

## DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.

Telefones: 3404-1846

E-mail: [educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br](mailto:educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br)

**Cardápio: CI (6 meses a 1 ano)**

**Mês: Dezembro**

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>DEJEJUM</b>	02/12 Leite	03/12 Leite	04/12 Leite	05/12 Leite	06/12 Leite
<b>LANCHE</b>	Suco de Melão	Suco de Maracujá	Suco de Melão	Suco de Abacaxi	Suco de Melancia
<b>ALMOÇO</b>	Sopa de Arroz/Feijão/ Sobrecoxa/ Abóbora/Espinafre	Sopa de Fubá/ Carne Bovina/ Mandiquinha/ Escarola	Sopa de Macarrão/ Feijão/Sobrecoxa/ Batata/Espinafre	Sopa de Ervilha/Arroz/ Carne Bovina/ Cenoura/Abobrinha	Sopa de Feijão/ Arroz/Sobrecoxa/ Abóbora/Chuchu
<b>LANCHE</b>	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
<b>LANCHE</b>	Maçã	Mingau de Maiseina	Banana	Mamão	Banana
<b>JANTAR</b>	Sopa de Ervilha/Macarrão Carne Bovina/ Abobrinha/Cenoura	Sopa de Macarrão/ Feijão/Frango/ Batata/Chuchu	Sopa de Feijão/ Arroz/Carne Bovina/ Mandioca/Vagem	Sopa de Fubá/Frango/ Escarola/Tomate	Sopa de Macarrão/ Feijão/Figado/ Mandioca/ Brócolis
<b>CALORIAS (kcal)</b>	495	553	514	449	490
<b>CARBOIDRATO (G)</b>	65	66	70	59	64
<b>PROTEÍNA (G)</b>	20	24	21	19	20
<b>LIPÍDIOS (G)</b>	17	22	17	16	17
<b>VITAMINA A (Ug)</b>	265	397	265	265	1852
<b>VITAMINA C (Mg)</b>	50	67	49	49	86
<b>FERRO (Mg)</b>	6	7	6	5	7
<b>MAGNÉSIO (Mg)</b>	72	74	85	62	75
<b>ZINCO (Mg)</b>	5	6	5	4	5
<b>CÁLCIO (Mg)</b>	333	472	334	322	343
<b>FIBRAS (G)</b>	5	2	4	3	4

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

## DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.

Telefones: 3404-1846

E-mail: [educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br](mailto:educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br)

**Cardápio: CI (6 meses a 1 ano)**

**Mês: Dezembro**

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>DESJEJUM</b>	09/12 Leite	10/12 Leite	11/12 Leite	12/12 Leite	13/12 Leite
<b>LANCHE</b>	Suco de Melancia	Suco de Abacaxi	Suco de Melão	Suco de Maracujá	Suco de Melancia
<b>ALMOÇO</b>	Sopa de Arroz/ Feijão/Frango/ Mandioca/Vagem	Sopa de Macarrão/ Feijão/Figado/ Mandiocquinha/ Escarola	Sopa de Macarrão/Ervilha/ Sobrecoxa/Batata/ Mandiocquinha	Sopa de Arroz/Feijão/ Carne Bovina/ Abobrinha/Cenoura	Sopa de Arroz/ Feijão/Frango/ Mandioca/Chuchu
<b>LANCHE</b>	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
<b>LANCHE</b>	Maçã	Mingau de Maiseina	Banana	Mamão	Banana
<b>JANTAR</b>	Sopa de Feijão/Macarrão/ Carne Bovina/ Cenoura/Abobrinha	Sopa de Fubá/ Frango/Tomate/ Espinafre	Sopa de Arroz/ Feijão/Carne Bovina/ Abóbora/Chuchu	Sopa de Ervilha/Macarrão/ Sobrecoxa/Batata /Couve Flor	Sopa de Feijão/Macarrão/ Carne Bovina/ Abóbora/Vagem
<b>CALORIAS (kcal)</b>	489	559	499	494	482
<b>CARBOIDRATO (g)</b>	66	68	67	65	64
<b>PROTEÍNA (g)</b>	21	24	20	20	21
<b>LÍPIDIOS (g)</b>	16	22	17	17	16
<b>VITAMINA A (Ug)</b>	265	1984	265	265	265
<b>VITAMINA C (Mg)</b>	46	65	53	50	81
<b>FERRO (Mg)</b>	6	8	5	6	6
<b>MAGNÉSIO (Mg)</b>	73	77	69	69	79
<b>ZINCO (Mg)</b>	4	6	5	5	4
<b>CÁLCIO (Mg)</b>	335	477	319	330	338
<b>FIBRAS (g)</b>	5	2	3		4

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

## DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.

Telefones: 3404-1846

E-mail: [educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br](mailto:educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br)

**Cardápio: CI (6 meses a 1 ano)**

**Mês: Dezembro**

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	16/12	17/12	18/12	19/12	20/12
<b>DESJEJUM</b>	Leite	Leite	Leite	Leite	
<b>LANCHE</b>	Suco de Maracujá	Suco de Melão	Suco de Melancia	Suco de Abacaxi	
<b>ALMOÇO</b>	Sopa de Feijão/Arroz/ Carne Bovina/ Abóbora/Mandioca	Sopa de Fubá/ Sobrecoxa/Espinafre/ Chuchu	Sopa de Macarrão/ Ervilha/Carne Bovina/Couve Flor/ Mandioca	Sopa de Macarrão/ Feijão/Frango/ Escarola/Abóbora	
<b>LANCHE</b>	Leite	Leite	Leite	Leite	
<b>LANCHE</b>	Maçã	Mingau de Maiseina	Banana	Maçã	
<b>JANTAR</b>	Sopa de Macarrão/ Feijão/Frango/ Abobrinha/Cenoura	Sopa de Feijão/ Arroz/Carne Bovina/ Vagem/Batata	Sopa de Arroz/ Feijão/Sobrecoxa/ Espinafre/ Mandiocquinha	Sopa de Arroz/Feijão/ Fígado/Batata/ Cenoura	
<b>CALORIAS (kcal)</b>	492	559	519	484	
<b>CARBOIDRATO (G)</b>	66	67	71	66	
<b>PROTEÍNA (G)</b>	21	22	21	21	
<b>LÍPIDIOS (G)</b>	16	23	17	16	
<b>VITAMINA A (Ug)</b>	265	397	265	1852	
<b>VITAMINA C (Mg)</b>	45	63	50	51	
<b>FERRO (Mg)</b>	6	7	6	6	
<b>MAGNÉSIO (Mg)</b>	74	74	86	68	
<b>ZINCO (Mg)</b>	4	6	5	5	
<b>CÁLCIO (Mg)</b>	328	474	336	327	
<b>FIBRAS (G)</b>	5	2	4	4	

CONSELHO DE  
CICLO

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

## DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.

Telefones: 3404-1846

E-mail: [educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br](mailto:educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br)

**Cardápio: CI (6 meses a 1 ano)**

**Mês: Dezembro/Janeiro**

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DESJEJUM	23/12	24/12	25/12	26/12	27/12
LANCHE	RECESSO ESCOLAR				
ALMOÇO					
LANCHE					
LANCHE					
JANTAR	RECESSO ESCOLAR				

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
DESJEJUM	30/12	31/12	01/01	02/01	03/01
LANCHE	RECESSO ESCOLAR				
ALMOÇO					
LANCHE					
LANCHE					
JANTAR	RECESSO ESCOLAR				

OBS: Cardápio sujeito a alterações.