

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.

Telefones: 3404-1846

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: CI (4 a 5 meses)

Mês: Agosto

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DESJEJUM	05/08 Leite	06/08 Leite	07/08 Leite	08/08 Leite	09/08 Leite
LANCHE	Suco de Limão	Suco de Maracujá	Suco de Laranja Lima	Suco de Abacaxi	Suco de Melancia
ALMOÇO	Papa de Arroz/Feijão/ Sobrecoxa/Abóbora/ Cenoura	Papa de Macarrão/ Feijão/Frango/ Abobrinha/Chuchu	Papa de Feijão/ Arroz/Carne Bovina/ Batata/Couve-Flor	Papa de Feijão/Arroz/ Carne Bovina/Batata /Escarola	Papa de Feijão/ Arroz/Sobrecoxa/ Brócolis/Mandiocquinha
LANCHE	Suco de Melão	Suco de Abacaxi	Suco de Melancia	Suco de Limão	Suco de Maracujá
LANCHE	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
JANTAR	Papa de Maçã	Papa de Maiseina	Papa de Banana	Papa de Mamão	Papa de Banana
CALORIAS (Kcal)	538	557	445	430	425
CARBOIDRATO (g)	64	71	61	58	54
PROTEÍNA (g)	15	16	13	13	12
LÍPIDIOS (g)	25	24	17	17	18
VITAMINA A (Ug)	416	415	277	277	277
VITAMINA C (Mg)	92	93	70	69	100
FERRO (Mg)	5	5	4	4	4
MAGNÉSIO (Mg)	64	64	64	54	59
ZINCO (Mg)	5	5	4	4	4
CÁLCIO (Mg)	311	306	207	217	221
FIBRAS (g)	2	3	3	3	3

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.
Telefones: 3404-1846
E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: CI (4 a 5 meses)
Mês: Agosto

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DESJESTUM	12/08 Leite	13/08 Leite	14/08 Leite	15/08 Leite	16/08 Leite
LANCHE	Suco de Melão	Suco de Abacaxi	Suco de Laranja com Cenoura	Suco de Limão	Suco de Melancia
ALMOÇO	Papa de Arroz/ Feijão/Frango/ Mandioca/ Espinafre	Papa de Macarrão/ Feijão/Figado/ Mandiquinha/ Brócolis	Papa de Arroz/Feijão/ Carne Bovina/ Chuchu/Abóbora	Papa de Arroz/Feijão/ Carne Bovina/ Mandioca	Papa de Arroz/ Feijão/Frango/ Brócolis/Abobrinha
LANCHE	Suco de Melancia	Suco de Laranja	Suco de Maracujá	Suco de Abacaxi	Suco de Melão
LANCHE	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
JANTAR	Papa de Maçã	Papa de Maiseina	Papa de Banana	Papa de Maçã	Papa de Mamão
CALORIAS (Kcal)	426	544	444	433	412
CARBOIDRATO (G)	57	67	60	58	54
PROTEÍNA (G)	13	15	13	13	13
LÍPIDIOS (G)	17	24	17	17	17
VITAMINA A (Ug)	277	2002	277	277	277
VITAMINA C (Mg)	65	97	69	66	100
FERRO (Mg)	4	6	4	4	4
MAGNÉSIO (Mg)	57	59	65	55	60
ZINCO (Mg)	3	5	4	4	3
CÁLCIO (Mg)	216	304	207	210	222
FIBRAS (G)	3	2	3	2	3

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.

Telefones: 3404-1846

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: CI (4 a 5 meses)

Mês: Agosto

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DEJEJUM	19/08 Leite	20/08 Leite	21/08 Leite	22/08 Leite	23/08 Leite
LANCHE	Suco de Maracujá	Suco de Limão	Suco de Melancia	Suco de Laranja com Beterraba	Suco de Abacaxi
ALMOÇO	Papa de Feijão/Arroz/ Carne Bovina/ Batata/Escarola	Papa de Feijão/ Arroz/Carne Bovina/ Chuchu/Brócolis	Papa de Arroz/ Feijão/Sobrecoxa/ Batata/Espinafre	Papa de Macarrão/ Feijão/Frango/ Chuchu/Couve-flor	Papa de Fubá/ Carne Bovina/Cenoura/ Mandiquinha
LANCHE	Suco de Abacaxi	Suco de Laranja	Suco de Melão	Suco de Maracujá	Suco de Limão
LANCHE	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
JANTAR	Papa de Malsena	Papa de Maçã	Papa de Banana	Papa de Mamão	Papa de Banana
CALORIAS (kcal)	543	421	448	421	387
CARBOIDRATO (g)	65	55	61	55	48
PROTEÍNA (g)	16	13	12	13	11
LÍPIDIOS (g)	24	17	18	17	17
VITAMINA A (Ug)	415	277	277	277	277
VITAMINA C (Mg)	92	71	62	75	106
FERRO (Mg)	5	4	4	4	3
MAGNÉSIO (Mg)	68	51	66	52	47
ZINCO (Mg)	5	4	4	3	4
CÁLCIO (Mg)	304	213	211	211	218
FIBRAS (g)	2	3	3	3	2

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Cintia Cristiane da Silva

Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 34140



DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.
Telefones: 3404-1846
E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: CI (4 a 5 meses)
Mês: Agosto

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DESTIUM	26/08 Leite	27/08 Leite	28/08 Leite	29/08 Leite	30/08 Leite
LANCHE	Suco de Melancia	Suco de Abacaxi	Suco de Laranja Lima	Suco de Limão	Suco de Melão
ALMOÇO	Papa de Arroz/Feijão/ Frango/Abóbora/ Chuchu	Papa de Macarrão/ Feijão/Sobrecoxa/ Mandioca/Escarola	Papa de Arroz/ Feijão/Carne Bovina/ Mandiquinha/Brócolis	Papa de Fubá/ Fígado/Mandioca/ Escarola	Papa de Creme de Batata/ Carne Bovina/ Abobrinha/Espinafre
LANCHE	Suco de Limão	Suco de Melão	Suco de Melancia	Suco de Maracujá	Suco de Abacaxi
LANCHE	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
JANTAR	Papa de Maçã	Papa de Maiseina	Papa de Banana	Papa de Maçã	Papa de Mamão
CALORIAS (kcal)	416	550	447	390	371
CARBOIDRATO (G)	55	67	61	49	44
PROTEÍNA (G)	13	15	13	11	11
LIPÍDIOS (G)	17	25	17	17	17
VITAMINA A (Ug)	277	416	277	1864	277
VITAMINA C (Mg)	63	96	70	63	106
FERRO (Mg)	4	5	4	4	3
MAGNÉSIO (Mg)	54	62	65	39	50
ZINCO (Mg)	3	5	4	4	4
CÁLCIO (Mg)	213	310	211	204	218
FIBRAS (G)	3	2	3	2	2

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Cristina da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CR. 34140