



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: AGOSTO 2021

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	02/08/2021	03/08/2021	04/08/2021	05/08/2021	06/08/2021
LANCHE Manhã: 08:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Maçã	Pera	Banana	Mamão	Maçã

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Sopa de Macarrão, Peito de Frango, Vagem e Mandiocquinha	Arroz Integral	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Ovos Primavera (Cebola, Tomate, Abobrinha, Brócolis e Cheiro Verde)		Fígado Bovino Aceboulado	Filé de Sobrecoxa Refogado	Carne Bovina em Flocos Refogada
			Salada de Pepino	Salada de Alface	Salada de Beterraba

LANCHE Tarde: 13:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Abacaxi	Melão	Maçã	Melancia	Banana

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Filé de Sobrecoxa Refogado	Carne Bovina em Cubos Refogada	Peito de Frango Refogado	Carne Bovina em Cubos Refogada	Filé de Sobrecoxa Refogado
	Salada de Beterraba	Batata Doce Cozida	Abóbora Refogada	Vagem Refogada	Couve Refogada

Energia (kcal)	697	626	770	661	753
CHO (g)	98	86	124	87	111
PTN (g)	27	30	34	31	31
LPD (g)	22	18	17	21	21
Vit. A (mcg)	329	368	4079	323	360
Vit. C (mg)	53	45	129	76	54
Ca (mg)	317	276	303	302	304
Fe (mg)	8	6	9	7	8

Composição Nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	25 a 35% do VET
701	101	31	20
	58%	17%	25%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
1092	72	301	7


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: AGOSTO 2021

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	09/08/2021	10/08/2021	11/08/2021	12/08/2021	13/08/2021
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Maçã	Leite Pera	Leite Banana	Leite Mamão	Leite Maçã


ALMOÇO Manhã: 10:00	Sopa de Macarrão, Carne Bovina, Escarola, Tomate e Abobrinha	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
		Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
		Filé de Sobrecoxa Refogado	Moqueca de Peixe (Mandioca, Tomate, Pimentão e Cebola)	Peito de Frango Refogado	Carne Bovina em Flocos Refogada
		Salada de Repolho	Salada de Alface	Salada de Couve Manteiga	Salada de Beterraba

LANCHE Tarde: 13:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Abacaxi	Melão	Maçã	Melancia	Banana

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Filé de Sobrecoxa Refogado	Carne Bovina em Cubos Refogada	Peito de Frango Refogado	Carne Bovina em Cubos Refogada	Ovo Cozido
	Brócolis Refogado	Espinafre Refogado	Salada de Couve-Flor	Salada de Cenoura	Salada de Tomate

Energia (kcal)	630	674	706	647	748
CHO (g)	86	92	112	87	111
PTN (g)	28	31	31	32	31
LPD (g)	20	21	16	19	21
Vit. A (mcg)	267	294	321	493	300
Vit. C (mg)	59	39	50	80	44
Ca (mg)	283	306	300	311	303
Fe (mg)	6	7	7	7	8

Composição Nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
681	98	31	19
	57%	18%	25%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
335	54	301	7


Cintia de Jesus da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar - SP/11.341/21

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: AGOSTO 2021

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	16/08/2021	17/08/2021	18/08/2021	19/08/2021	20/08/2021
LANCHE Manhã: 08:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Maçã	Pera	Banana	Mamão	Maçã


ALMOÇO Manhã: 10:00	Macarrão	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz Integral
		Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina em Cubos Refogada com Tomate	Peito de Frango Refogado	Fígado Bovino Acebolado	File de Sobrecoxa Refogado	Carne Bovina em Flocos Refogada
	Salada de Acelga	Salada de Repolho	Salada de Escarola	Salada de Alface	Salada de Pepino

LANCHE Tarde: 13:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Abacaxi	Melão	Maçã	Melancia	Banana

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Filé de Sobrecoxa Refogado	Carne Bovina em Cubos Refogada	Peito de Frango Refogado	Carne Bovina em Cubos Refogada	Ovo Cozido
	Salada de Beterraba	Batata Doce Cozida	Abóbora Refogada	Salada de Cenoura	Couve Refogada

Energia (kcal)	650	672	726	660	737
CHO (g)	87	95	112	88	109
PTN (g)	28	32	32	30	31
LPD (g)	21	18	17	21	21
Vit. A (mcg)	316	352	3542	482	437
Vit. C (mg)	58	42	41	78	53
Ca (mg)	285	291	293	300	334
Fe (mg)	6	7	9	7	8

Composição Nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
689	98	30	19
	57%	17%	26%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
1026	55	301	18


Secretaria Municipal de Educação
e Nutrição Escolar - RUA ...

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: AGOSTO 2021

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	23/08/2021	24/08/2021	25/08/2021	26/08/2021	27/08/2021
LANCHE Manhã: 08:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Maçã	Pera	Banana	Mamão	Maçã

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Macarrão	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina em Flocos Refogada	Filé de Sobrecoxa Refogado com Tomate	Fígado Bovino Acebolado	Peito de Frango Refogado	Carne Bovina em Cubos Refogada
	Salada de Repolho	Salada de Beterraba	Salada de Escarola	Salada de Alface	Salada de Tomate

LANCHE Tarde: 13:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Abacaxi	Melão	Maçã	Melancia	Banana

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Filé de Sobrecoxa Refogado	Carne Bovina em Cubos Refogada	Peito de Frango Refogado	Carne Bovina em Flocos Refogada	Ovo Cozido
	Mandioca Cozida	Batata Doce Cozida	Salada de Abóbora	Vagem Refogada	Mandioquinha Cozida

Energia (kcal)	696	644	727	643	745
CHO (g)	101	86	114	87	111
PTN (g)	31	28	33	32	31
LPD (g)	19	21	17	18	21
Vit. A (mcg)	254	369	3983	373	411
Vit. C (mg)	54	47	44	77	44
Ca (mg)	295	278	292	306	304
Fe (mg)	7	96	152	7	8

Composição Nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
691	100	31	19
	58%	17%	25%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
1077	53	295	8


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar GRN - 34140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: AGOSTO/SETEMBRO 2021

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	30/08/2021	31/08/2021	01/09/2021	02/09/2021	03/09/2021
LANCHE Manhã: 08:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Maçã	Pera	Banana	Mamão	Maçã


ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz Integral	Macarrão	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Filé de Sobrecoxa Refogado com Tomate	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina em Cubos Refogada		Fígado Bovino Acebolado	Peito de Frango Refogado	Carne Bovina em Flocos Refogada
	Salada de Repolho	Salada de Acelga	Salada de Alface	Salada de Pepino	Salada de Escarola

LANCHE Tarde: 13:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Abacaxi	Melão	Maçã	Melancia	Banana

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Filé de Sobrecoxa Refogado	Carne Bovina em Cubos Refogada	Peito de Frango Refogado	Carne Bovina em Cubos Refogada	Ovo Cozido
	Mandioquinha Refogada	Salada de Cenoura	Brócolis Refogado	Salada de Beterraba	Abobrinha Cozida

Energia (kcal)	700	626	708	651	740
CHO (g)	99	84	108	88	109
PTN (g)	30	33	28	32	30
LPD (g)	21	20	17	19	21
Vit. A (mcg)	309	394	3595	429	323
Vit. C (mg)	55	46	46	76	41
Ca (mg)	296	282	301	300	309
Fe (mg)	7	8	7	7	8

Composição Nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	25 a 35% do VET
685	98	31	20
	57%	18%	25%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
1006	53	298	8


Cintia C. dos Santos
Coordenadora da Divisão de Alimentação
Educação Infantil - CRM 34143

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo.