



DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.

Telefone: 3404-1846

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: CI CEIEF (Acima de 1 ano) - Mês: Abril

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DEJEJUM	01/04 Leite com Achocolatado e Biscoito Salgado	02/04 Leite com Achocolatado e Biscoito Doce	03/04 Leite Caramelado e Pão com Margarina	04/04 Leite com Banana e Biscoito Salgado	05/04 Leite com Achocolatado e Biscoito Doce
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Omelete (com Cebola e Tomate)/ Salada de Beterraba Ralada	Arroz/Feijão/ Carne Bovina Refogada com Mandioca, Tomate, Cebola e Salsa	Arroz/Feijão/ Nuggets de Merluza Assado/ Salada de Alface	Arroz/Feijão/ Peito de Frango Refogado com Pimentão, Tomate e Cebola	Arroz/Feijão/ Carne Bovina Refogada/ Salada de Tomate
LANCHE	Maçã	Gelatina	Banana	Maçã	Mamão
JANTAR	Arroz/Feijão/ Carne Bovina Moída Refogada com Cenoura	Macarrão ao Molho de Frango/ Salada de Chuchu	Arroz/Feijão/ Carne Bovina Refogada/ Salada de Escarola	Macarrão a Bolonhesa (Carne Bovina Moída)/ Salada de Pepino	Lanche Natural (Pão com Frango Desfiado/Requeijão/ Cenoura Ralada)
CALORIAS (kcal)	670	624	837	652	683
CARBOIDRATO (g)	105	95	121	105	95
PROTEÍNA (g)	28	29	29	30	31
LÍPIDIOS (g)	16	14	27	13	20
VITAMINA A (Ug)	239	208	207	129	208
VITAMINA C (Mg)	36	40	41	40	97
FERRO (Mg)	7	6	7	5	6
MAGNÉSIO (Mg)	106	87	120	97	100
ZINCO (Mg)	5	4	5	5	4
CÁLCIO (Mg)	331	310	331	301	337
FIBRAS (g)	9	6	10	8	8

OBS: Cardápio sujeito a alterações.



DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.

Telefone: 3404-1846

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: CI CEIEF (Acima de 1 ano) - Mês: Abril

	SEGUNDA-FEIRA 08/04	TERÇA-FEIRA 09/04	QUARTA-FEIRA 10/04	QUINTA-FEIRA 11/04	SEXTA-FEIRA 12/04
DESJUM	Leite Caramelado e Biscoito Doce	Leite com Achiocolatado e Biscoito Salgado	Leite com Banana e Pão com Requeijão	Leite com Achiocolatado e Biscoito Doce	Leite com Achiocolatado e Biscoito Salgado
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Peito de Frango Refogado/ Salada de Acelga	Arroz/Feijão/ Torta Madalena (Carne Bovina Moída)/ Salada de Cenoura Cozida	Arroz/Feijão/ Carne Bovina Moída Refogada/ Salada de Tomate	Arroz/Feijão/ Carne Bovina Refogada/ Salada de Pepino	Arroz/Feijão/ Peixe com Batata, Tomate e Cebola
LANCHE	Pera	Gelatina	Banana	Maçã	Mamão
JANTAR	Arroz/Carne Bovina Refogada com Tomate, Cebola e Mandioca/ Salada de Chuchu	Arroz/Feijão/ Sobrecoca Refogada com Mandioquinha, Tomate e Cebola	Macarrão ao Sugo/ Sobrecoca Refogada/ Salada de Escarola	Arroz/Feijão/ Peito de Frango Refogado/ Salada de Alfaca	Macarrão ao Molho de Carne Bovina Desfiada/ Salada de Beterraba
CALORIAS (Kcal)	615	609	657	658	619
CARBOIDRATO (g)	95	86	89	103	96
PROTEÍNA (g)	28	30	31	31	28
LÍPIDIOS (g)	14	16	20	14	14
VITAMINA A (Ug)	129	209	129	208	207
VITAMINA C (Mg)	43	36	39	39	101
FERRO (Mg)	5	7	6	6	6
MAGNÉSIO (Mg)	91	105	90	111	97
ZINCO (Mg)	4	5	5	4	4
CÁLCIO (Mg)	315	319	313	323	328
FIBRAS (g)	8	8	7	9	8

OBS: Cardápio sujeito a alterações.



DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.

Telefone: 3404-1846

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: CI CEIEF (Acima de 1 ano) - Mês: Abril

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DESTIUM	15/04 Leite com Açocolatado e Biscoito Salgado	16/04 Leite Caramelado e Biscoito Doce	17/04 Flocos de Milho com Leite	18/04 Leite com Açocolatado e Biscoito Salgado	19/04
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Torta Madalena (Peito de Frango)/ Salada de Acelga	Arroz/Feijão/ Carne Bovina Refogada com Tomate, Cebola e Batata	Arroz/Feijão/ Carne Moída Bovina Refogada/ Salada de Pepino	Arroz/Feijão/ Frango Refogado/ Salada de Beterraba	FERIADO
LANCHE	Maçã	Gelatina	Banana	Cachorro-Quente com Purê de Batata e Vinagrete/ Bolo de Chocolate (Mistura para Bolo)	
JANTAR	Macarrão a Bolonhesa (Carne Bovina Moída) Salada de Cenoura	Arroz/Feijão/ Sobrecoxa Refogada/ Salada de Chuchu	Macarrão com Molho de Requeijão e Tomate/ Sobrecoxa Assada/ Farofa/Salada de Alface		
CALORIAS (Kcal)	660	619	692	749	
CARBOIDRATO (g)	105	89	100	118	
PROTEÍNA (g)	31	29	30	27	
LÍPIDIOS (g)	14	16	20	19	
VITAMINA A (Ug)	208	129	129	207	
VITAMINA C (Mg)	39	42	44	33	
FERRO (Mg)	6	6	6	6	
MAGNÉSIO (Mg)	84	96	87	94	
ZINCO (Mg)	5	5	6	4	
CÁLCIO (Mg)	312	313	330	339	
FIBRAS (g)	7	7	8	7	

OBS: Cardápio sujeito a alterações.



DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.

Telefone: 3404-1846

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: CI CEIEF (Acima de 1 ano) - Mês: Abril

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DEJEJUM	22/04 Leite Branco e Biscoito Doce	23/04 Leite com Açoçolatrado e Biscoito Salgado	24/04 Leite Caramelado e Pão com Requeijão	25/04 Leite com Açoçolatrado e Biscoito Salgado	26/04 Leite Caramelado e Biscoito Doce
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Carne Bovina Moída Refogada/ Salada de Chuchu	Arroz/Feijão/ Peito de Frango Refogado/Salada de Cenoura Ralada	Arroz/Feijão/ Carne Bovina Moída Refogada/ Salada de Tomate	Arroz/Feijão/ Sobrecoca ao Molho com Batata/ Salada de Pepino	Arroz/Feijão/ Fígado Acebolado/ Salada de Beterraba
LANCHE	Maçã	Gelatina	Banana	Maçã	Mamão
JANTAR	Macarrão com Molho de Sobrecoca/ Salada de Acelga	Arroz/Carne Bovina Refogada com Cebola e Tomate/Salada de Repolho	Macarrão ao Sugo/ Carne Bovina Refogada/Salada de Alface	Arroz/Feijão/ Carne Bovina Moída Refogada com Cenoura	Arroz/Torta de Frango Desfiado, Cenoura Ralada, Cebola e Tomate/ Salada de Alface
CALORIAS (kcal)	602	564	690	681	678
CARBOIDRATO (g)	88	80	99	105	96
PROTEÍNA (g)	27	29	32	30	35
LÍPIDIOS (g)	16	14	19	16	17
VITAMINA A (Ug)	129	208	129	209	3334
VITAMINA C (Mg)	41	42	40	41	100
FERRO (Mg)	5	6	6	7	7
MAGNÉSIO (Mg)	69	88	91	107	103
ZINCO (Mg)	5	4	6	5	5
CÁLCIO (Mg)	310	306	312	316	348
FIBRAS (g)	7	6	7	9	8

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Ciríia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 34140



DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.

Telefone: 3404-1846

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: CI CEIEF (Acima de 1 ano) - Mês: Abril

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DESJEJUM	29/04 Leite Branco e Biscoito Doce	30/04 Leite com Achiocolatado e Biscoito Salgado	01/05	02/05 Leite com Achiocolatado e Biscoito Doce	03/05 Leite Caramelado e Biscoito Salgado
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Peito de Frango Refogado/Salada de Cenoura Ralada	Arroz/Feijão/ Torta Madalena (Carne Bovina Moída)/ Salada de Chuchu	FERIADO		
LANCHE	Maçã	Gelatina	FERIADO		
JANTAR	Arroz/Feijão/ Carne Bovina Refogada/ Salada de Pepino	Macarrão com Molho de Sobrecoxa/ Salada de Acelga	FERIADO		
CALORIAS (kcal)	626	614	FERIADO		
CARBOIDRATO (g)	96	89	FERIADO		
PROTEÍNA (g)	30	28	FERIADO		
LÍPIDIOS (g)	14	16	FERIADO		
VITAMINA A (Ug)	129	209	FERIADO		
VITAMINA C (Mg)	37	40	FERIADO		
FERRO (Mg)	6	6	FERIADO		
MAGNÉSIO (Mg)	106	76	FERIADO		
ZINCO (Mg)	4	5	FERIADO		
CÁLCIO (Mg)	322	309	FERIADO		
FIBRAS (g)	10	6	FERIADO		
			02/05	02/05	03/05
			Arroz/Feijão/ Carne Bovina Refogada com Mandioca, Tomate e Cebola	Arroz/Feijão/ Carne Bovina Refogada com Mandioca, Tomate e Cebola	Arroz/Feijão/ Carne Bovina Moída Refogada/ Salada de Tomate
			Mamão	Mamão	Bolo de Cenoura
			Arroz/Feijão/ Peito de Frango Refogado/ Salada de Escarola	Arroz/Feijão/ Peito de Frango Refogado/ Salada de Escarola	Macarrão ao Sugo/ Sobrecoxa de Frango Assado/Salada de Beterraba Cozida
			680	680	593
			109	109	85
			31	31	28
			14	14	16
			208	208	129
			39	39	96
			6	6	5
			116	116	83
			4	4	5
			325	325	317
			9	9	7

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Cintia Mesquita da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 34140