



DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.
 Telefone: 3404-1846
 E-mail: educacao.nutricionista@edu.lins.sp.gov.br

Cardápio: CI CEIEF (Acima de 1 ano) - Mês: Dezembro

DESEJUM	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	02/12	03/12	04/12	05/12	06/12
	Leite com Achocolatado e Biscoito Salgado	Leite Caramelado e Biscoito Rosca Coco	Leite Rosa (sabor morango) e Biscoito Leite	Leite Branco e Biscoito Rosca Chocolate	Leite Rosa (sabor morango) e Biscoito Maisena
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Omelete (com Cebola e Tomate)/ Salada de Beterraba	Arroz/Feijão/ Quibe Assado/ Salada de Acelga	Arroz/Feijão/ Sobrecoxa ao Molho/ Salada de Alface	Arroz/Feijão/ Nuggets de Merluza Assado/ Salada de Escarola	Arroz/Feijão/ Peito de Frango Refogado com Cenoura
LANCHE	Maçã	Leite Rosa (sabor morango) e Bolo de Cenoura	Banana	Mamão	Leite Rosa (sabor morango) e Biscoito Salgado
JANTAR	Arroz/Feijão/ Carne Bovina em Flocos Refogada com Mandioca	Arroz/Feijão/ Peito de Frango Refogado com Abobrinha	Arroz/Feijão/ Carne Bovina Refogada com Abóbora	Macarrão a Bolonhesa (Carne Bovina Moída Assada)/ Salada de Pepino	Arroz/Feijão/ Carne Bovina em Cubos ao Molho/Polenta
	CALORIAS (kcal) 654	942	457	596	837
	CARBOIDRATO (G) 100	154	57	92	124
	PROTEÍNA (G) 28	34	23	25	36
	LÍPIDIOS (G) 16	21	16	14	21
	VITAMINA A (Ug) 239	334	209	128	415
	VITAMINA C (Mg) 38	66	41	98	62
	FERRO (Mg) 7	9	5	5	9
	MAGNÉSIO (Mg) 111	141	71	76	137
	ZINCO (Mg) 4	6	4	4	6
	CÁLCIO (Mg) 329	622	296	326	593
	FIBRAS (G) 9	11	5	7	10

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Cintia Cristiane do Siqueira
 Nutricionista da Divisão de Alimentação e Nutrição Escolar
 CRM: 071503



DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.
 Telefone: 3404-1846
 E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: CI CEIEF (Acima de 1 ano) - Mês: Dezembro

DESJEJUM	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	09/12	10/12	11/12	12/12	13/12
	Leite Rosa (sabor morango) e Biscoito Salgado Integral	Leite Caramelado e Biscoito Rosca Chocolate	Leite Rosa (sabor morango) e Biscoito Maisena	Leite com Acolatado e Biscoito Rosca Coco	Leite Caramelado e Biscoito Rosca Chocolate
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Peito de Frango Refogado/ Salada de Beterraba	Arroz/Feijão/ Carne Bovina Moída Assada com Chuchu	Arroz/Feijão/ Carne Bovina em Flocos Refogada/ Salada de Alface	Arroz/Feijão/ Moqueca de Peixe (com Mandioca, Tomate e Cebola)	Arroz/Feijão/ Carne Bovina em Flocos Refogada com Cenoura
LANCHE	Maçã	Leite Rosa e Biscoito Leite	Banana	Mamão	Cachorro Quente/ Mini Bolo/ Pipoca
JANTAR	Arroz/Feijão/ Almôndegas ao Molho/ Salada de Cenoura	Arroz/Feijão/ Peito de Frango Refogado com Brócolis	Macarrão ao Sugo/ Sobrecoxa Assada/ Salada de Escarola	Arroz/Feijão/ Carne Bovina em Cubos Refogada com Mandiocquinha	
	CALORIAS (kcal)	795	636	633	845
	CARBOIDRATO (G)	118	94	99	120
	PROTEÍNA (G)	35	29	29	28
	LÍPIDIOS (G)	20	17	13	28
	VITAMINA A (Ug)	256	209	207	207
	VITAMINA C (Mg)	68	42	100	35
	FERRO (Mg)	8	6	6	6
	MAGNÉSIO (Mg)	121	99	126	101
	ZINCO (Mg)	4	4	4	5
	CÁLCIO (Mg)	597	318	343	315
	FIBRAS (G)	9	8	9	12

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

[Assinatura]
 Coordenadora de Alimentação Escolar
 Divisão de Alimentação Escolar
 20/12/2017

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.

Telefone: 3404-1846

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: CI CEIEF (Acima de 1 ano) - Mês: Dezembro

	SEGUNDA-FEIRA 16/12	TERÇA-FEIRA 17/12	QUARTA-FEIRA 18/12	QUINTA-FEIRA 19/12	SEXTA-FEIRA 20/12
DESEJUM	Leite Caramelado e Biscoito Salgado	Leite com Açoçolado e Biscoito Leite	Leite Rosa (sabor morango) e Biscoito Maiseira	Leite Branco e Biscoito Salgado Integral	
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Peito de Frango Refogado/ Salada de Chuchu	Arroz/Feijão/ Carne Bovina em Cubos com Mandioca	Arroz/Feijão/ Fígado Açoçolado/ Salada de Acelga	Arroz/Feijão/ Carne Bovina em Flocos Refogada com Cenoura	
LANCHE	Leite com Açoçolado e Biscoito Rosca Coco	Leite Caramelado e Biscoito Salgado	Banana	Leite Rosa (sabor morango) e Biscoito Rosca Chocolate	CONSELHO DE CICLO
JANTAR	Arroz/Feijão/ Carne Bovina Moída Assada com Vagem	Arroz/Feijão/ Sobrecoca ao Molho/ Polenta	Arroz/Feijão/ Frango Refogado com Cebola e Tomate	Macarrão ao Sugo Sobrecoca Refogada/ Salada de Pepino	
CALORIAS (kcal)	794	869	646	787	
CARBOIDRATO (G)	116	128	101	110	
PROTEÍNA (G)	36	35	31	33	
LIPÍDIOS (G)	21	24	13	24	
VITAMINA A (Ug)	335	336	3382	336	
VITAMINA C (Mg)	62	63	42	62	
FERRO (Mg)	9	9	8	8	
MAGNÉSIO (Mg)	128	129	126	95	
ZINCO (Mg)	6	6	5	6	
CÁLCIO (Mg)	589	583	322	576	
FIBRAS (G)	9	10	9	8	

OBS: Cardápio sujeito a alterações.



DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.

Telefone: 3404-1846

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

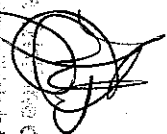
Cardápio: CI CEIEF (Acima de 1 ano)

Mês: Dezembro/Janeiro

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DEJEJUM	23/12	24/12	25/12	26/12	27/12
ALMOÇO	RECESSO ESCOLAR				
LANCHE					
JANTAR					

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DEJEJUM	30/12	31/12	01/01	02/01	03/01
ALMOÇO	RECESSO ESCOLAR				
LANCHE					
JANTAR					

OBS: Cardápio sujeito a alterações.


Carine Aparecida Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRM - 34260