



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: JULHO 2022

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	04/07/2022	05/07/2022	06/07/2022	07/07/2022	08/07/2022
LANCHE Manhã: 08:00	Leite	Leite	Leite		
	Maçã	Pão com Ricota Caseira	Flocos de Milho		

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Sopa de Macarrão, Carne Moída, Abobrinha, Espinafre e Mandioquinha	PLANEJAMENTO/ FORMAÇÃO	PLANEJAMENTO/ FORMAÇÃO
	Feijão	Feijão			
	Omelete de Forno (Tomate e Cebola)	Peito de Frango ao Molho Rose	Arroz Doce		
	Salada de Repolho	Batata Assada Salada de Chuchu			

LANCHE Tarde: 13:00	Leite	Leite	Leite		
	Abacaxi	Maçã	Salada de Fruta (Banana, Pera e Laranja)		

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Sopa de Feijão, Macarrão, Carne Bovina em Cubos, Batata Doce, Abóbora e Tomate	Arroz		
	Feijão		Feijão		
	Filé de Sobrecoxa Refogada		Peito de Frango Acebolado		
	Salada de Beterraba		Salada de Alface		

Energia (kcal)	872	710	1024		
CHO (g)	150	88	160		
PTN (g)	25	20	37		
LPD (g)	21	16	22		
Vit. A (mcg)	300	541	647		
Vit. C (mg)	68	65	115		
Ca (mg)	291	278	409		
Fe (mg)	6	5	15		

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
868	132	27	20
	61%	12%	21%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
496	83	326	7

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo.

Ione Bassos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52 601

Telefone: 3404-1846
educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: JULHO 2022

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 11/07/2022	TERÇA 12/07/2022	QUARTA 13/07/2022	QUINTA 14/07/2022	SEXTA 15/07/2022
LANCHE Manhã: 08:00			Leite Banana	Leite Pão com Ricota Caseira	Leite Pão com Requeijão Caseiro

ALMOÇO Manhã: 10:00	PLANEJAMENTO/ FORMAÇÃO	PLANEJAMENTO/ FORMAÇÃO	Sopa de Macarrão, Sobrecoxa, Cenoura, Brócolis e Mandioca	Arroz	Arroz
				Feijão	Feijão
				Carne Bovina em Tiras com Tomate	Peito de Frango Acebolado
				Salada de Escarola	Salada de Pepino

LANCHE Tarde: 13:00			Leite	Leite	Leite
			Salada de Fruta (Banana, Maçã e Laranja)	Banana	Mamão

JANTAR Tarde: 15:00			Arroz	Arroz	Sopa de Macarrão, Carne Bovina Moída, Batata, Couve Flor e Cenoura
			Feijão	Feijão	
			Carne Moída com Batata	Peito de Frango Refogado	
			Salada de Alface	Salada de Tomate	

Energia (kcal)			746	890	778
CHO (g)			117	130	93
PTN (g)			31	41	30
LPD (g)			20	23	17
Vit. A (mcg)			537	373	440
Vit. C (mg)			84	51	128
Ca (mg)			290	360	288
Fe (mg)			7	8	6

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
804	113	34	20
	56%	17%	23%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
450	87	312	7

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo.

Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52 661

Telefone: 3404-1846
educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: JULHO 2022

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 18/07/2022	TERÇA 19/07/2022	QUARTA 20/07/2022	QUINTA 21/07/2022	SEXTA 22/07/2022
LANCHE Manhã: 08:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Maçã	Pão com Ovo Mexido	Banana	Pão com Ricota Caseira	Pão com Requeijão Caseiro

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Sopa de Macarrão Parafuso, Sobrecoxa, Chuchu e Abóbora	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão		Feijão
	Carne Bovina em Cubos Refogada	Peito de Frango com Tomate	Fígado Bovino Acebolado		Carne Bovina em Flocos Refogada
	Salada de Repolho	Salada de Beterraba	Salada de Alface		Salada de Couve

LANCHE Tarde: 13:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Maçã	Abacaxi	Salada de Fruta (Banana, Mamão e Laranja)	Banana	Mamão

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Sopa de Macarrão Integral, Carne Bovina em Cubos, Abobrinha e Batata Doce	Arroz	Arroz	Canja de Galinha (Arroz, Filé de Sobrecoxa, Batata e Cenoura)
	Feijão		Feijão	Feijão	
	Filé de Sobrecoxa Refogada		Peito de Frango Refogado	Carne Bovina em Cubos com Mandioca, Tomate e Salsa	
	Abóbora Refogada		Salada de Brócolis		

Energia (kcal)	860	827	1096	896	905
CHO (g)	144	111	185	140	132
PTN (g)	26	42	50	37	35
LPD (g)	19	24	20	21	25
Vit. A (mcg)	471	660	8389	389	651
Vit. C (mg)	40	82	85	47	115
Ca (mg)	251	393	324	321	378
Fe (mg)	5	9	11	7	7

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
917	142	38	22
	70%	16%	21%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
2112	74	333	8

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CDENDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo.

Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52 801

Telefone: 3404-1846
educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: JULHO 2022

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 25/07/2022	TERÇA 26/07/2022	QUARTA 27/07/2022	QUINTA 28/07/2022	SEXTA 29/07/2022
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Flocos de Milho	Leite Pão com Ovo Mexido	Leite Torta de Ricota	Leite Pão com Ricota Caseira	Leite Pão com Requeijão Caseiro

ALMOÇO Manhã: 10:00	Sopa de Feijão, Macarrão, Carne Bovina em Cubos, Batata, Vagem e Cenoura	Arroz Integral	Arroz	Arroz	Arroz
		Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
		Filé de Sobrecoxa Refogada com Tomate	Carne em Flocos Acebolada	Peito de Frango Assado com Batata	Carne Bovina Moída Refogada com Cenoura
		Arroz Doce	Polenta Salada de Acelga	Salada de Escarola	Vinagrete (Pepino, Tomate e Cebola)

LANCHE Tarde: 13:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Maçã	Melancia	Salada de Frutas (Mamão, Laranja e Banana)	Mamão	Pudim de Banana

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Sopa de Macarrão, Carne Bovina em Cubos, Repolho e Abóbora	Arroz	Sopa de Macarrão Parafuso, Carne Bovina em Tiras, Tomate, Cenoura e Couve	Pão com Frango Moído Refogado, Requeijão, Cenoura Ralada e Alface
	Feijão		Feijão		
	Filé de Sobrecoxa Refogada		Peito de Frango Refogado		
	Salada de Chuchu		Salada de Alface		

Energia (kcal)	860	873	968	891	1263
CHO (g)	135	116	151	143	186
PTN (g)	27	31	29	28	49
LPD (g)	19	24	16	19	34
Vit. A (mcg)	261	588	448	295	495
Vit. C (mg)	61	52	58	41	46
Ca (mg)	253	374	285	335	669
Fe (mg)	12	8	5	7	10

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
914	146	33	22
	60%	13%	20%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
417	51	383	8

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo.

Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52 601

Telefone: 3404-1846
educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140