



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: 04 A 06 MESES - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: ABRIL 2022

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 04/04/2022	TERÇA 05/04/2022	QUARTA 06/04/2022	QUINTA 07/04/2022	SEXTA 08/04/2022
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Macarrão	Fubá	Macarrão	Arroz
	Feijão	Feijão	Ervilha	Feijão	Feijão
	Ovo Cozido	Peito de Frango	Carne Bovina	Filé de Sobrecoxa	Carne Bovina
	Abobrinha	Tomate	Cenoura	Couve Manteiga	Brócolis
	Brócolis	Chuchu	Espinafre	Tomate	Mandioquinha


LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Maçã	Pera	Banana	Mamão	Banana

LANCHE Tarde: 15:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

Energia (kcal)	433	423	414	447	468
CHO (g)	61	60	57	70	69
PTN (g)	13	14	13	12	15
LPD (g)	16	15	16	14	15
Vit. A (mcg)	525	372	570	540	453
Vit. C (mg)	57	54	59	110	65
Ca (mg)	374	353	365	385	366
Fe (mg)	6	6	6	6	6

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
437	63	13	15
	58%	12%	31%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
492	69	369	6


Cintia Cristina de Silva
Nutricionista do Núcleo de Alimentação
e Nutrição Escolar - CN - 34140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: 04 A 06 MESES - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: ABRIL 2022

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	11/04/2022	12/04/2022	13/04/2022	14/04/2022	15/04/2022
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	FERIADO
	Arroz	Macarrão	Arroz	Macarrão	
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	
	Peito de Frango	Carne Bovina	Filé de Sobrecoxa	Carne Bovina	
	Abóbora	Cenoura	Couve Manteiga	Brócolis	
	Vagem	Tomate	Mandioca	Tomate	


LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	--

LANCHE Tarde: 13:30	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	
	Maçã	Pera	Banana	Mamão	

LANCHE Tarde: 15:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	--

Energia (kcal)	421	433	498	427	
CHO (g)	61	61	84	58	
PTN (g)	14	14	11	15	
LPD (g)	14	15	14	16	
Vit. A (mcg)	464	515	491	500	
Vit. C (mg)	47	52	79	97	
Ca (mg)	354	352	375	376	
Fe (mg)	6	6	6	6	

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
445	66	14	15
	59%	12%	29%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
493	69	364	6


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 34140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: 04 A 06 MESES - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: ABRIL 2022

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	18/04/2022	19/04/2022	20/04/2022	21/04/2022	22/04/2022
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
	Arroz	Macarrão	Fubá		
	Feijão	Feijão	Ervilha		
	Carne Bovina	Peito de Frango	Fígado Bovino		
	Chuchu	Tomate	Vagem		
Cenoura	Beterraba	Mandioquinha			


LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		
------------------------	------------------	------------------	------------------	--	--

LANCHE Tarde: 13:30	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:		
	Maçã	Pera	Banana		

LANCHE Tarde: 15:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		
------------------------	------------------	------------------	------------------	--	--

Energia (kcal)	431	429	462		
CHO (g)	61	61	70		
PTN (g)	14	14	14		
LPD (g)	15	15	15		
Vit. A (mcg)	498	372	1961		
Vit. C (mg)	50	53	58		
Ca (mg)	350	355	358		
Fe (mg)	6	6	7		

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
441	64	14	14
	58%	12%	30%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
944	54	354	6


Cidade de Limeira do Estado de São Paulo
Secretaria Municipal de Educação e Nutrição Escolar
CRN - 34140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: 04 A 06 MESES - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: ABRIL 2022

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 25/04/2022	TERÇA 26/04/2022	QUARTA 27/04/2022	QUINTA 28/04/2022	SEXTA 29/04/2022
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Arroz	Macarrão	Arroz	Macarrão	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina	Filé de Sobrecoxa	Ovo Cozido	Peito de Frango	Filé de Sobrecoxa
	Batata	Brócolis	Mandioca	Mandiocquinha	Cenoura
Cenoura	Tomate	Couve Flor	Tomate	Vagem	

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Maçã	Pera	Banana	Mamão	Banana

LANCHE Tarde: 15:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

Energia (kcal)	441	454	478	432	474
CHO (g)	63	72	72	62	78
PTN (g)	14	12	13	15	11
LPD (g)	15	14	16	14	14
Vit. A (mcg)	498	457	385	420	517
Vit. C (mg)	54	59	67	92	58
Ca (mg)	348	368	362	363	359
Fe (mg)	6	6	6	6	6

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
456	69	12	14
	61%	11%	28%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
455	66	360	6

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.