

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.
 Telefones: 3404-1846
 E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: LANCHE NOTURNO

Mês: Maio

	SEGUNDA-FEIRA 06/05	TERÇA-FEIRA 07/05	QUARTA-FEIRA 08/05	QUINTA-FEIRA 09/05	SEXTA-FEIRA 10/05
LANCHE	Pão com Omelete (com Cebola e Tomate)/ Composto Lácteo	Pão com Carne Bovina Moída ao Molho/ Composto Lácteo	Pão com Presunto, Mussarela, Alface e Tomate/ Composto Lácteo/ Banana	Sanduíche Natural (Pão com Frango Desfiado, Requeijão, Cenoura Ralada e Alface)/ Composto Lácteo/ Pavê	Pão com Carne Bovina Refogada com Pimentão, Tomate e Cebola/Escarola/ Composto Lácteo/ Mamão
CALORIAS (kcal)	337	345	469	437	394
CARBOIDRATO (G)	45	45	66	48	55
PROTEÍNA (G)	14	20	20	24	21
LÍPIDIOS (G)	11	9	15	16	10
VITAMINA A (Ug)	117	79	110	79	79
VITAMINA C (Mg)	11	11	21	17	76
FERRO (Mg)	4	4	4	4	5
MAGNÉSIO (Mg)	23	28	55	42	47
ZINCO (Mg)	3	5	4	3	4
CÁLCIO (Mg)	143	124	405	145	158
FIBRAS (G)	2	2	4	4	4

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.
 Telefones: 3404-1846
 E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: LANCHE NOTURNO

Mês: Maio

LANCHE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	13/05	14/05	15/05	16/05	17/05
Pão com Carne Bovina Moída ao Molho/ Composto Lácteo/ Maçã	Pão com Sobrecoca Refogada com Tomate e Cebola/ Composto Lácteo	Pão com Carne Bovina Refogada com Pimentão, Tomate e Cebola/Escarola/ Composto Lácteo/ Banana	Pão com Mussarela e Tomate/ Composto Lácteo/ Maçã	Sanduíche Natural (Pão com Frango Desfiado, Requeijão, Cenoura Ralada e Alface)/Composto Lácteo/ Banana	
CALORIAS (kcal)	345	363	432	409	437
CARBOIDRATO (G)	45	45	65	58	48
PROTEÍNA (G)	20	18	22	14	24
LIPÍDIOS (G)	9	12	10	14	16
VITAMINA A (Ug)	79	80	79	110	79
VITAMINA C (Mg)	11	11	18	13	17
FERRO (Mg)	4	4	5	3	4
MAGNÉSIO (Mg)	28	27	56	25	42
ZINCO (Mg)	5	3	4	3	3
CÁLCIO (Mg)	124	126	140	386	145
FIBRAS (G)	2	2	4	3	4

OBS: Cardápio sujeito a alterações.


DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
 Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.
 Telefones: 3404-1846
 E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: LANCHE NOTURNO

Mês: Maio

LANCHE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	20/05	21/05	22/05	23/05	24/05
Pão com Carne Bovina Refogada com Pimentão, Tomate e Cebola/Escarola/ Composto Lácteo/ Maçã	Sanduíche Natural (Pão com Frango Desfiado, Requeijão, Cenoura Ralada e Alface)/ Composto Lácteo	Pão com Carne Bovina Refogada com Pimentão, Tomate e Cebola / Composto Lácteo/ Banana	Pão com Carne Bovina Moída ao Molho/ Composto Lácteo/ Pavê	Pão com Sobrecoca Refogada com Tomate e Cebola/ Composto Lácteo/ Mamão	
CALORIAS (kcal)	358	437	432	345	399
CARBOIDRATO (G)	46	48	65	45	54
PROTEÍNA (G)	21	24	22	20	19
LIPÍDIOS (G)	10	16	10	9	12
VITAMINA A (Ug)	79	79	79	79	80
VITAMINA C (Mg)	13	17	18	11	74
FERRO (Mg)	5	4	5	4	4
MAGNÉSIO (Mg)	33	42	56	28	40
ZINCO (Mg)	4	3	4	5	3
CÁLCIO (Mg)	138	145	140	124	146
FIBRAS (G)	3	4	4	2	3

OBS: Cardápio sujeito a alterações.


Cintia Cristiane da Silva
 Nutricionista da Divisão de Alimentação
 Municipal Escolar - CEP: 34040-000


DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.
Telefones: 3404-1846
E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: LANCHE NOTURNO

Mês: Maio

	SEGUNDA-FEIRA 27/05	TERÇA-FEIRA 28/05	QUARTA-FEIRA 29/05	QUINTA-FEIRA 30/05	SEXTA-FEIRA 31/05
LANCHE	Sanduíche Natural (Pão com Frango Desfiado, Requeijão, Cenoura Ralada e Alface)/ Composto Lácteo	Pão com Carne Bovina Moída ao Molho/ Composto Lácteo	Pão com Carne Bovina Refogada com Pimentão, Tomate e Cebola / Composto Lácteo/ Banana	Pão com Sobrecoxa Refogada com Tomate e Cebola/ Composto Lácteo/ Mamão	Sanduíche Natural (Pão com Frango Desfiado/Requeijão/ Cenoura Ralada)/ Composto Lácteo/ Banana
CALORIAS (kcal)	437	345	432	407	437
CARBOIDRATO (G)	48	45	65	57	48
PROTEÍNA (G)	24	20	22	18	24
LÍPIDIOS (G)	16	9	10	12	16
VITAMINA A (Ug)	79	79	79	80	79
VITAMINA C (Mg)	17	11	18	13	17
FERRO (Mg)	4	4	5	4	4
MAGNÉSIO (Mg)	42	28	56	28	42
ZINCO (Mg)	3	5	4	3	3
CÁLCIO (Mg)	145	124	140	127	145
FIBRAS (G)	4	2	4	3	4

OBS: Cardápio sujeito a alterações.


 Maria da Silva
 Coordenadora da Divisão de Alimentação
 2024-05-29