salada de Almeirão
LANCHE	Pera	Gelatina	Banana	Mamão	Maça
JANTAR	Sopa de Macarrão, Carne, Mandioca e Cenoura	Arroz/Feijão/ Frango Refogado/ Salada de Beterraba	Sopa de Macarrão, Feijão, Carne, Chuchu e Mandiquinha	Arroz/Feijão/ Carne Moída Refogada com Batata	Sopa de Macarrão, Sobrecoca, Batata e Chuchu
CALORIAS (kcal)	625	708	703	569	754
CARBOIDRATO (G)	90	84	106	79	117
PROTEÍNA (G)	33	37	35	34	36
LÍPIDIOS (G)	15	25	17	14	17
VITAMINA A (Ug)	96	165	97	2369	3270
VITAMINA C (Mg)	30	12	31	141	154
FERRO (Mg)	3	5	5	6	6
MAGNÉSIO (Mg)	111	134	150	139	125
ZINCO (Mg)	3	5	6	5	5
CÁLCIO (Mg)	313	325	347	334	365
FIBRA (G)	8	9	11	11	10

OBS: Cardápio sujeito a alterações.


Cintia Cristiane da Silva
 Nutricionista da Divisão de Alimentação
 e Nutrição Escolar CRN - 34140

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.
Telefone: 3404-1846
E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: CI CEIEF (Acima de 1 ano)
Mês: Junho - 2018

	SEGUNDA-FEIRA 18/06	TERÇA-FEIRA 19/06	QUARTA-FEIRA 20/06	QUINTA-FEIRA 21/06 FESTA JUNINA	SEXTA-FEIRA 22/06
DESJEJUM	Leite Branco e Pão com Margarina	Leite Caramelado e Biscoito Tipo Rosca	Leite Branco e Pão com Requeijão	Leite Batido com Banana e Bolo de Fubá	Leite Batido com Mamão e Biscoito Tipo Sequilho
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Sobrecoxa Refogada/ Salada de Repolho	Arroz/Feijão/ Carne Moída Refogada/ Salada de Beterraba	Arroz/Feijão/ Moqueca de Peixe (com Mandioca, Tomate e Cebola)	Arroz/Feijão/ Frango Refogado/ Salada de Alface	Arroz/Feijão/ Carne Refogada/ Salada de Pepino
LANCHE	Maça	Gelatina	Banana	Cachorro-Quente com Purê de Batata e Vingrete/ Pipoca	Mamão
JANTAR	Sopa de Macarrão, Carne, Cenoura e Mandiquinha	Sopa de Macarrão, Frango, Batata Doce e Abobrinha	Arroz/Feijão/ Carne Refogada/ Salada de Escarola		Arroz/Feijão Sobrecoxa Refogada/ Salada de Escarola
CALORIAS (kcal)	799	564	722	937	571
CARBOIDRATO (g)	104	77	114	154	73
PROTEÍNA (g)	34	33	35	36	32
LÍPIDIOS (g)	28	14	15	22	18
VITAMINA A (Ug)	166	95	95	95	97
VITAMINA C (Mg)	24	18	24	32	131
FERRO (Mg)	4	3	5	4	4
MAGNÉSIO (Mg)	102	101	165	135	142
ZINCO (Mg)	5	4	5	4	4
CÁLCIO (Mg)	329	291	353	350	345
FIBRA (g)	8	8	10	8	11

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.
Telefone: 3404-1846
E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: CI CEIEF (Acima de 1 ano)
Mês: Junho - 2018

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	25/06	26/06	27/06	28/06	29/06
DESJEJUM	Leite Branco e Biscoito Tipo Sequilho	Leite Caramelado e Pão com Requeijão	Flocos de Milho com Leite	Leite Batido com Banana e Pão com Margarina	Leite Batido com Mamão e Pão com Margarina
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Sobrecoxa Assada/ Salada de Acelga	Arroz/Feijão/ Carne Refogada com Berinjela/ Salada de Chuchu	Arroz/Feijão/ Frango Refogado/ Salada de Alface	Arroz/Feijão/ Carne Moída Refogada/ Salada de Repolho	Arroz/Feijão/ Almondegas ao Molho
LANCHE	Pera	Gelatina	Banana	Mamão	Bolo de Aniversário
JANTAR	Arroz/Feijão/ Carne Moída Refogada/ Salada de Beterraba	Sopa de Macarrão, Frango, Batata e Cenoura	Sopa de Feijão, Macarrão, Carne, Mandioca e Couve Manteiga	Sopa de Macarrão, Frango, Cenoura e Chuchu	Sopa de Macarrão, Carne, Batata e Chuchu
CALORIAS (kcal)	563	652	710	838	1047
CARBOIDRATO (g)	75	90	111	123	144
PROTEÍNA (g)	32	36	38	38	40
LÍPIDIOS (g)	16	16	14	24	31
VITAMINA A (Ug)	96	96	96	165	164
VITAMINA C (Mg)	21	27	70	149	146
FERRO (Mg)	4	4	5	5	5
MAGNÉSIO (Mg)	123	102	176	154	126
ZINCO (Mg)	5	4	5	5	4
CÁLCIO (Mg)	304	326	394	360	371
FIBRA (g)	10	6	12	11	8

OBS: Cardápio sujeito a alterações.