



## DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.

Telefone: 3404-1846

E-mail: [educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br](mailto:educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br)

### Cardápio: EMEI/EMEIEF

Mês: Fevereiro

DESJEJUM	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	04/02	05/02	06/02	07/02	08/02
	Composto Lácteo e Biscoito Salgado	Composto Lácteo e Pão com Margarina	Flocos de Milho com Leite	Composto Lácteo e Pão com Requeijão	Composto Lácteo e Biscoito Doce
<b>ALMOÇO</b>	Arroz/Feijão/ Ovos Primavera (Cebola, Tomate, Abobrinha, Cenoura e Molho de Tomate) Maça	Arroz/Feijão/ Sobrecoxa ao Molho/ Polenta/ Salada de Chuchu	Arroz/Feijão/ Carne Bovina Refogada com Mandioquinha/ Salada de Beterraba	Arroz/Feijão/ Frango Assado/ Salada de Repolho/ Banana	Macarrão a Bolonhesa (Carne Bovina Moída)/ Salada de Tomate e Pepino/Mamão
CALORIAS (kcal)	527	765	619	684	453
CARBOIDRATO (G)	85	98	102	103	66
PROTEÍNA (G)	19	26	28	31	22
LÍPIDIOS (G)	13	30	12	17	11
VITAMINA A (Ug)	117	80	66	79	79
VITAMINA C (Mg)	20	14	19	58	80
FERRO (Mg)	5	6	5	6	4
MAGNÉSIO (Mg)	81	80	94	122	45
ZINCO (Mg)	3	4	6	4	4
CÁLCIO (Mg)	162	157	269	204	141
FIBRAS (G)	8	7	8	9	4

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

**Cristina Cristina da Silva**

Nutricionista da Divisão de Alimentação

e Nutrição Escolar CRN - 34140



**DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**  
 Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.

Telefone: 3404-1846

E-mail: [educacao.nutricionista@edu.ufjf.br](mailto:educacao.nutricionista@edu.ufjf.br)

**Cardápio: EMEI/EMETEF**

**Mês: Fevereiro**

DESJESTUM	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	11/02	12/02	13/02	14/02	15/02
	Composto Lácteo e Biscoito Doce	Composto Lácteo e Pão com Geléia	Composto Lácteo e Biscoito Rosca	Composto Lácteo e Pão com Margarina	Composto Lácteo e Biscoito Salgado
<b>ALMOÇO</b>	Arroz/ Torta Madalena (Carne Bovina Moída) Salada de Acelga/ Pera	Arroz/Feijão/ Peito de Frango Refogado com Vagem /Salada de Cenoura Cozida	Arroz/Feijão/ Moqueca de Peixe (com Mandioca, Tomate e Cebola)/ Banana	Macarrão ao Molho de Carne Bovina em Cubos/ Salada de Pepino / Maçã	Lanche Natural (Pão com Frango Destinado/Requeijão/ Cenoura Ralada)
CALORIAS (kcal)	484	575	513	624	568
CARBOIDRATO (G)	74	96	99	69	65
PROTEÍNA (G)	23	27	13	24	24
LIPÍDIOS (G)	11	8	8	28	24
VITAMINA A (Ug)	79	79	78	79	80
VITAMINA C (Mg)	20	13	22	13	13
FERRO (Mg)	4	6	5	5	4
MAGNÉSIO (Mg)	39	95	101	33	40
ZINCO (Mg)	4	4	2	4	4
CÁLCIO (Mg)	127	171	142	143	138
FIBRAS (G)	2	8	8	3	4

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

**Cristina Cristiane da Silva**  
 Nutricionista da Divisão de Alimentação  
 e Nutrição Escolar CRN - 34140




**DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**  
Rua João Kuhl Filho, s/rº, Vila São João.  
Telefone: 3404-1846  
E-mail: [educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br](mailto:educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br)

## Cardápio: EMEI/EMEIF

Mês: Fevereiro

DESJETO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	18/02	19/02	20/02	21/02	22/02
<b>ALMOÇO</b>	Composto Lácteo e Biscoito Salgado Arroz/Sobrecoca Refogada com Vagem/ Salada de Repolho/ Maçã	Composto Lácteo e Pão com Requeijão Arroz/Feijão/ Carne Bovina Refogada com Batata	Flocos de Milho com Leite Macarrão ao Sugo/ Nuggets de Merluza Assado/ Salada de Pepino/ Banana	Composto Lácteo e Pão com Geléia Arroz/Feijão/ Peito de Frango Refogado/ Salada de Beterraba Cozida/ Mamão	Composto Lácteo e Biscoito Doce Cachorro-Quente com Purê de Batata e Vinagrete
CALORIAS (kcal)	428	634	616	572	518
CARBOIDRATO (G)	56	86	110	96	80
PROTEÍNA (G)	19	30	20	27	16
LIPÍDIOS (G)	14	18	12	8	16
VITAMINA A (Ug)	80	79	65	79	78
VITAMINA C (Mg)	24	21	22	12	14
FERRO (Mg)	4	6	2	5	4
MAGNÉSIO (Mg)	37	85	50	93	28
ZINCO (Mg)	3	5	4	4	3
CÁLCIO (Mg)	117	151	244	158	130
FIBRAS (G)	3	7	5	7	3

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

  
**Cintia Christiane da Silva**  
Nutricionista da Divisão de Alimentação e Nutrição Escolar (23) - 3404-59



## DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.

Telefone: 3404-1846

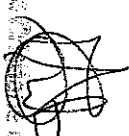
E-mail: [educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br](mailto:educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br)

### Cardápio: EMEI/EMEIEF

Mês: Fevereiro/Março

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>DESJEJUM</b>	25/02 Composto Lácteo e Biscoito Doce	26/02 Composto Lácteo e Pão com Margarina	27/02 Composto Lácteo e Biscoito Rosca	28/02 Composto Lácteo e Pão com Requeijão	01/03 Composto Lácteo e Biscoito Salgado
<b>ALMOÇO</b>	Arroz/Feijão/ Peito de Frango Refogado/ Salada de Cenoura Ralada	Arroz/Feijão/ Carne Bovina Moída Refogada/ Salada de Chuchu	Arroz/Feijão/ Sobrecoxa Refogada/ Salada de Escarola Banana	Macarrão ao Sugo/ Carne Bovina Refogada/ Salada de Acelga/ Mamão	Arroz/Feijão/ Fígado Acebolado/ Salada de Pepino/ Maçã
CALORIAS (kcal)	475	677	569	595	517
CARBOIDRATO (G)	71	82	89	79	79
PROTEÍNA (G)	25	27	23	27	25
LIPÍDIOS (G)	10	26	14	19	11
VITAMINA A (Ug)	79	79	80	79	4840
VITAMINA C (Mg)	14	14	19	81	77
FERRO (Mg)	5	6	5	5	8
MAGNÉSIO (Mg)	88	82	103	46	89
ZINCO (Mg)	3	6	3	4	4
CÁLCIO (Mg)	147	153	155	163	161
FIBRAS (G)	7	7	8	5	7

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

  
Diretora da DIVE  
Município de Limeira - SP  
0249-34157