

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua Manoel Monteiro de Moraes, 939 - Jd. Olga Veroni

Telefones: 3443-4724/ 3451-7778/ 3451-6976

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: LANCHE NOTURNO

Mês: FEVEREIRO - 2018

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	05/02	06/02	07/02	08/02	09/02
LANCHE	Pão com Carne, milho e ervilha/Leite	Pão com Frango desfiado e escarola/Leite	Pão com Carne moída ao molho/Leite	Pão com Salsicha ao molho/Leite	Pão com Frango desfiado e alface/Leite
CALORIAS (kcal)	471	444	444	513	431
CARBOIDRATO (g)	49	50	48	51	46
PROTEÍNA (g)	27	27	27	23	27
LÍPIDIOS (g)	18	15	16	25	15
VITAMINA A (Ug)	132	131	131	130	131
VITAMINA C (Mg)	3	11	3	9	6
FERRO (Mg)	3	2	3	2	2
MAGNÉSIO (Mg)	57	70	56	47	61
ZINCO (Mg)	4	3	5	2	3
CÁLCIO (Mg)	365	371	353	353	353

OBS: Cardápio sujeito a alterações.


Cinthia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRM - 34148


Paulo Roberto
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRM - 34148

CRN 113.507

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua Manoel Monteiro de Moraes, 939 - Jd. Olga Veroni

Telefones: 3443-4724/ 3451-7778/ 3451-6976

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: LANCHE NOTURNO

Mês: FEVEREIRO - 2018

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	12/02	13/02	14/02	15/02	16/02
LANCHE	PONTO FACULTATIVO	CARNAVAL	QUARTA FEIRA DE CINZAS	Pão com Sobrecoxa desfiada e alface/Leite	Pão com Mortadela e tomate/Leite
CALORIAS (kcal)				439	420
CARBOIDRATO (g)				48	48
PROTEÍNA (g)				27	17
LÍPIDIOS (g)				15	18
VITAMINA A (Ug)				131	137
VITAMINA C (Mg)				7	6
FERRO (Mg)				2	2
MAGNÉSIO (Mg)				66	48
ZINCO (Mg)				3	3
CÁLCIO (Mg)				367	369

OBS: Cardápio sujeito a alterações.


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN: 34146


Rosângela de Fátima
Coordenadora de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN 13501

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua Manoel Monteiro de Moraes, 939 - Jd. Olga Veroni

Telefones: 3443-4724/ 3451-7778/ 3451-6976

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: LANCHE NOTURNO

Mês: FEVEREIRO - 2018

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	19/02	20/02	21/02	22/02	23/02
LANCHE	Pão com Carne acebolada/Leite	Pão com Pernil Moído/Leite	Pão com Carne desfiada e Escarola/Leite	Pão com Frango ao molho/Leite	Cachorro- Quente/Leite
CALORIAS (kcal)	466	469	470	433	508
CARBOIDRATO (g)	48	46	49	47	50
PROTEÍNA (g)	27	26	27	27	22
LÍPIDIOS (g)	18	20	18	15	25
VITAMINA A (Ug)	132	130	132	131	130
VITAMINA C (Mg)	3	6	5	3	3
FERRO (Mg)	3	2	3	2	2
MAGNÉSIO (Mg)	56	56	61	62	44
ZINCO (Mg)	4	3	4	3	2
CÁLCIO (Mg)	365	357	379	355	351

OBS: Cardápio sujeito a alterações.


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRA - 34140


CRN 13.937

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

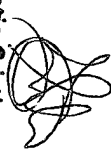
Rua Manoel Monteiro de Moraes, 939 - Jd. Olga Veroni
Telefones: 3443-4724/ 3451-7778/ 3451-6976
E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: LANCHE NOTURNO

Mês: FEVEREIRO - 2018

LANCHE	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	26/02	27/07	28/02	01/03	02/03
	Pão com Frango desfiado e cenoura ralada/Leite	Pão com Carne, milho e ervilha/Leite	Pão com Frango ao molho/Leite	Pão com Mortadela/Leite	Pão com Carne moída ao molho/Leite
CALORIAS (kcal)	436	291	436	415	444
CARBOIDRATO (G)	48	34	48	47	48
PROTEÍNA (G)	27	18	27	17	27
LÍPIDIOS (G)	15	9	15	18	16
VITAMINA A (Ug)	131	2	131	137	131
VITAMINA C (Mg)	3	3	3	0	3
FERRO (Mg)	2	3	2	2	3
MAGNÉSIO (Mg)	62	29	62	44	56
ZINCO (Mg)	3	3	3	3	5
CÁLCIO (Mg)	356	45	356	367	353

OBS: Cardápio sujeito a alterações.


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRM - 36110


Rosângela de Jesus
Secretária da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRM - 10507