

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: 04 A 06 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: AGOSTO 2022

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	01/08/2022	02/08/2022	03/08/2022	04/08/2022	05/08/2022
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:	Papinha de:
	Cenoura	Abóbora	Batata Doce	Mandioquinha	Batata Inglesa

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 15:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

Energia (kcal)	389	387	406	403	395
CHO (g)	49	48	53	52	50
PTN (g)	9	9	9	9	9
LPD (g)	18	18	18	18	18
Vit. A (mcg)	610	569	605	467	462
Vit. C (mg)	62	61	64	62	67
Ca (mg)	450	447	450	449	446
Fe (mg)	6	6	6	6	6


Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52 601

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
396	50	9	18
	50%	9%	41%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
543	63	448	6


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alim

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: 04 A 06 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: AGOSTO 2022

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 08/08/2022	TERÇA 09/08/2022	QUARTA 10/08/2022	QUINTA 11/08/2022	SEXTA 12/08/2022
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de: Abobrinha	Papinha de: Mandioca	Papinha de: Arroz	Papinha de: Fubá	Papinha de: Macarrão Ave Maria
------------------------	--------------------------	-------------------------	----------------------	---------------------	-----------------------------------

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 15:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

Energia (kcal)	388	413	437	410	739
CHO (g)	49	54	59	53	59
PTN (g)	9	9	10	9	11
LPD (g)	18	18	18	18	18
Vit. A (mcg)	532	464	462	462	462
Vit. C (mg)	64	64	61	61	61
Ca (mg)	449	449	446	446	449
Fe (mg)	6	6	6	6	6

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
477	55	10	18
	46%	8%	34%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
476	62	448	6


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.


Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRM 52 601

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: 04 A 06 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: AGOSTO 2022

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 15/08/2022	TERÇA 16/08/2022	QUARTA 17/08/2022	QUINTA 18/08/2022	SEXTA 19/08/2022
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de: Feijão Carioca	Papinha de: Banana Prata	Papinha de: Maçã	Papinha de: Mamão	Papinha de: Banana Nanica com Aveia
------------------------	-------------------------------	-----------------------------	---------------------	----------------------	--

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 15:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

Energia (kcal)	400	383	410	405	436
CHO (g)	51	47	55	53	60
PTN (g)	10	10	9	9	10
LPD (g)	18	18	18	18	18
Vit. A (mcg)	462	462	465	505	469
Vit. C (mg)	61	77	62	100	64
Ca (mg)	452	447	446	458	448
Fe (mg)	7	19	6	6	7

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
407	53	10	18
	52%	10%	40%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
473	73	450	9

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52 601

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar

CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: 04 A 06 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: AGOSTO 2022

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 22/08/2022	TERÇA 23/08/2022	QUARTA 24/08/2022	QUINTA 25/08/2022	SEXTA 26/08/2022
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de: Cenoura	Papinha de: Abóbora	Papinha de: Batata Doce	Papinha de: Mandioquinha	Papinha de: Batata Inglesa
------------------------	------------------------	------------------------	----------------------------	-----------------------------	-------------------------------

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 15:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

Energia (kcal)	389	387	406	403	395
CHO (g)	49	48	53	52	50
PTN (g)	9	9	9	9	9
LPD (g)	18	18	18	18	18
Vit. A (mcg)	610	569	605	467	462
Vit. C (mg)	62	61	64	62	67
Ca (mg)	450	447	450	449	446
Fe (mg)	6	6	6	6	6

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
396	50	9	18
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
443	63	448	6

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52 601

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140

CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: 04 A 06 MESES - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: AGOSTO - SETEMBRO 2022

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 29/08/2022	TERÇA 30/08/2022	QUARTA 31/08/2022	QUINTA 01/09/2022	SEXTA 02/09/2022
LANCHE Manhã: 08:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil

ALMOÇO Manhã: 10:00	Papinha de: Abobrinha	Papinha de: Mandioca	Papinha de: Arroz	Papinha de: Fubá	Papinha de: Macarrão Letrinha
------------------------	--------------------------	-------------------------	----------------------	---------------------	----------------------------------

LANCHE Tarde: 12:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 13:30	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

LANCHE Tarde: 15:00	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
------------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

Energia (kcal)	388	413	437	410	739
CHO (g)	49	54	59	53	59
PTN (g)	9	9	10	9	11
LPD (g)	18	18	18	18	18
Vit. A (mcg)	532	464	462	462	462
Vit. C (mg)	64	64	61	61	61
Ca (mg)	449	449	446	446	449
Fe (mg)	6	6	6	6	6

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
477	55	10	18
	46%	8%	34%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
476	62	448	6

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Os alimentos das papinhas devem ser amassados ou raspados; Todos os alimentos devem ser bem cozidos; Para esfriar a papinha deve se mexer com a colher, nunca soprar, começar a servir pelas bordas; Oferecer água para as crianças nos intervalos das refeições.

Ione Passos Leme
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 52 601

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de
Alimentação Escolar
CRN 34 140