



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: MAIO 2022

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	02/05/2022	03/05/2022	04/05/2022	05/05/2022	06/05/2022
LANCHE 1 06:50 - 08:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Biscoito Rosca Chocolate	Maçã	Banana	Pão com Ovo Mexido	Banana

LANCHE 2 09:30 - 10:00	Maçã	Pera	Maçã	Mamão	Maçã
---------------------------	------	------	------	-------	------

ALMOÇO 11:30 - 13:00	Arroz	Arroz	Macarrão Integral ao Sugo	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão		Feijão	Feijão
	Nuggets de Frango Assado	Peito de Frango ao Molho de Tomate	Carne Bovina Moída Refogada	Filé de Sobrecoxa Refogada	Carne Bovina em Cubos Refogada
	Salada de Chuchu e Cebola	Polenta	Salada de Alface	Salada de Couve	Salada de Repolho

LANCHE 3 14:30 - 16:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Pão com Carne Bovina Moída Refogada com Tomate	Flocos de Milho	Pão com Frango Desfiado, Ricota e Cenoura Ralada	Biscoito Salgado Integral	Bisnaguinha Integral com Requeijão Caseiro

Energia (kcal)	858	774	733	810	833
CHO (g)	113	150	103	109	119
PTN (g)	30	22	38	37	38
LPD (g)	48	12	20	26	24

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
802	119	30	23
	59%	14%	25%

  
Cintia Cristiane da Silva  
Nutricionista da Divisão de Alimentação  
e Nutrição Escolar CRN - 34140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: MAIO 2022

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	09/05/2022	10/05/2022	11/05/2022	12/05/2022	13/05/2022
LANCHE 1 06:50 - 08:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Biscoito Aveia e Mel	Maçã	Banana	Bisnaguinha Integral com Margarina	Banana

LANCHE 2 09:30 - 10:00	Maçã	Pera	Maçã	Banana	Mamão
---------------------------	------	------	------	--------	-------

ALMOÇO 11:30 - 13:00	Arroz	Arroz	Macarrão de Vegetais ao Sugo	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão		Feijão	Feijão
	Filé de Sobrecoxa Refogada	Bife Bovino Acebolado	Frango Moído Refogado	Carne Bovina em Tiras ao Molho Rose	Peito de Frango Acebolado
	Salada de Beterraba	Salada de Pepino	Salada de Escarola	Salada de Alface	Salada de Couve

LANCHE 3 14:30 - 16:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro	Biscoito Salgado Integral	Pão com Carne Bovina em Cubos Refogada com Cenoura	Biscoito Maria Integral	Pão com Carne Bovina Moída ao Molho de Tomate

Energia (kcal)	862	666	735	847	774
CHO (g)	123	94	101	100	114
PTN (g)	39	24	35	33	41
LPD (g)	24	20	22	35	18

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
778	106	36	24
	55%	18%	28%

Cristiane da Silva  
Nutricionista da Divisão de Alimentação  
e Nutrição Escolar CRN - 34342

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: MAIO 2022

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 16/05/2022	TERÇA 17/05/2022	QUARTA 18/05/2022	QUINTA 19/05/2022	SEXTA 20/05/2022
LANCHE 1 06:50 - 08:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Pão de Forma com Requeijão Caseiro	Maçã	Banana	Bisnaguinha com Requeijão Caseiro	Maçã

LANCHE 2 09:30 - 10:00	Maçã	Pera	Maçã	Mamão	Banana
---------------------------	------	------	------	-------	--------

ALMOÇO 11:30 - 13:00	Arroz	Arroz	Arroz	Macarrão ao Sugo	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão		Feijão
	Carne Bovina em Cubos com Mandioca e Salsa	Peito de Frango Refogado	Fígado Bovino Acebolado	Peito de Frango Desfiado	Carne Bovina em Flocos Refogada
		Salada de Beterraba	Salada de Alface	Salada de Couve	Salada de Escarola

LANCHE 3 14:30 - 16:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Pão com Frango Moído Refogado com Tomate	Biscoito Maria Integral	Pão com Carne Bovina Moída Refogada com Cenoura	Biscoito Salgado Integral	Pão com Sobrecoxa Acebolada

Energia (kcal)	982	667	771	729	802
CHO (g)	136	101	113	88	132
PTN (g)	48	30	39	33	35
LPD (g)	27	17	19	27	15

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
790	114	37	21
	58%	18%	24%

  
**Cintia Cristiane da Silva**  
Nutricionista da Divisão de Alimentação  
e Nutrição Escolar CRN - 34348

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: MAIO 2022

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	23/05/2022	24/05/2022	25/05/2022	26/05/2022	27/05/2022
LANCHE 1 06:50 - 08:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Biscoito Maria Integral	Maçã	Banana	Torta de Ricota	Flocos de Milho

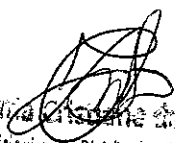
LANCHE 2 09:30 - 10:00	Maçã	Pera	Maçã	Mamão	Banana
---------------------------	------	------	------	-------	--------

ALMOÇO 11:30 - 13:00	Arroz	Macarrão Integral ao Sugo	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Caçarola (Carne Bovina em Cubos com Batata, Abobrinha e Molho de Tomate)	Filé de Sobrecoxa Refogada	Moqueca de Peixe (Mandioca, Tomate, Pimentão e Cheiro Verde)	Peito de Frango Acebolado	Carne Bovina Moída Refogada
		Salada de Acelga	Salada de Escarola	Salada de Beterraba	Salada de Alface

LANCHE 3 14:30 - 16:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Suco de Uva
	Pão de Forma com Requeijão Caseiro	Biscoito Salgado Integral	Pão com Carne Bovina Moída ao Molho de Tomate	Biscoito Rosca Coco	Pão com Patê de Frango, Cenoura Ralada e Alface

Energia (kcal)	765	615	772	782	991
CHO (g)	116	85	120	116	170
PTN (g)	27	26	38	36	36
LPD (g)	22	18	17	29	19

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
759	123	30	16
	64%	16%	20%

  
Nutricionista do Sítio  
e Nutrição Escolar CRI-3042

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: MAIO / JUNHO 2022

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 30/05/2022	TERÇA 31/05/2022	QUARTA 01/06/2022	QUINTA 02/06/2022	SEXTA 03/06/2022
LANCHE 1 06:50 - 08:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Biscoito Rosca Coco	Maçã	Banana	Pão de Forma com Patê de Frango	Mamão

LANCHE 2 09:30 - 10:00	Maçã	Pera	Maçã	Mamão	Maçã
---------------------------	------	------	------	-------	------

ALMOÇO 11:30 - 13:00	Arroz	Arroz	Arroz	Macarrão ao Sugo	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão		Feijão
	Filé de Sobrecoxa Refogada	Carne Bovina em Tiras Refogada	Peito de Frango Refogado ao Molho de Tomate	Carne Bovina Moída Refogada	Filé de Sobrecoxa Assada
	Salada de Acelga	Salada de Repolho	Salada de Alface	Salada de Escarola	Salada de Batata, Ervilha, Tomate e Cenoura

LANCHE 3 14:30 - 16:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Pão de Forma com Mussarela e Tomate	Biscoito Aveia e Mel	Bisnaguinha Integral com Requeijão Caseiro	Biscoito Salgado	Pão com Carne Bovina Moída ao Molho de Tomate

Energia (kcal)	858	673	834	799	756
CHO (g)	113	97	119	100	107
PTN (g)	43	29	36	34	40
LPD (g)	26	20	24	29	19

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
784	108	37	24
	55%	18%	27%

Cintia Cristiane da Silva  
Nutricionista da Divisão de Alimentação  
e Nutrição Escolar CRN - 34140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.