

## DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.

Telefones: 3404-1846

E-mail: [educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br](mailto:educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br)

### Cardápio: CI (4 a 5 meses)

Mês: Fevereiro

|                 | SEGUNDA-FEIRA  | TERÇA-FEIRA   | QUARTA-FEIRA   | QUINTA-FEIRA  | SEXTA-FEIRA   |
|-----------------|--|---|--|---|---|
| DESJEJUM        | 04/02<br>Leite   | 05/02<br>Leite  | 06/02<br>Leite   | 07/02<br>Leite  | 08/02<br>Leite  |
| LANCHE          | Suco de Limão com Couve                                | Suco de Maracujá  | Suco de Laranja  | Suco de Abacaxi   | Suco de Melancia  |
| ALMOÇO          | Papa de Arroz/Feijão/<br>Sobrecoxa/Abóbora/<br>Cenoura | Papa de Macarrão/<br>Feijão/Frango/<br>Abobrinha/Chuchu | Papa de Feijão/<br>Arroz/Carne Bovina/<br>Batata/ Couve Manteiga | Papa de Feijão/Arroz/<br>Carne Bovina/Batata<br>Doce/Couve Manteiga | Papa de Feijão/<br>Arroz/Sobrecoxa/<br>Espinafre/<br>Mandioca |
| LANCHE          | Suco de Melão  | Suco de Abacaxi   | Suco de Melancia   | Suco de Limão   | Suco de Maracujá  |
| LANCHE          | Leite  | Leite   | Leite  | Leite   | Leite   |
| JANTAR          | Papa de Aveia  | Papa de Maçã  | Papa de Banana   | Papa de Pera  | Papa de Mamão   |
| CALORIAS (kcal) | 538  | 557   | 445  | 430   | 425   |
| CARBOIDRATO (G) | 64   | 71  | 61   | 58  | 54  |
| PROTEÍNA (G)    | 15   | 16  | 13   | 13  | 12  |
| LIPÍDIOS (G)    | 25   | 24  | 17   | 17  | 18  |
| VITAMINA A (Ug) | 416  | 415   | 277  | 277   | 277   |
| VITAMINA C (Mg) | 92   | 93  | 70   | 69  | 100   |
| FERRO (Mg)      | 5  | 5   | 4  | 4   | 4   |
| MAGNÉSIO (Mg)   | 64   | 64  | 64   | 54  | 59  |
| ZINCO (Mg)      | 5  | 5   | 4  | 4   | 4   |
| CÁLCIO (Mg)     | 311  | 306   | 207  | 217   | 221   |
| FIBRAS (G)      | 2  | 3   | 3  | 3   | 3   |

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

**DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.

Telefones: 3404-1846

E-mail: [educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br](mailto:educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br)

**Cardápio: CI (4 a 5 meses)**

**Mês: Fevereiro**

|                 | SEGUNDA-FEIRA   | TERÇA-FEIRA   | QUARTA-FEIRA   | QUINTA-FEIRA   | SEXTA-FEIRA  |
|-----------------|---|---|--|--|--|
| DESJEJUM        | 11/02<br>Leite  | 12/02<br>Leite  | 13/02<br>Leite   | 14/02<br>Leite   | 15/02<br>Leite   |
| LANCHE          | Suco de Melão   | Suco de Abacaxi   | Suco de Laranja com Cenoura                              | Suco de Maracujá   | Suco de Melancia                                       |
| ALMOÇO          | Papa de Arroz/<br>Feijão/Frango/<br>Mandioca/<br>Couve Manteiga | Papa de Macarrão/<br>Feijão/Figado/<br>Mandiocquinha/<br>Tomate | Papa de Arroz/Feijão/<br>Carne Bovina/<br>Chuchu/Abóbora | Papa de Arroz/Feijão/<br>Carne Bovina/Vagem/<br>Mandioca | Papa de Arroz/<br>Feijão/Frango/<br>Escarola/Abobrinha |
| LANCHE          | Suco de Melancia  | Suco de Laranja   | Suco de Maracujá   | Suco de Abacaxi  | Suco de Melão  |
| LANCHE          | Leite   | Leite   | Leite  | Leite  | Leite  |
| JANTAR          | Papa de Pera  | Papa de Maiseira  | Papa de Banana   | Papa de Magã   | Papa de Mamão  |
| CALORIAS (kcal) | 426   | 544   | 444  | 433  | 412  |
| CARBOIDRATO (G) | 57  | 67  | 60   | 58   | 54   |
| PROTEÍNA (G)    | 13  | 15  | 13   | 13   | 13   |
| LIPÍDIOS (G)    | 17  | 24  | 17   | 17   | 17   |
| VITAMINA A (Ug) | 277   | 2002  | 277  | 277  | 277  |
| VITAMINA C (Mg) | 65  | 97  | 69   | 66   | 100  |
| FERRO (Mg)      | 4   | 6   | 4  | 4  | 4  |
| MAGNÉSIO (Mg)   | 57  | 59  | 65   | 55   | 60   |
| ZINCO (Mg)      | 3   | 5   | 4  | 4  | 3  |
| CÁLCIO (Mg)     | 216   | 304   | 207  | 210  | 222  |
| FIBRAS (G)      | 3   | 2   | 3  | 2  | 3  |

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

## DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.

Telefones: 3404-1846


E-mail: [educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br](mailto:educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br)

### Cardápio: CI (4 a 5 meses)

Mês: Fevereiro

|                 | SEGUNDA-FEIRA   |       | TERÇA-FEIRA   |       | QUARTA-FEIRA   |       | QUINTA-FEIRA  |       | SEXTA-FEIRA   |       |
|-----------------|---|-------|---|-------|--|-------|---|-------|---|-------|
|                 | 18/02   | Leite | 19/02   | Leite | 20/02  | Leite | 21/02   | Leite | 22/02   | Leite |
| LANCHE          | Suco de Maracujá  |       | Suco de Limão   |       | Suco de Melancia   |       | Suco de Laranja com Beterraba                           |       | Suco de Abacaxi   |       |
| ALMOÇO          | Papa de Feijão/Arroz/<br>Carne Bovina/<br>Batata/Escarola |       | Papa de Feijão/<br>Arroz/Carne Bovina/<br>Chuchu/Escarola |       | Papa de Arroz/<br>Feijão/Sobrecoxa/<br>Batata Doce/Espinafre |       | Papa de Macarrão/<br>Feijão/Frango/<br>Chuchu/Espinafre |       | Papa de Fubá/<br>Carne Bovina/Cenoura/<br>Mandiocquinha |       |
| LANCHE          | Suco de Abacaxi   |       | Suco de Laranja   |       | Suco de Melão  |       | Suco de Maracujá  |       | Suco de Limão   |       |
| LANCHE          | Leite   |       | Leite   |       | Leite  |       | Leite   |       | Leite   |       |
| JANTAR          | Papa de Avela   |       | Papa de Maçã  |       | Papa de Banana   |       | Papa de Pera  |       | Papa de Marmão  |       |
| CALORIAS (kcal) | 543   |       | 421   |       | 448  |       | 421   |       | 387   |       |
| CARBOIDRATO (G) | 65  |       | 55  |       | 61   |       | 55  |       | 48  |       |
| PROTEÍNA (G)    | 16  |       | 13  |       | 12   |       | 13  |       | 11  |       |
| LIPÍDIOS (G)    | 24  |       | 17  |       | 18   |       | 17  |       | 17  |       |
| VITAMINA A (Ug) | 415   |       | 277   |       | 277  |       | 277   |       | 277   |       |
| VITAMINA C (Mg) | 92  |       | 71  |       | 62   |       | 75  |       | 106   |       |
| FERRO (Mg)      | 5   |       | 4   |       | 4  |       | 4   |       | 3   |       |
| MAGNÉSIO (Mg)   | 68  |       | 51  |       | 66   |       | 52  |       | 47  |       |
| ZINCO (Mg)      | 5   |       | 4   |       | 4  |       | 3   |       | 4   |       |
| CÁLCIO (Mg)     | 304   |       | 213   |       | 211  |       | 211   |       | 218   |       |
| FIBRAS (G)      | 2   |       | 3   |       | 3  |       | 3   |       | 2   |       |

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

  
**Cintia Custódio da Silva**  
Nutricionista da Divisão de Alimentação  
e Nutrição Escolar CRN - 34140

## DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/n°, Vila São João.

Telefones: 3404-1846

E-mail: [educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br](mailto:educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br)

### Cardápio: CI (4 a 5 meses)

Mês: Fevereiro

|                 | SEGUNDA-FEIRA                                      | TERÇA-FEIRA  | QUARTA-FEIRA   | QUINTA-FEIRA                                  | SEXTA-FEIRA  |
|-----------------|--|--|--|---|--|
| DEJEJUM         | 25/02<br>Leite                                     | 26/02<br>Leite   | 27/02<br>Leite   | 28/02<br>Leite                                | 01/03<br>Leite   |
| LANCHE          | Suco de Maracujá                                   | Suco de Abacaxi  | Suco de Laranja  | Suco de Limão                                 | Suco de Melão  |
| ALMOÇO          | Papa de Arroz/Feijão/<br>Frango/Abóbora/<br>Chuchu | Papa de Macarrão/<br>Feijão/Sobrecoxa/<br>Mandioca/Couve<br>Manteiga | Papa de Arroz/<br>Feijão/Carne Bovina/<br>Mandiocquinha/Batata | Papa de Fubá/<br>Fígado/Mandioca/<br>Escarola | Papa de Creme de<br>Batata/ Carne Bovina/<br>Abobrinha/Espinafre |
| LANCHE          | Suco de Limão                                      | Suco de Melão  | Suco de Melancia   | Suco de Maracujá                              | Suco de Abacaxi  |
| LANCHE          | Leite  | Leite  | Leite  | Leite   | Leite  |
| JANTAR          | Papa de Pera                                       | Papa de Maisena  | Papa de Banana   | Papa de Maçã                                  | Papa de Mamão  |
| CALORIAS (kcal) | 416  | 550  | 447  | 390   | 371  |
| CARBOIDRATO (G) | 55   | 67   | 61   | 49  | 44   |
| PROTEÍNA (G)    | 13   | 15   | 13   | 11  | 11   |
| LÍPIDIOS (G)    | 17   | 25   | 17   | 17  | 17   |
| VITAMINA A (Ug) | 277  | 416  | 277  | 1864  | 277  |
| VITAMINA C (Mg) | 63   | 96   | 70   | 63  | 106  |
| FERRO (Mg)      | 4  | 5  | 4  | 4   | 3  |
| MAGNÉSIO (Mg)   | 54   | 62   | 65   | 39  | 50   |
| ZINCO (Mg)      | 3  | 5  | 4  | 4   | 4  |
| CÁLCIO (Mg)     | 213  | 310  | 211  | 204   | 218  |
| FIBRAS (G)      | 3  | 2  | 3  | 2   | 2  |

OBS: Cardápio sujeito a alterações.