

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João

Telefones: 3404-1846/3404-2438

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: CI (6 MESES A 1 ANO) / Mês: JANEIRO - 2018

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
01/01	02/01	03/01	04/01	05/01
DESJEJUM	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Suco	Suco	Suco	Suco
ALMOÇO	Sopa de fubá/ Sobrecoxa/ Legumes	Sopa de arroz/ Feijão/ Carne/ Legumes	Sopa creme de batata/ Carne/ Legumes	Sopa de feijão/ Arroz/ Frango/ Legumes
LANCHE	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Mingau de amido	Mingau de aveia	Mingau de amido	Mingau de aveia
JANTAR	Sopa de arroz/ Feijão Carne/ Legumes	Sopa de macarrão/ Feijão/ Frango/ legumes	Sopa de arroz/ Feijão/ Legumes	Sopa de macarrão/ Feijão/ Carne/ Legumes
CALORIAS (kcal)	544	565	519	458
CARBOIDRATO (g)	63	68	57	58
PROTEÍNA (g)	21	24	21	20
LÍPIDIOS (g)	23	22	23	16
VITAMINA A (Ug)	391	391	391	261
VITAMINA C (Mg)	57	62	59	42
FERRO (Mg)	7	7	7	5
MAGNÉSIO (Mg)	70	81	67	66
ZINCO (Mg)	6	6	6	4
CÁLCIO (Mg)	458	470	462	321

Obs.: Cardápio sujeito a alterações.

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar
CRM - 36349

[Assinatura]



DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João

Telefones: 3404-1846/3404-2438

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: CI (6 MESES A 1 ANO) / Mês: JANEIRO - 2018

	SEGUNDA-FEIRA 08/01	TERÇA-FEIRA 09/01	QUARTA-FEIRA 10/01	QUINTA-FEIRA 11/01	SEXTA-FEIRA 12/01
DESJEJUM	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Suco	Suco	Suco	Suco	Suco
ALMOÇO	Sopa de arroz/ Feijão/ Sobrecoxa/ Legumes	Sopa creme de batata/ carne/ Legumes	Sopa de arroz/ Feijão/ Carne/ Legumes	Sopa creme de batata/ Carne/ Legumes	Sopa de Feijão/ Arroz/ Frango/ Legumes
LANCHE	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Mingau de amido	Mingau de aveia	Mingau de amido	Mingau de aveia	Mingau de amido
JANTAR	Sopa de macarrão/ Carne/ Feijão/ Legumes	Sopa de arroz/ Feijão Sobrecoxa/ Legumes	Sopa de macarrão/ Feijão/ Frango/ Legumes	Sopa de arroz/ Feijão/Frango/ Legumes	Sopa de macarrão/ Feijão/ Carne/ Legumes
CALORIAS (kcal)	468	543	364	386	563
CARBOIDRATO (G)	59	64	50	43	67
PROTEÍNA (G)	19	21	16	18	24
LÍPIDIOS (G)	17	23	12	16	22
VITAMINA A (Ug)	261	391	131	261	391
VITAMINA C (Mg)	50	58	37	57	59
FERRO (Mg)	6	7	4	5	7
MAGNÉSIO (Mg)	63	68	62	57	79
ZINCO (Mg)	4	6	3	4	6
CÁLCIO (Mg)	321	462	177	320	468

Obs.: Cardápio sujeito a alterações.

Cinília Cassiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 34140

Adilson
CRN 10.907

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João
Telefones: 3404-1846/3404-2438
E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: CI (6 MESES A 1 ANO) / Mês: JANEIRO - 2018

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DESJEJUM	15/01 Leite	16/01 Leite	17/01 Leite	18/01 Leite	19/01 Leite
LANCHE	Suco	Suco	Suco	Suco	Suco
ALMOÇO	Sopa de Macarrão/ Feijão/ Sobrecoca/ Legumes	Sopa feijão/ Arroz/ Carne/ Legumes	Sopa de fubá Carne/ Legumes	Sopa de Arroz/ Feijão/ Frango/ Legumes	Sopa de ervilha/ Macarrão/ Sobrecoca/ Legumes
LANCHE	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Mingau de amido	Mingau de aveia	Mingau de amido	Mingau de aveia	Maça
JANTAR	Sopa de feijão/ Arroz/ Carne/ Legumes	Sopa de macarrão/ Ervilha/ Frango/Legumes	Sopa de arroz/ Feijão/ Frango/ Legumes	Sopa creme de batata/ Carne/ Legumes	Sopa de arroz/ Feijão/ Carne/ Legumes
CALORIAS (kcal)	473	547	525	433	566
CARBOIDRATO (G)	60	65	60	55	67
PROTEÍNA (G)	19	23	23	19	23
LÍPIDIOS (G)	17	22	22	16	23
VITAMINA A (Ug)	261	291	391	261	391
VITAMINA C (Mg)	50	57	60	56	60
FERRO (Mg)	6	7	7	5	7
MAGNÉSIO (Mg)	65	68	70	68	72
ZINCO (Mg)	4	6	6	4	6
CÁLCIO (Mg)	322	461	464	318	466

Obs: Cardápio sujeito a alterações.

[Assinatura]
NUTRICIONISTA CI Nº 30 DE LIMOEIRA
01/01/2018

[Assinatura]
NUTRICIONISTA CI Nº 30 DE LIMOEIRA
01/01/2018

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João
Telefones: 3404-1846/3404-2438
E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: CI (6 MESES A 1 ANO) / Mês: JANEIRO - 2018

	SEGUNDA-FEIRA 29/01	TERÇA-FEIRA 30/01	QUARTA-FEIRA 31/01	QUINTA-FEIRA 01/02	SEXTA-FEIRA 02/02
DESJEJUM	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Suco de Limão	Suco de Laranja	Suco de Melancia	Suco de Laranja	Suco de Limão
ALMOÇO	Sopa de Macarrão/ Feijão/Carne/Abóbora / Berinjela	Sopa de Fubá/Frango/ Brócolis/Chuchu	Sopa de Arroz/ Feijão/ Carne/ Abóbora/Brócolis	Sopa Creme de Batata/ Carne/Berinjela/	Sopa de Ervilha/ Arroz/Frango/ Abóbora/Couve-flor
LANCHE	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Maça	Mingau de Amido	Pera	Mamão	Mingau de Aveia
JANTAR	Sopa de Feijão/ Arroz/ Frango/ Abobrinha/Brócolis	Sopa de Arroz/ Feijão/ Carne/Vagem/ Couve-flor	Sopa de Macarrão/ Feijão/ Frango/Abobrinha/ Chuchu	Sopa de Feijão/ Arroz/ Frango/ Brócolis/Abobrinha	Sopa de Macarrão/ Carne/Feijão/ Abobrinha/Couve
CALORIAS (kcal)	468	539	477	404	536
CARBOIDRATO (G)	61	61	64	45	62
PROTEÍNA (G)	20	22	21	18	22
LÍPIDIOS (G)	16	23	16	17	22
VITAMINA A (Ug)	261	391	261	261	391
VITAMINA C (Mg)	52	62	54	68	60
FERRO (Mg)	5	7	6	5	7
MAGNÉSIO (Mg)	67	72	76	60	60
ZINCO (Mg)	4	6	4	4	6
CÁLCIO (Mg)	326	467	328	330	456

Obs.: Cardápio sujeito a alterações.

Cristina Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar

Paula Augusta
Coordenadora de Alimentação e Nutrição
Escolar
CRN 10.907