



## DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.

Telefone: 3404-1846


E-mail: [educacao.nutricionista@edu.imeirna.sp.gov.br](mailto:educacao.nutricionista@edu.imeirna.sp.gov.br)

### Cardápio: INTEGRAL

Mês: Fevereiro

DESEJUM	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	04/02	05/02	06/02	07/02	08/02
	Composto Lácteo e Biscoito Salgado	Composto Lácteo e Pão com Margarina	Flocos de Milho com Leite	Composto Lácteo e Pão com Requeijão	Composto Lácteo e Biscoito Doce
<b>ALMOÇO</b>	Arroz/Feijão/ Ovos Primavera (Cebola, Tomate, Abobrinha, Cenoura e Molho de Tomate)/ Maçã	Arroz/Feijão/ Sobrecoxa ao Molho/ Polenta/ Salada de Chuchu	Arroz/Feijão/ Carne Bovina Refogada com Mandiocaquinha/ Salada de Beterraba	Arroz/Feijão/ Frango Assado/ Salada de Repolho/ Banana	Macarrão a Bolonhesa (Carne Bovina Moída)/ Salada de Tomate e Pepino/ Mamão
<b>LANCHE</b>	Composto Lácteo e Mini bolo	Composto Lácteo e Biscoito Doce	Composto Lácteo e Pão com Presunto	Composto Lácteo e Biscoito Salgado	Composto Lácteo e Pão com Requeijão
	CALORIAS (kcal) 722	955	852	938	772
	CARBOIDRATO (g) 107	128	137	141	109
	PROTEÍNA (g) 24	31	39	30	31
	LIPÍDIOS (g) 22	36	16	57	23
	VITAMINA A (Ug) 195	158	144	156	157
	VITAMINA C (Mg) 24	22	23	35	85
	FERRO (Mg) 7	8	8	8	7
	MAGNÉSIO (Mg) 79	89	107	103	53
	ZINCO (Mg) 4	5	9	5	7
	CÁLCIO (Mg) 250	260	387	256	254
	FIBRAS (g) 8	7	8	9	5

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

  
**Cintia Cristina da Silva**  
 Nutricionista da Divisão de Alimentação  
 e Nutrição Escolar CRP - 20149



## DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.

Telefone: 3404-1846

E-mail: [educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br](mailto:educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br)

### Cardápio: INTEGRAL - Mês: Fevereiro

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	11/02	12/02	13/02	14/02	15/02
<b>DESJEJUM</b>	Composto Lácteo e Biscoito Doce	Composto Lácteo e Pão com Geléia	Composto Lácteo e Biscoito Rosca	Composto Lácteo e Pão com Margarina	Composto Lácteo e Biscoito Salgado
<b>ALMOÇO</b>	Arroz/Torta Madalena (Carne Bovina Moída)/ Salada de Acelga/ Pera	Arroz/Feijão/ Peito de Frango Refogado com Vagem/ Salada de Cenoura/ Cozida	Arroz/Feijão/ Moqueca de Peixe (com Mandioca, Tomate e Cebola)/ Banana	Macarrão ao Molho de Carne Bovina em Cubos/ Salada de Pepino /Maçã	Arroz/Sobrecoxa de Frango ao Molho com Batata
<b>LANCHE</b>	Flocos de Milho com Leite	Composto Lácteo e Mini bolo	Composto Lácteo e Pão com Mussarela	Composto Lácteo e Bolo de Chocolate (preparo)	Lanche Natural (Pão com Frango Desfiado/Requeijão/ Cenoura Ralada)
CALORIAS (kcal)	777	807	847	823	631
CARBOIDRATO (g)	129	129	142	119	93
PROTEÍNA (g)	30	32	26	31	28
LÍPIDIOS (g)	17	17	20	26	17
VITAMINA A (Ug)	144	157	188	129	209
VITAMINA C (Mg)	27	19	28	41	96
FERRO (Mg)	5	7	8	6	6
MAGNÉSTIO (Mg)	57	89	120	101	94
ZINCO (Mg)	8	5	6	5	6
CÁLCIO (Mg)	346	249	521	316	330
FIBRAS (g)	4	8	9	8	5

OBS: Cardápio sujeito a alterações.



## DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.

Telefone: 3404-1846


E-mail: [educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br](mailto:educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br)

### Cardápio: INTEGRAL

Mês: Fevereiro

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	18/02	19/02	20/02	21/02	22/02
<b>DESJEJUM</b>	Composto Lácteo e Biscoito Salgado	Composto Lácteo e Pão com Requeijão	Flocos de Milho com Leite	Composto Lácteo e Pão com Geléia	Composto Lácteo e Biscoito Doce
<b>ALMOÇO</b>	Arroz/Sobrecoca Refogada com Vagem/ Salada de Repolho/ Maçã	Arroz/Feijão/ Carne Bovina Refogada com Batata	Macarrão ao Sugo/ Nuggets de Merluza Assado/Salada de Pepino/Banana	Arroz/Feijão/ Peito de Frango Refogado/ Salada de Beterraba Cozida/Mamão	Arroz/Feijão/ Peito de Frango Refogado com Tomate e Cebola
<b>LANCHE</b>	Composto Lácteo e Mini bolo	Composto Lácteo e Biscoito Doce	Composto Lácteo e Pão com Presunto	Composto Lácteo e Biscoito Salgado	Cachorro-Quente com Purê de Batata e Vinagrete
CALORIAS (kcal)	631	824	880	759	839
CARBOIDRATO (g)	94	116	153	125	122
PROTEÍNA (g)	29	34	31	32	34
LÍPIDIOS (g)	16	24	17	15	24
VITAMINA A (Ug)	129	157	143	157	4918
VITAMINA C (Mg)	41	28	28	18	83
FERRO (Mg)	6	9	6	8	11
MAGNÉSTIO (Mg)	99	94	66	103	100
ZINCO (Mg)	5	6	7	5	7
CÁLCIO (Mg)	317	254	367	252	277
FIBRAS (g)	10	7	6	8	9

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

  
**Cintia Cristiane da Silva**  
 Nutricionista da Divisão de Alimentação  
 e Nutrição Escolar CRB - 34148




**DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**  
 Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.  
 Telefone: 3404-1846  
 E-mail: [educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br](mailto:educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br)

## Cardápio: INTEGRAL

Mês: Fevereiro

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	25/02	26/02	27/02	28/02	01/03
<b>DESJEJUM</b>	Composto Lácteo e Biscoito Doce	Composto Lácteo e Pão com Margarina	Composto Lácteo e Biscoito Rosca	Composto Lácteo e Pão com Requeijão	Composto Lácteo e Biscoito Salgado
<b>ALMOÇO</b>	Arroz/Feijão/ Peito de Frango Refogado/ Salada de Cenoura Ralada	Arroz/Feijão/ Carne Bovina Moída Refogada/ Salada de Chuchu	Arroz/Feijão/ Sobrecoxa Refogada/ Salada de Escarola/ Banana	Macarrão ao Sugo/ Carne Bovina Refogada/ Salada de Acelga/ Mamão	Arroz/Feijão/ Figado Acebolado/ Salada de Pepino/ Maça
<b>LANCHE</b>	Flocos de Milho com Leite	Composto Lácteo e Mini bolo	Composto Lácteo e Pão com Mussarela	Composto Lácteo e Bolo de Chocolate (preparo)	Composto Lácteo e Pão com Requeijão
CALORIAS (Kcal)	769	917	903	893	763
CARBOIDRATO (g)	126	116	132	136	115
PROTEÍNA (g)	32	31	37	32	35
LÍPIDIOS (g)	15	35	26	24	18
VITAMINA A (Ug)	144	157	191	157	79
VITAMINA C (Mg)	21	20	25	26	14
FERRO (Mg)	6	8	8	7	6
MAGNÉSIO (Mg)	106	82	121	48	98
ZINCO (Mg)	6	7	7	6	4
CÁLCIO (Mg)	365	243	533	264	160
FIBRAS (g)	8	8	9	5	7

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

  
 Chefe de Divisão de Alimentação  
 Nutricionista do Município de Limeira  
 G. Andréia Luciani - CRN - 34453