



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA  
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL  
MÊS E ANO: JULHO 2021

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	19/07/2021	20/07/2021	21/07/2021	22/07/2021	23/07/2021
LANCHE Manhã: 07:00 - 08:00 Tarde: 15:00 - 16:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Biscoito	Maçã	Pera	Biscoito	Bolo

ALMOÇO Manhã: 10:00 - 11:30 Tarde: 12:00 - 13:30	Sopa de Macarrão, Feijão, Carne Bovina, Tomate e Mandioca	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
		Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
		Filé de Peito de Frango Refogado	Carne Bovina em Flocos Refogada	Filé de Sobrecoxa Refogado	Bife Bovino Acebolado
		Salada de Acelga	Salada de Repolho	Salada de Beterraba	

Energia (kcal)	433	431	410	505	631
CHO (g)	70	57	56	66	94
PTN (g)	27	22	26	24	27
LPD (g)	16	13	10	16	16

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
482	68	25	14
	57%	21%	26%

  
**Cintia Cristiane da Silva**  
Nutricionista da Divisão de Alimentação  
e Nutrição Escolar ( 1119)

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CARDÁPIO: EMEI - EMEIEF - ZONA RURAL E URBANA  
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 3 ANOS - PERÍODO PARCIAL  
MÊS E ANO: JULHO 2021

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
	26/07/2021	27/07/2021	28/07/2021	29/07/2021	30/07/2021
LANCHE Manhã: 07:00 - 08:00 Tarde: 15:00 - 16:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Biscoito	Pão com Geléia	Banana	Mamão	Biscoito

ALMOÇO Manhã: 10:00 - 11:30 Tarde: 12:00 - 13:30	Sopa de Macarrão, Feijão, Carne Bovina, Abobrinha e Tomate	Arroz	Arroz	Sopa de Macarrão, Feijão, Sobrecoxa, Abóbora e Escarola	Arroz
		Feijão	Feijão		Feijão
		Peito de Frango Refogado	Fígado Bovino Acebolado		Carne Bovina em Flocos Refogada
		Salada de Acelga	Salada de Alface		Salada de Pepino

Energia (kcal)	432	555	462	331	495
CHO (g)	51	83	68	43	61
PTN (g)	23	29	25	22	26
LPD (g)	15	11	10	8	16

Composição Nutricional (Média Semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g) 55 a 65% do VET	PTN (g) 10 a 15% do VET	LPD (g) 25 a 35% do VET
455	61	25	12
	54%	22%	24%

  
**Cintia Cristiane da Silva**  
Nutricionista da Divisão de Alimentação  
e Nutrição Escolar GRN - 34140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020.