



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: DEZEMBRO

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	06/12/2021	07/12/2021	08/12/2021	09/12/2021	10/12/2021
LANCHE Manhã: 07:00 - 08:00 Tarde: 15:00 - 16:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Maçã	Biscoito	Banana	Pão com Ovo Mexido	Bolo

ALMOÇO Manhã: 10:00 - 11:30 Tarde: 12:00 - 13:30	Arroz	Macarrão	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Bife Bovino Acebolado	Peito de Frango Refogado com Tomate, Cenoura, Cebola e Cheiro Verde	Fígado Bovino Acebolado	Nuggets de Merluza Assado	Bife Bovino Acebolado
	Salada de Acelga com Tomate	Salada de Beterraba Maçã	Salada de Alface Suco de Uva	Salada de Escarola Banana	Salada de Pepino Mamão

LANCHE Manhã: 10:00 Tarde: 14:00	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	Biscoito	Pera	Biscoito	Biscoito	Biscoito

Energia (kcal)	635	624	771	857	875
CHO (g)	83	85	120	129	130
PTN (g)	31	26	32	34	35
LPD (g)	20	21	18	23	24

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
752	109	31	21
	57%	17%	26%


Cintia Castanho da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Alimentação Escolar CRM - 98140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: DEZEMBRO

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	13/12/2021	14/12/2021	15/12/2021	16/12/2021	17/12/2021
LANCHE	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
Manhã: 07:00 - 08:00 Tarde: 15:00 - 16:00	Biscoito	Maçã	Biscoito	Banana	Biscoito

ALMOÇO Manhã: 10:00 - 11:30 Tarde: 12:00 - 13:30	Macarrão	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
		Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Sobrecoxa Refogada com Tomate, Cenoura, Cebola e Cheiro Verde	Carne Bovina com Mandioca	Sobrecoxa Assada	Peito de Frango Refogado com Tomate	Carne Bovina em Flocos Refogada
	Salada de Pepino Suco de Uva	Salada de Cenoura	Salada de Alface Banana	Salada de Escarola	Salada de Pepino Maçã

LANCHE	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
Manhã: 10:00 Tarde: 14:00	Biscoito	Biscoito	Pera	Biscoito	Biscoito

Energia (kcal)	745	625	671	650	629
CHO (g)	104	84	99	94	83
PTN (g)	28	31	32	32	31
LPD (g)	24	18	17	17	21

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
664	92	31	19
	55%	19%	26%


Cristina Aparecida da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRM - 94528

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: DEZEMBRO


REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	20/12/2021	21/12/2021	22/12/2021	23/12/2021	24/12/2021
LANCHE	Leite	Leite	Leite		
Manhã: 07:00 - 08:00					
Tarde: 15:00 - 16:00	Biscoito	Biscoito	Biscoito		

ALMOÇO Manhã: 10:00 - 11:30 Tarde: 12:00 - 13:30	Arroz	Macarrão	Arroz	CONSELHO DE CICLO	RECESSO
	Feijão		Feijão		
	Peito de Frango Refogado	Carne Bovina com Tomate, Cenoura, Cebola e Cheiro Verde	Filé de Sobrecoxa Assada		
	Salada de Pepino	Salada de Cenoura	Salada de Repolho		
Maçã	Suco de Uva				

LANCHE	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral		
Manhã: 10:00					
Tarde: 14:00	Biscoito	Biscoito	Biscoito		

Energia (kcal)	738	626	805		
CHO (g)	101	80	115		
PTN (g)	30	30	30		
LPD (g)	24	21	23		

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
723	99	30	22
	55%	17%	28%


SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
Divisão de Alimentação Escolar
Rua: ... nº ...

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.