



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

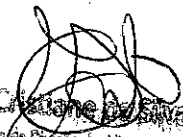
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: JULHO 2021

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 19/07/2021	TERÇA 20/07/2021	QUARTA 21/07/2021	QUINTA 22/07/2021	SEXTA 23/07/2021
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Maçã	Leite Pera	Leite Maçã	Leite Pera	Leite Maçã

ALMOÇO Manhã: 10:00	Sopa de Macarrão, Feijão, Carne Bovina, Tomate e Mandioca	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
		Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
		Filé de Peito de Frango Refogado	Carne Bovina em Flocos Refogada	Filé de Sobrecoxa Refogado	Carne Bovina em Cubos Acebolada
		Salada de Acelga	Salada de Repolho	Salada de Beterraba	

Energia (kcal)	381	352	342	340	349
CHO (g)	56	50	51	51	50
PTN (g)	17	15	16	16	16
LPD (g)	11	11	9	8	10
Vit. A (mcg)	145	172	128	122	128
Vit. C (mg)	24	22	21	19	18
Ca (mg)	146	153	145	149	140
Fe (mg)	4	3	4	3	4

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
353	51	16	10
	58%	18%	25%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
139	21	146	4


Cíntia Cristiane de Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar - CRA- 34140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL
MÊS E ANO: JULHO 2021

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA 26/07/2021	TERÇA 27/07/2021	QUARTA 28/07/2021	QUINTA 29/07/2021	SEXTA 30/07/2021
LANCHE Manhã: 08:00	Leite Melão	Leite Pera	Leite Banana	Leite Mamão	Leite Banana

ALMOÇO Manhã: 10:00	Sopa de Macarrão, Feijão, Carne Bovina, Abobrinha e Tomate	Arroz	Arroz	Sopa de Macarrão, Feijão, Sobrecoxa, Abóbora e Escarola	Arroz
		Feijão	Feijão		Feijão
		Peito de Frango Refogado	Fígado Bovino Acebólado		Carne Bovina em Flocos Refogada
		Salada de Acelga	Salada de Alface		Salada de Pepino

Energia (kcal)	334	352	373	318	384
CHO (g)	43	50	58	45	57
PTN (g)	17	15	17	16	17
LPD (g)	11	11	9	8	11
Vit. A (mcg)	191	172	3356	269	134
Vit. C (mg)	26	22	23	57	21
Ca (mg)	146	153	147	160	142
Fe (mg)	4	3	6	3	4

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
352	51	16	10
	57%	18%	25%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
824	30	150	4


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar GRN - 34149

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo.