



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR


CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL
MÊS E ANO: OUTUBRO 2021

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	04/10/2021	05/10/2021	06/10/2021	07/10/2021	08/10/2021
LANCHE	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
Manhã: 07:00 - 08:00 Tarde: 15:00 - 16:00	Maçã	Biscoito	Banana	Biscoito	Flocos de Milho

ALMOÇO	Arroz	Macarrão	Arroz	Arroz	Arroz Integral	
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão	
	Manhã: 10:00 - 11:30 Tarde: 12:00 - 13:30	Ovos Primavera (Cebola, Tomate, Abobrinha, Brócolis e Cheiro Verde)	Peito de Frango Refogado Refogado com Tomate	Carne Bovina Moída Refogada com Cenoura	Filé de Sobrecoxa Refogado	Bife Bovino Acebolado
	Salada de Acelga	Salada de Pepino	Salada de Alface	Salada de Escarola	Salada de Couve	
	Suco de Uva Integral	Maçã Suco de Uva Integral	Mamão	Banana		

Energia (kcal)	416	519	567	531	605
CHO (g)	60	78	94	72	95
PTN (g)	18	23	26	24	29
LPD (g)	12	12	10	16	13

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	25 a 35% do VET
528	80	25	13
	61%	18%	21%


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 34140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR


CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL
MÊS E ANO: OUTUBRO 2021

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	11/10/2021	12/10/2021	13/10/2021	14/10/2021	15/10/2021
LANCHE Manhã: 07:00 - 08:00 Tarde: 15:00 - 16:00			Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
			Biscoito	Bolo de Chocolate	Banana

ALMOÇO Manhã: 10:00 - 11:30 Tarde: 12:00 - 13:30	REUNIÃO PEDAGÓGICA	FERIADO	Arroz	Macarrão a Bolonhesa	Arroz
			Feijão		Feijão
			Nuggets de Merluza Assado	Salada de Frutas (Banana, Maçã e Mamão)	Bife Bovino Acebolado
			Salada de Repolho		Salada de Alface
			Maçã	Suco de Uva Integral	Mamão Suco de Uva integral

Energia (kcal)			542	708	588
CHO (g)			85	122	94
PTN (g)			20	26	25
LPD (g)			14	13	13

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
532	84	26	12
	62%	19%	19%


Cintia L. S. de Siqueira
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar - CRM - 34140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR


CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL
MÊS E ANO: OUTUBRO 2021

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	18/10/2021	19/10/2021	20/10/2021	21/10/2021	22/10/2021
LANCHE Manhã: 07:00 - 08:00 Tarde: 15:00 - 16:00	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	Biscoito	Flocos de Milho	Banana	Pão com Geléia	Mamão

ALMOÇO Manhã: 10:00 - 11:30 Tarde: 12:00 - 13:30	Macarrão	Arroz	Arroz	Arroz Integral	Arroz
		Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina em Cubos Refogada com Tomate	Peito de Frango Refogado com Brócolis	Fígado Bovino Acebolado	Filé de Sobrecoxa com Refogada com Mandioca	Carne Bovina em Flocos Refogada
	Salada de Acelga	Salada de Pepino	Salada de Escarola	Salada de Couve Manteiga	Salada de Alface
Suco de Uva Integral	Maçã	Suco de Uva Integral	Maçã	Banana	

Energia (kcal)	552	571	572	646	423
CHO (g)	79	95	94	110	53
PTN (g)	23	30	25	27	25
LPD (g)	15	9	11	13	13

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
553	86	26	12
	62%	18%	20%


LIMEIRA, 18 de Outubro de 2021
Profa. Dra. Sueli de Almeida
Coordenadora Geral

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

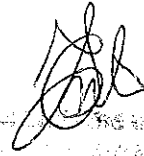
CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL
MÊS E ANO: OUTUBRO 2021

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 25/10/2021	TERÇA 26/10/2021	QUARTA 27/10/2021	QUINTA 28/10/2021	SEXTA 29/10/2021
LANCHE Manhã: 07:00 - 08:00 Tarde: 15:00 - 16:00	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
	Biscoito	Biscoito	Banana	Pão com Ovo Mexido	Mamão

ALMOÇO Manhã: 10:00 - 11:30 Tarde: 12:00 - 13:30	Arroz	Macarrão	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão		Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina Moída Refogada com Couve Flor	Filé de Sobrecoxa Refogada com Tomate	Moqueca de Peixe (com Mandioca, Tomate, Pimentão e Cebola)	Peito de Frango Refogado	Carne Bovina em Cubos Refogada
	Salada de Beterraba	Salada de Repolho	Salada de Alface	Salada de Escarola	Salada de Alface
	Maçã	Suco de Uva Integral	Maçã	Banana	Mamão Suco de Uva Integral

Energia (kcal)	509	547	586	630	533
CHO (g)	66	79	86	93	79
PTN (g)	27	21	36	33	25
LPD (g)	15	16	12	14	13

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
561	81	28	14
	58%	20%	22%


LIMEIRA, 25 de Outubro de 2021.
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.