



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: SETEMBRO 2022

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	05/09/2022	06/09/2022	07/09/2022	08/09/2022	09/09/2022
LANCHE 1 06:50 - 08:00	Leite	Leite		Leite	Leite
	Biscoito	Flocos de Milho		Biscoito	Biscoito

LANCHE 2 09:30 - 10:00	Laranja	Maçã		Banana	Mamão
---------------------------	---------	------	--	--------	-------

ALMOÇO 11:30 - 13:00	Arroz	Macarrão de Vegetais ao Sugo	FERIADO	Arroz Integral	Arroz
	Feijão			Feijão	Feijão
	Carne Bovina em Cubos Refogada com Mandioca	Frango Moído Refogado com Tomate		Sobrecoxa ao Molho de Tomate	Bife Bovino Acebolado
	Salada de Acelga	Salada de Chuchu		Polenta	Batata Assada
				Salada de Alface	Salada de Repolho

LANCHE 3 14:30 - 16:00	Leite	Leite		Leite	Leite
	Pão de Forma com Mussarela	Pão Hot Dog Integral com Carne Bovina Refogada com Tomate e Requeijão Caseiro)		Bisnaguinha com Ricota Caseira	Pão de Forma com Requeijão

Energia (kcal)	899	836		955	905
CHO (g)	123	145		137	124
PTN (g)	40	30		40	40
LPD (g)	28	17		29	27

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
899	132	37	25
	58%	17%	25%

Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34.110

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: SETEMBRO 2022

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	12/09/2022	13/09/2022	14/09/2022	15/09/2022	16/09/2022
LANCHE 1 06:50 - 08:00	Leite	Leite	Leite		
	Biscoito	Biscoito	Biscoito		

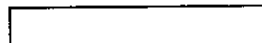
LANCHE 2 09:30 - 10:00	Maçã	Laranja	Banana		
---------------------------	------	---------	--------	--	--

ALMOÇO 11:30 - 13:00	Arroz	Macarrão ao Sugo	Arroz	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
	Feijão		Feijão		
	Peito de Frango Refogado ao Molho Rose	Carne Bovina em Tiras Refogada com Tomate	Sobrecoxa Refogada com Tomate		
	Salada de Batata, Cenoura e Ervilha	Salada de Beterraba	Salada de Escarola		

LANCHE 3 14:30 - 16:00	Leite	Leite	Leite		
	Bisnaguinha Integral com Ricota Caseira	Pão de Forma com Mussarela	Pão de Forma Patê de Frango		

Energia (kcal)	861	806	880		
CHO (g)	122	100	119		
PTN (g)	39	39	35		
LPD (g)	24	28	29		

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
849	114	38	27
	53%	18%	29%




Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: SETEMBRO 2022

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 19/09/2022	TERÇA 20/09/2022	QUARTA 21/09/2022	QUINTA 22/09/2022	SEXTA 23/09/2022
LANCHE 1 06:50 - 08:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Biscoito	Biscoito	Pão de Forma com Mussarela	Biscoito	Biscoito

LANCHE 2 09:30 - 10:00	Laranja	Maçã	Banana	Mamão	Banana
---------------------------	---------	------	--------	-------	--------

ALMOÇO 11:30 - 13:00	Arroz	Macarrão Integral ao Sugo	Arroz	Macarrão ao Molho Rose	Arroz
	Feijão		Feijão		Feijão
	Caçarola (Carne Bovina em Cubos com Batata, Cenoura e Molho de Tomate)	Filé de Peito de Frango Refogado com Tomate	Fígado Bovino Acebolado	Sobrecoxa de Frango Assada com Batata	Bife Bovino Acebolado
	Salada de Chuchu	Salada de Beterraba	Salada de Alface	Salada de Couve	Salada de Repolho

LANCHE 3 14:30 - 16:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Pão Hot Integral com Frango Moído e Requeijão Caseiro	Bisnaguinha com Ricota Caseira	Bolo de Frutas	Bisnaguinha Integral com Requeijão Caseiro	Biscoito

Energia (kcal)	807	816	943	728	680
CHO (g)	108	113	122	88	105
PTN (g)	40	37	44	33	27
LPD (g)	23	24	32	27	18

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	25 a 35% do VET
795	107	36	25
	54%	18%	28%


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: SETEMBRO 2022

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	26/09/2022	27/09/2022	28/09/2022	29/09/2022	30/09/2022
LANCHE 1 06:50 - 08:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Biscoito	Biscoito	Biscoito	Biscoito	Flocos de Milho

LANCHE 2 09:30 - 10:00	Laranja	Maçã	Banana	Mamão	Banana
---------------------------	---------	------	--------	-------	--------

ALMOÇO 11:30 - 13:00	Arroz	Macarrão ao Sugo	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina em Tiras ao Molho Rose	Filé de Sobrecoxa Refogada com Tomate	Moqueca de Peixe (Mandioca, Tomate, Pimentão, Cheiro Verde e Molho de Tomate)	Carne Bovina em Cubos Acebolada	Carne Bovina em Tiras Refogada com Tomate
	Salada de Chuchu	Salada de Beterraba	Salada de Escarola	Salada de Pepino	Salada de Alface

LANCHE 3 14:30 - 16:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Salada de Fruta (Banana, Maçã, Laranja e Mamão)
	Pão de Forma com Mussarela	Bisnaguinha Integral com Ricota Caseira	Biscoito	Pão de Forma com Requeijão Caseiro	Pão Hot Dog com Patê de Frango, Requeijão Caseiro, Cenoura Ralada e Alface

Energia (kcal)	867	828	750	855	930
CHO (g)	106	111	115	114	157
PTN (g)	41	36	30	39	36
LPD (g)	30	27	20	27	20

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
846	121	37	25
	57%	17%	26%

Cíntia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 149

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.