



PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA  
FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL  
MÊS E ANO: ABRIL 2022

REFEIÇÃO/HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE	04/04/2022	05/04/2022	06/04/2022	07/04/2022	08/04/2022
	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
Manhã: 08:00	Magã	Pão com Requeijão Caseiro	Banana	Pão com Ovo Mexido	Pão com Ricota Caseira
	Arroz	Arroz	Macarrão	Arroz Integral	Arroz

ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Macarrão	Arroz Integral	Arroz
	Feijão	Feijão		Feijão	Feijão
	Ovos Primavera (Abobrinha, Brócolis e Tomate)	Peito de Frango Refogado	Carne Bovina Moida e Refogada com Tomate e Cenoura	Sobrecoxa Refogada com Tomate	Carne Bovina em Flocos Acebolada
	Salada de Chuchu	Salada de Alfaca	Polenta	Salada de Couve	Salada de Repolho

LANCHE Tarde: 13:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Abacaxi	Melão	Pera	Banana	Mamão

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	File de Sobrecoxa Refogada	Carne Bovina em Cubos Refogada	Peito de Frango Refogado	Figado Acebolado	File de Sobrecoxa Refogada
	Salada de Beterraba	Batata Doce Cozida	Abobora Refogada	Salada de Tomate	Salada de Vagem e Cenoura

Energia (kcal)	730	889	705	956	886
CHO (g)	106	127	108	135	121
PTN (g)	28	40	33	43	38
LPD (g)	21	24	17	27	27
Vit. A (mcg)	344	532	868	3761	462
Vit. C (mg)	68	50	125	84	106
Ca (mg)	318	350	293	417	375
Fe (mg)	7	8	7	11	8

Composição nutricional (Média semanal)					
Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	25 a 35% do VET	24
834	55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	36	17%	26%
Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	8	1193

Cintia Cezarane da Silva  
Nutricionista da Divisão de Alimentação  
e Nutrição Escolar CRM - 34140

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo.



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: ABRIL 2022

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	
LANCHE Manhã: 08:00	Maçã	Pão com Queijo Casero	Banana	Pão com Ovo Mexido		
	Leite	Leite	Leite	Leite		
ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Macarrão	Arroz		
	Feijão	Feijão		Feijão		
	Peito de Frango Refogado	Carne em Flocos Refogada	File de Sobrecoxa Refogada com Tomate e Cenoura	Carne Bovina em Cubos Refogada		
	Salada de Beterraba	Salada de Cenoura	Salada de Escarola	Salada de Acelga		
LANCHE Tarde: 13:00	Leite	Leite	Leite	Leite		
	Melancia	Pera	Maçã	Mamão		
	JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Arroz	Arroz	Buraco Quente (Pão com Carne Bovina Moída ao Molho de Tomate)	
		Feijão	Feijão	Feijão		
Carne Bovina em Cubos Refogada		File de Sobrecoxa Refogada	Peixe Refogado com Batata			
Abobrinha Refogada		Salada de Chuchu	Salada de Afafe	Suco de Uva		

Energia (kcal)	801	897	703	987
CHO (g)	102	124	108	141
PTN (g)	31	38	29	43
LPD (g)	18	27	19	26
Vit A (mcg)	608	541	670	482
Vit C (mg)	53	41	122	110
Ca (mg)	301	355	312	452
Fe (mg)	7	8	6	10

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
847	55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	25 a 35% do VET
118	35	23	
58%	17%	25%	
Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	8
81	355		

Coordenadora de Alimentação Escolar  
Mônica de Souza  
15/04/2022

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo.

Telefone: 3404-1846

educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: ABRIL 2022

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE Manhã: 08:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
	Pera	Pão com Ovo Mexido	Maça		
ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Bovina em Cubos Refogada	Peito de Frango com Tomate	Fígado Bovino Acebolado	Feriado	PONTO FACULTATIVO
	Salada de Chuchu	Salada de Beterraba	Salada de Aftace		

LANCHE Tarde: 13:00	Leite	Leite	Leite	Leite
	Maça	Abacaxi	Meião	

JANTAR Tarde: 15:00	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	File de Sobrecoxa Refogada	Carne Bovina em Cubos Refogada	Peito de Frango Refogado	Refogado
	Abóbora Refogada	Batata Doce Cozida	Salada de Brócolis	

Energia (kcal)	877	705	678	
CHO (g)	117	105	99	
PTN (g)	38	31	32	
LPD (g)	27	18	17	
Vit. A (mcg)	371	360	3727	
Vit. C (mg)	36	65	61	
Ca (mg)	360	291	322	
Fe (mg)	9	6	8	

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	55 a 65% do VET	CHO (g)	55 a 65% do VET
		PTN (g)	10 a 15% do VET
		LPD (g)	25 a 35% do VET
		111	35
771	58%	18%	24%
Vit. A (mcg)	56	329	8
Vit. C (mg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo.

Telefone: 3404-1846

educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Assinatura  
Data: 22/04/2022



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIMEIRA  
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO: CI - ZONA RURAL E URBANA

FAIXA ETÁRIA: ACIMA DE 1 ANO - PERÍODO INTEGRAL

MÊS E ANO: ABRIL 2022

REFEIÇÃO/ HORÁRIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
LANCHE Manhã: 08:00	Magã	Pão com Requeijão Caseiro	Banana	Pão com Ovo Mexido	Pão com Ricota Caseira
	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
ALMOÇO Manhã: 10:00	Arroz	Macarrão	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Caçarola (Carne Bovina em Cubos com Batata e Cenoura)	File de Sobrecoxa Refogada com Tomate e Cenoura	Moqueca de Peixe (Mandioca, Pimentão, Cheriro Verde e Tomate)	Peito de Frango Refogado	Carne Bovina em Flocos Refogada
	Salada de Chuchu	Salada de Acelga	Salada de Escarola	Salada de Pepino	Salada de Repolho

LANCHE Tarde: 13:00		Meio	Leite	Melancia	Leite	Maça	Banana	Leite	Mamão
------------------------	--	------	-------	----------	-------	------	--------	-------	-------

JANTAR Tarde: 15:00		Arroz	Feijão	Carne Bovina em Cubos Refogada	Salada de Repolho	Arroz	Feijão	Macarrão	Carne Bovina em Flocos Refogada com Tomate e Cenoura	Salada de Couve	File de Sobrecoxa Refogada	Salada de Tomate
------------------------	--	-------	--------	-----------------------------------	-------------------	-------	--------	----------	--	-----------------	-------------------------------	------------------

Energia (kcal)	703	851	714	889	871
CHO (g)	99	114	114	123	121
PTN (g)	29	38	30	43	39
LPD (g)	21	27	16	25	26
Vit A (mcg)	299	502	465	689	369
Vit C (mg)	45	61	51	88	114
Ca (mg)	280	367	312	417	372
Fe (mg)	7	8	6	9	8

Composição nutricional (Média semanal)			
Energia (kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
805	55 a 65% do VET	10 a 15% do VET	25 a 35% do VET
114	114	36	23
57%	17%	26%	8
Vit C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	8
72	350	350	8

CONSIDERAÇÕES: Cardápio sujeito a alterações; Horário sugerido das refeições; Cardápio elaborado conforme Resolução CD/FNDE nº6, de 8 de Maio de 2020; Até 3 anos deve ser oferecido a fórmula infantil e a partir de 3 anos o composto lácteo.

Telefone: 3404-1846

educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cristiane da Silva  
Nutricionista de Alimentação  
e Nutrição Escolar - CRM - 34140