

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua Manoel Monteiro de Moraes, 939 - Jd. Olga Veroni
Telefones: 3443-4724/ 3451-7778/ 3451-6976
E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: CI CEIEF - Mês: Maio 2017

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	01/05	02/05	03/05	04/05	05/05
DESJEJUM	FERIADO	Leite com Achocolatado e Biscoito Salgado	Leite Rosa e Biscoito Maisena	Leite com Achocolatado e Pão Integral com Margarina	Leite Branco e Biscoito Leite
ALMOÇO		Arroz/Feijão/ Carne Moída com Batata	Arroz/Feijão/ Carne Suína Moída/ Salada de Chuchu	Arroz/Feijão/ Carne/Salada de Repolho	Arroz/Feijão/ Nuggets/Salada de Abobrinha
LANCHE		Leite Branco e Biscoito Rosca	Pudim	Banana	Maça
JANTAR		Sopa de Feijão/Macarrão/ Carne/Espinafre/ Mandioca	Macarrão ao Molho de Sobrecoxa/ Salada de Escarola	Canja (Arroz/Frango/ Tomate/ Mandiquinha)	Arroz/Carne/ Salada de Acelga
CALORIAS (kcal)		638	525	613	395
CARBOIDRATO (g)		81	75	74	47
PROTEÍNA (g)		33	23	30	25
LÍPIDIOS (g)		20	16	22	11
VITAMINA A (Ug)		187	38	187	38
VITAMINA C (Mg)		10	12	47	6
FERRO (Mg)		5	3	4	3
MAGNÉSIO (Mg)		118	87	98	70
ZINCO (Mg)		5	3	4	2
CÁLCIO (Mg)		178	205	178	139

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Carla Cristina da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRM - 341349

20 de maio
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRM - 13907

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua Manoel Monteiro de Moraes, 939 - Jd. Olga Veroni
Telefones: 3443-4724/ 3451-7778/ 3451-6976
E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: CI CEIEF - Mês: Maio 2017

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	08/05	09/05	10/05	11/05	12/05
DESJEJUM	Leite com Achocolatado e Biscoito Salgado	Leite Branco e Pão com Margarina	Leite Rosa e Biscoito Maisena	Leite com Achocolatado e Pão Integral com Geléia	Leite Rosa e Biscoito Salgado
ALMOÇO	Arroz/Feijão/Omelete (Cebola e Tomate)/ Salada de Beterraba	Arroz/Feijão/ Frango/Salada de Acelga	Arroz/Feijão/ Sobrecoxa com Batata	Arroz/Feijão/ Frango/Salada de Chuchu	Arroz/Feijão/ Carne/Salada de Escarola
LANCHE	Leite Branco e Biscoito Leite	Pudim	Banana	Mamão	Maça
JANTAR	Sopa de Macarrão/Feijão/ Carne/Cenoura/ Espinafre	Sopa de Fubá/Carne /Couve/Tomate	Macarrão ao Molho de Carne Moída de Suína/ Salada de Alface	Arroz/Carne com Mandioca	Sopa de Macarrão/Frango/ Ervilha/Cenoura/ Chuchu
CALORIAS (kcal)	594	607	491	447	819
CARBOIDRATO (g)	96	66	68	60	134
PROTEÍNA (g)	24	26	26	29	28
LÍPIDIOS (g)	13	20	13	10	19
VITAMINA A (Ug)	41	106	39	38	37
VITAMINA C (Mg)	106	4	15	45	109
FERRO (Mg)	5	4	3	4	4
MAGNÉSIO (Mg)	93	75	74	106	86
ZINCO (Mg)	3	4	4	4	4
CÁLCIO (Mg)	81	160	194	187	210

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Carla Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação e Nutrição Escolar CRM - 34140

Roberto
F. de O. de Almeida
Nutricionista da Divisão de Alimentação e Nutrição Escolar CRM - 13907

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua Manoel Monteiro de Moraes, 939 - Jd. Olga Veroni

Telefones: 3443-4724 / 3451-7778 / 3451-6976

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: CI CEIEF - Mês: Maio 2017

DESEJUM	SEGUNDA-FEIRA		TERÇA-FEIRA		QUARTA-FEIRA		QUINTA-FEIRA		SEXTA-FEIRA	
	22/05		23/05		24/05		25/05		26/05	
	Leite com Achocolatado e Biscoito Leite		Leite Branco e Pão com Geléia		Leite com Achocolatado e Biscoito Rosca		Leite Rosa e Pão com Margarina		Leite com Achocolatado e Biscoito Salgado	
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Sobrecoxa/ Salada de Chuchu		Arroz/Feijão/ Carne Moída/ Salada de Acelga		Arroz/Feijão/ Torta Madalena (Carne Moída)		Arroz/Feijão/ Moqueca de Peixe (Mandioca, Pimentão, Tomate e Cebola)		Arroz/Feijão/ Frango/ Salada de Repolho	
LANCHE	Mingau de Aveia		Pudim		Maça		Banana		Festa de Aniversário Cachorro-quente/ Bolo de Aniversário/ Suco de Laranja	
JANTAR	Arroz/Feijão/ Carne/ Salada de Beterraba		Sopa de Macarrão/ Frango/ Mandioquinha/ Cenoura/ Couve		Macarrão ao Molho de Frango/ Salada de Escarola		Sopa de Fubá/ Carne/ Espinafre/ Chuchu/ Tomate			
CALORIAS (kcal)	480		742		467		595			
CARBOIDRATO (g)	61		109		65		77			
PROTEÍNA (g)	26		33		28		26			
LÍPIDIOS (g)	15		19		10		20			
VITAMINA A (Ug)	119		73		117		107			
VITAMINA C (Mg)	6		11		6		52			
FERRO (Mg)	4		4		4		4			
MAGNÉSIO (Mg)	87		112		81		84			
ZINCO (Mg)	3		3		3		4			
CÁLCIO (Mg)	144		321		142		230			

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Carla Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRM - 34140

Roberto de Campos
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRM - 13987

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua Manoel Monteiro de Moraes, 939 - Jd. Olga Veroni

Telefones: 3443-4724/ 3451-7778/ 3451-6976

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: CI CEIEF - Mês: Maio/Junho 2017

DESEJUM	SEGUNDA-FEIRA					TERÇA-FEIRA					QUARTA-FEIRA					QUINTA-FEIRA					SEXTA-FEIRA									
	29/05					30/05					31/05					01/06					02/06									
	Leite Rosa e Biscoito Maisena					Leite com Achocolatado e Pão com Geléia					Leite Rosa e Biscoito Salgado					Leite com Achocolatado e Pão Integral com Margarina					Leite Branco e Biscoito Leite									
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Sobrecoxa com Cenoura					Arroz/Feijão/ Nuggets/ Salada de Beterraba					Arroz/Feijão/ Carne Moída/ Salada de Alface					Arroz/Feijão/ Frango/ Salada de Pepino					Arroz/Feijão Carne/ Salada de Acelga									
LANCHE	Pudim					Leite Branco e Biscoito Rosca					Banana					Mingau de Aveia					Maça									
JANTAR	Arroz/Carne/ Salada de Repolho					Sopa de Feijão/Macarrão/ Carne/Espinafre/ Mandioca/					Macarrão ao molho de Sobrecoxa/ Salada de Escarola					Sopa de Macarrão/ Carne/Ervilha/ Batata doce/ Abobrinha					Canja (Arroz/Frango/ Mandioquinha/ Cenoura/Tomate)									
	CALORIAS (kcal)					590					638					525					613					395				
	CARBOIDRATO (G)					84					81					75					74					47				
	PROTEÍNA (G)					28					33					23					30					25				
	LÍPIDIOS (G)					15					20					16					22					11				
	VITAMINA A (Ug)					118					187					38					187					38				
	VITAMINA C (Mg)					11					10					12					47					6				
	FERRO (Mg)					4					5					3					4					3				
	MAGNÉSIO (Mg)					94					118					87					98					70				
	ZINCO (Mg)					3					5					3					4					2				
	CÁLCIO (Mg)					216					178					205					178					139				

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Carla Cristina
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar - LIMEIRA - SP

Edmar
Coordenador de Alimentação e Nutrição
LIMEIRA - SP