

## DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua Manoel Monteiro de Moraes, 939 - Jd. Olga Veroni

Telefones: 3443-4724/ 3451-7778/ 3451-6976

E-mail: [educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br](mailto:educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br)

### Cardápio: 4 a 5 meses - Mês: Maio 2017

| SEGUNDA-FEIRA   | TERÇA-FEIRA                                   | QUARTA-FEIRA                                       | QUINTA-FEIRA                                         | SEXTA-FEIRA                                           |
|-----------------|-----------------------------------------------|----------------------------------------------------|------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| 01/05           | 02/05                                         | 03/05                                              | 04/05                                                | 05/05                                                 |
| FERIADO         | Leite                                         | Leite                                              | Leite                                                | Leite                                                 |
|                 | Suco de Abacaxi                               | Suco de Maracujá                                   | Suco de Laranja com Beterraba                        | Suco de Melancia                                      |
|                 | Papa de macarrão/ervilha/ carne/ couve/tomate | Papa de macarrão/feijão/ frango/brócolis/ mandioca | Papa de arroz/ervilha/ carne/batata doce/ couve-flor | Papa de macarrão/feijão/ frango/mandioquinha/ abóbora |
|                 | Leite                                         | Leite                                              | Leite                                                | Leite                                                 |
|                 | Suco de Melancia                              | Suco de Melão                                      | Suco de Abacaxi                                      | Suco de Maracujá                                      |
|                 | Papa de Aveia                                 | Papa de Banana                                     | Papa de Maiseira                                     | Papa de Maça                                          |
|                 | 503                                           | 448                                                | 385                                                  | 416                                                   |
|                 | 57                                            | 61                                                 | 46                                                   | 55                                                    |
|                 | 14                                            | 13                                                 | 12                                                   | 13                                                    |
|                 | 24                                            | 18                                                 | 17                                                   | 17                                                    |
| VITAMINA A (Ug) | 409                                           | 273                                                | 273                                                  | 273                                                   |
| VITAMINA C (Mg) | 91                                            | 71                                                 | 88                                                   | 57                                                    |
| FERRRO (Mg)     | 5                                             | 4                                                  | 4                                                    | 3                                                     |
| MAGNÉSIO (Mg)   | 54                                            | 61                                                 | 50                                                   | 48                                                    |
| ZINCO (Mg)      | 5                                             | 4                                                  | 4                                                    | 3                                                     |
| CÁLCIO (Mg)     | 300                                           | 215                                                | 214                                                  | 201                                                   |

OBS: Cardápio sujeito a alterações.


  
 Cintia Cristiane da Silva
   
 Nutricionista da Divisão de Alimentação
   
 e Nutrição Escolar CRM - 34140


  
 Renata Oliveira de Campos
   
 Nutricionista da Divisão de Alimentação
   
 e Nutrição Escolar CRM - 13907

# DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua Manoel Monteiro de Moraes, 939 - Jd. Olga Veroni

Telefones: 3443-4724/ 3451-7778/ 3451-6976

E-mail: [educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br](mailto:educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br)

## Cardápio: 4 a 5 meses - Mês: Maio 2017

|                 | SEGUNDA-FEIRA                                  | TERÇA-FEIRA                                    | QUARTA-FEIRA                                        | QUINTA-FEIRA                                  | SEXTA-FEIRA                                |
|-----------------|------------------------------------------------|------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-----------------------------------------------|--------------------------------------------|
|                 | 08/05                                          | 09/05                                          | 10/05                                               | 11/05                                         | 12/05                                      |
| DESJEJUM        | Leite                                          | Leite                                          | Leite                                               | Leite                                         | Leite                                      |
| LANCHE          | Suco de Melão                                  | Suco de Maracujá                               | Suco de Abacaxi                                     | Suco de Melancia                              | Suco de Laranja                            |
| ALMOÇO          | Papa de macarrão/feijão/frango/chuchu/brócolis | Papa de arroz/ervilha/carne/vagem/mandioquinha | Papa de macarrão/ervilha/sobrecoca/espinafre/tomate | Papa de feijão/macarrão/carne/couve/abobrinha | Papa de arroz/feijão/frango/batata/cenoura |
| LANCHE          | Leite                                          | Leite                                          | Leite                                               | Leite                                         | Leite                                      |
| LANCHE          | Suco de Melancia                               | Suco de Abacaxi                                | Suco de Laranja com Couve                           | Suco de Maracujá                              | Suco de Melão                              |
| JANTAR          | Papa de Maça                                   | Papa de Maisena                                | Papa de Maça                                        | Papa de Aveia                                 | Papa de Banana                             |
| CALORIAS (kcal) | 409                                            | 505                                            | 366                                                 | 359                                           | 410                                        |
| CARBOIDRATO (g) | 54                                             | 58                                             | 45                                                  | 42                                            | 55                                         |
| PROTEÍNA (g)    | 13                                             | 13                                             | 11                                                  | 11                                            | 12                                         |
| LÍPIDIOS (g)    | 16                                             | 24                                             | 16                                                  | 16                                            | 16                                         |
| VITAMINA A (Ug) | 273                                            | 410                                            | 273                                                 | 273                                           | 273                                        |
| VITAMINA C (Mg) | 60                                             | 87                                             | 73                                                  | 75                                            | 79                                         |
| FERRO (Mg)      | 3                                              | 4                                              | 3                                                   | 3                                             | 3                                          |
| MAGNÉSIO (Mg)   | 48                                             | 53                                             | 43                                                  | 44                                            | 59                                         |
| ZINCO (Mg)      | 3                                              | 5                                              | 3                                                   | 3                                             | 3                                          |
| CÁLCIO (Mg)     | 210                                            | 292                                            | 204                                                 | 205                                           | 211                                        |

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

*Cristiane da Silva*  
Nutricionista da Divisão de Alimentação  
e Nutrição Escolar CRM - 34140

*Renata Chinelato de Campos*  
Nutricionista da Divisão de Alimentação  
e Nutrição Escolar CRM - 13907

# DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua Manoel Monteiro de Moraes, 939 - Jd. Olga Veroni

Telefones: 3443-4724 / 3451-7778 / 3451-6976

E-mail: [educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br](mailto:educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br)

## Cardápio: 4 a 5 meses - Mês: Maio 2017

|                 | SEGUNDA-FEIRA                               | TERÇA-FEIRA                                        | QUARTA-FEIRA                                            | QUINTA-FEIRA                                      | SEXTA-FEIRA                                       |
|-----------------|---------------------------------------------|----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
|                 | 15/05                                       | 16/05                                              | 17/05                                                   | 18/05                                             | 19/05                                             |
| DESJEJUM        | Leite                                       | Leite                                              | Leite                                                   | Leite                                             | Leite                                             |
| LANCHE          | Suco de Laranja                             | Suco de Melancia                                   | Suco de Abacaxi                                         | Suco de Laranja com Cenoura                       | Suco de Maracujá                                  |
| ALMOÇO          | Papa de arroz/feijão/ carne/abóbora/ chuchu | Papa de macarrão/carne/ ervilha/espinafre/ cenoura | Papa de macarrão/feijão/ sobrecoxa/couve- flor/mandioca | Papa de arroz/feijão/ fígado/chuchu/ mandiоquinha | Papa de macarrão/ervilha/ frango/abobrinha/ vagem |
| LANCHE          | Leite                                       | Leite                                              | Leite                                                   | Leite                                             | Leite                                             |
| LANCHE          | Suco de Melão                               | Suco de Abacaxi                                    | Suco de Maracujá                                        | Suco de Abacaxi                                   | Suco de Laranja                                   |
| JANTAR          | Papa de Aveia                               | Papa de Maiseina                                   | Papa de Banana                                          | Papa de Maça                                      | Papa de Banana                                    |
| CALORIAS (kcal) | 511                                         | 496                                                | 419                                                     | 378                                               | 404                                               |
| CARBOIDRATO (G) | 59                                          | 56                                                 | 56                                                      | 46                                                | 57                                                |
| PROTEÍNA (G)    | 15                                          | 14                                                 | 13                                                      | 12                                                | 13                                                |
| LÍPIDIOS (G)    | 24                                          | 24                                                 | 17                                                      | 17                                                | 15                                                |
| VITAMINA A (Ug) | 409                                         | 409                                                | 273                                                     | 1860                                              | 273                                               |
| VITAMINA C (Mg) | 91                                          | 88                                                 | 59                                                      | 79                                                | 76                                                |
| FERRO (Mg)      | 5                                           | 5                                                  | 3                                                       | 4                                                 | 3                                                 |
| MAGNÉSIO (Mg)   | 59                                          | 49                                                 | 50                                                      | 47                                                | 52                                                |
| ZINCO (Mg)      | 5                                           | 5                                                  | 3                                                       | 4                                                 | 3                                                 |
| CÁLCIO (Mg)     | 300                                         | 300                                                | 201                                                     | 211                                               | 204                                               |

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

*Carla Oliveira*  
Coordenadora da SIV  
Nutricionista do Departamento de Alimentação

CRN - 34.340

*Adriana*  
Nutricionista do Departamento de Alimentação  
CRN - 28967

# DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua Manoel Monteiro de Moraes, 939 - Jd. Olga Veroni  
Telefones: 3443-4724 / 3451-7778 / 3451-6976  
E-mail: [educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br](mailto:educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br)

## Cardápio: 4 a 5 meses - Mês: Maio 2017

|                 | SEGUNDA-FEIRA                                          | TERÇA-FEIRA                               | QUARTA-FEIRA                                    | QUINTA-FEIRA                                 | SEXTA-FEIRA                                 |
|-----------------|--------------------------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------------|----------------------------------------------|---------------------------------------------|
|                 | 22/05                                                  | 23/05                                     | 24/05                                           | 25/05                                        | 26/05                                       |
| DESJEJUM        | Leite                                                  | Leite                                     | Leite                                           | Leite                                        | Leite                                       |
| LANCHE          | Suco de Melancia                                       | Suco de Abacaxi                           | Suco de Maracujá                                | Suco de Laranja com Couve                    | Suco de Maracujá                            |
| ALMOÇO          | Papa de macarrão/ervilha/sobrecoxa/abóbora/batata doce | Papa de arroz/feijão/carne/chuchu/cenoura | Papa de macarrão/ervilha/carne/espinafre/tomate | Papa de macarrão/feijão/fígado/couve/cenoura | Papa de arroz/ervilha/frango/mandioca/vagem |
| LANCHE          | Leite                                                  | Leite                                     | Leite                                           | Leite                                        | Leite                                       |
| LANCHE          | Suco de Laranja                                        | Suco de Maracujá                          | Suco de Melão                                   | Suco de Melancia                             | Suco de Abacaxi                             |
| JANTAR          | Papa de Aveia                                          | Papa de Maisena                           | Papa de Banana                                  | Papa de Maça                                 | Papa de Banana                              |
| CALORIAS (kcal) | 400                                                    | 514                                       | 369                                             | 364                                          | 407                                         |
| CARBOIDRATO (g) | 52                                                     | 59                                        | 44                                              | 43                                           | 55                                          |
| PROTEÍNA (g)    | 12                                                     | 15                                        | 11                                              | 11                                           | 12                                          |
| LÍPIDIOS (g)    | 16                                                     | 24                                        | 18                                              | 17                                           | 16                                          |
| VITAMINA A (Ug) | 273                                                    | 409                                       | 273                                             | 1860                                         | 273                                         |
| VITAMINA C (Mg) | 70                                                     | 87                                        | 61                                              | 84                                           | 63                                          |
| FERRO (Mg)      | 3                                                      | 5                                         | 3                                               | 4                                            | 3                                           |
| MAGNÉSIO (Mg)   | 38                                                     | 60                                        | 40                                              | 39                                           | 56                                          |
| ZINCO (Mg)      | 3                                                      | 5                                         | 3                                               | 4                                            | 3                                           |
| CÁLCIO (Mg)     | 203                                                    | 299                                       | 204                                             | 207                                          | 202                                         |

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

*Cristiane da Silva*  
Nutricionista da Divisão de Alimentação  
e Nutrição Escolar CRM - 34140

*Renata Chinelatto de Campos*  
Nutricionista da Divisão de Alimentação  
e Nutrição Escolar CRM - 13907

# **DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR**

Rua Manoel Monteiro de Moraes, 939 - Jd. Olga Veroni  
 Telefones: 3443-4724 / 3451-7778 / 3451-6976  
 E-mail: [educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br](mailto:educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br)

## **Cardápio: 4 a 5 meses - Mês: Maio/Junho 2017**

|                 | SEGUNDA-FEIRA                                  | TERÇA-FEIRA                               | QUARTA-FEIRA                                      | QUINTA-FEIRA                                        | SEXTA-FEIRA                                             |
|-----------------|------------------------------------------------|-------------------------------------------|---------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
|                 | 29/05                                          | 30/05                                     | 31/05                                             | 01/06                                               | 02/06                                                   |
| DESJEJUM        | Leite                                          | Leite                                     | Leite                                             | Leite                                               | Leite                                                   |
| LANCHE          | Suco de Laranja                                | Suco de Abacaxi                           | Suco de Maracujá                                  | Suco de Laranja                                     | Suco de Melancia                                        |
| ALMOÇO          | Papa de arroz/feijão/ sobrecoxa/abóbora/ vagem | Papa de fubá/carne/ couve/ervilha/ tomate | Papa de macarrão/feijão/ carne/brócolis/ mandioca | Papa de arroz/feijão/ carne/batata doce/ couve-flor | Papa de macarrão/feijão/ frango/ mandiquinha/ abobrinha |
| LANCHE          | Leite                                          | Leite                                     | Leite                                             | Leite                                               | Leite                                                   |
| LANCHE          | Suco de Abacaxi                                | Suco de Melancia                          | Suco de Melão                                     | Suco de Abacaxi                                     | Suco de Maracujá                                        |
| JANTAR          | Papa de Maça                                   | Papa de Aveia                             | Papa de Banana                                    | Papa de Maisena                                     | Papa de Maça                                            |
| CALORIAS (kcal) | 506                                            | 503                                       | 448                                               | 385                                                 | 416                                                     |
| CARBOIDRATO (g) | 59                                             | 57                                        | 61                                                | 46                                                  | 55                                                      |
| PROTEÍNA (g)    | 14                                             | 14                                        | 13                                                | 12                                                  | 13                                                      |
| LÍPIDIOS (g)    | 24                                             | 24                                        | 18                                                | 17                                                  | 17                                                      |
| VITAMINA A (Ug) | 410                                            | 409                                       | 273                                               | 273                                                 | 273                                                     |
| VITAMINA C (Mg) | 92                                             | 91                                        | 71                                                | 88                                                  | 57                                                      |
| FERRO (Mg)      | 5                                              | 5                                         | 4                                                 | 4                                                   | 3                                                       |
| MAGNÉSIO (Mg)   | 58                                             | 54                                        | 61                                                | 50                                                  | 48                                                      |
| ZINCO (Mg)      | 5                                              | 5                                         | 4                                                 | 4                                                   | 3                                                       |
| CÁLCIO (Mg)     | 301                                            | 300                                       | 215                                               | 214                                                 | 201                                                     |

**OBS: Cardápio sujeito a alterações.**

*Antônio Carlos de Almeida*  
 Coordenador do Serviço de Alimentação da Prefeitura Municipal de Limeira  
 Rua Manoel Monteiro de Moraes, 939 - Jd. Olga Veroni  
 LIMEIRA - SP

*Renata Chinelatto de Campos*  
 Nutricionista do Serviço de Alimentação da Prefeitura Municipal de Limeira  
 Rua Manoel Monteiro de Moraes, 939 - Jd. Olga Veroni  
 LIMEIRA - SP