



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: SETEMBRO 2021

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 06/09/2021	TERÇA 07/09/2021	QUARTA 08/09/2021	QUINTA 09/09/2021	SEXTA 10/09/2021
LANCHE			Leite	Leite	Leite
Manhã: 07:00 - 08:00 Tarde: 15:00 - 16:00			Biscoito	Biscoito	Mamão

ALMOÇO Manhã: 10:00 - 11:30 Tarde: 12:00 - 13:30	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Arroz	Arroz	Arroz Integral
			Feijão	Feijão	Feijão
			Ovos Primavera (Cebola, Tomate, Abobrinha, Brócolis, Molho de Tomate e Cheiro Verde)	Filé de Sobrecoxa Refogado	Bife Bovino Acebolado
			Maçã	Salada de Alface	Salada de Escarola

LANCHE Manhã: 10:00 Tarde: 14:00			Suco de Uva	Suco de Uva	Suco de Uva
			Pão com Carne Moída ao Molho	Banana	Pão com Frango Refogado

Energia (kcal)			820	688	763
CHO (g)			131	111	117
PTN (g)			32	25	37
LPD (g)			18	16	16

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
757	119	31	16
	58%	19%	23%


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar - CRN - 34140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: SETEMBRO 2021


REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	13/09/2021	14/09/2021	15/09/2021	16/09/2021	17/09/2021
LANCHE	Leite	Leite		Leite	Leite
Manhã: 07:00 - 08:00 Tarde: 15:00 - 16:00	Biscoito	Pão com Ovo Mexido		Bolo	Mamão

ALMOÇO Manhã: 10:00 - 11:30 Tarde: 12:00 - 13:30	Macarrão ao Sugo	Arroz	FERIADO	Arroz	Arroz Integral
		Feijão		Feijão	Feijão
	Carne Bovina Moída Refogada	Filé de Sobrecoxa Refogada		Peito de Frango Refogado	Carne Bovina em Flocos Refogada com Mandioca
	Salada de Repolho	Salada de Acelga		Salada de Pepino	Salada de Couve
	Maçã				

LANCHE Manhã: 10:00 Tarde: 14:00	Suco de Uva	Suco de Uva		Suco de Uva	Suco de Uva
	Pão com Frango Refogado	Pera		Banana	Biscoito

Energia (kcal)	766	718		821	648
CHO (g)	118	107		148	99
PTN (g)	35	30		29	27
LPD (g)	16	18		13	16

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
738	118	30	16
	63%	17%	19%


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar - CRN - 34149

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: SETEMBRO 2021


REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	20/09/2021	21/09/2021	22/09/2021	23/09/2021	24/09/2021
LANCHE Manhã: 07:00 - 08:00 Tarde: 15:00 - 16:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Biscoito	Pão com Ovo Mexido	Banana	Mamão	Bolo

ALMOÇO Manhã: 10:00 - 11:30 Tarde: 12:00 - 13:30	Macarrão ao Sugo	Arroz Integral	Arroz	Arroz	Arroz
		Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina em Cubos Refogada	Peito de Frango Refogado	Fígado Bovino Acebolado	Filé de Sobrecoxa Assada	Carne Bovina em Flocos Refogada
	Salada de Acelga	Salada de Beterraba	Salada de Escarola	Salada de Alface	Salada de Pepino
Maçã					

LANCHE Manhã: 10:00 Tarde: 14:00	Suco de Uva	Suco de Uva	Suco de Uva	Suco de Uva	Suco de Uva
	Pão com Frango Refogado	Maçã	Pão com Carne Moída ao Molho	Biscoito	Banana

Energia (kcal)	789	683	769	639	840
CHO (g)	119	107	123	100	145
PTN (g)	35	32	37	25	30
LPD (g)	19	13	15	16	16

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	25 a 35% do VET
744	119	32	16
	63%	18%	19%


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 34140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: SETEMBRO/OUTUBRO 2021


REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	27/09/2021	28/09/2021	29/09/2021	30/09/2021	01/10/2021
LANCHE	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
Manhã: 07:00 - 08:00 Tarde: 15:00 - 16:00	Biscoito	Pão com Ovo Mexido	Banana	Mamão	Biscoito

ALMOÇO Manhã: 10:00 - 11:30 Tarde: 12:00 - 13:30	Arroz	Macarrão ao Sugo	Arroz	Arroz	Arroz Integral
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina em Flocos Refogada	Filé de Sobrecoxa Refogada	Nuggets de Merluza Assado	Peito de Frango Refogado	Carne Bovina em Cubos Refogada com Mandioca
	Salada de Beterraba	Salada de Repolho	Salada de Escarola	Salada de Alface	Salada de Tomate
	Maçã				

LANCHE	Suco de Uva	Suco de Uva	Suco de Uva	Suco de Uva	Suco de Uva
Manhã: 10:00 Tarde: 14:00	Pão com Frango Refogado	Pera	Biscoito	Pão com Carne Moída ao Molho	Banana

Energia (kcal)	834	615	698	843	680
CHO (g)	131	85	123	123	109
PTN (g)	38	30	22	44	28
LPD (g)	17	18	14	18	16

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
734	114	32	16
	62%	18%	20%


Cintia Cristiane de Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar (CRN - 34610)

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.