



DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/n, Vila São João.

Telefones: 3404-2438

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: 4 a 5 meses - Mês: JUNHO - 2017

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	05/06	06/06	07/06	08/06	09/06
DEJEJUM	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Suco de Laranja	Suco de Melancia	Suco de Limão	Suco de Abacaxi	Suco de Maracujá
ALMOÇO	Papa de Arroz/Feijão/ Sobrecoxa/Tomate/ Abobrinha	Papa de Macarrão/ Feijão/Frango/ Batata/Abóbora	Papa de Ervilha/ Arroz/Carne/ Mandiocquinha/ Cenoura	Papa de Feijão/ Arroz/Carne/ Tomate/ Mandioca	Papa de Feijão/ Macarrão/ Sobrecoxa/Vagem/ Cenoura
LANCHE	Suco de Limão com Couve	Suco de Abacaxi	Suco de Maracujá	Suco de Laranja com Beterraba	Suco de Melancia
LANCHE	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
JANTAR	Papa de Maçã	Papa de Maisena	Papa de Banana	Papa de Mamão	Papa de Pera
CALORIAS (kcal)	395	530	409	390	422
CARBOIDRATO (g)	49	65	53	47	54
PROTEÍNA (g)	11	16	12	12	12
LÍPIDIOS (g)	18	23	18	17	18
VITAMINA A (Ug)	273	409	273	273	273
VITAMINA C (Mg)	69	86	69	87	57
FERRO (Mg)	3	5	3	4	4
MAGNÉSIO (Mg)	46	64	50	52	48
ZINCO (Mg)	3	5	4	4	3
CÁLCIO (Mg)	209	299	206	216	203

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 36149

Rosângela Chinelatto de Lencastre
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 15507



DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/n, Vila São João.

Telefones: 3404-2438

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: 4 a 5 meses - Mês: JUNHO - 2017

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	12/06	13/06	14/06	15/06	16/06
DESJEJUM	Leite	Leite	Leite	FERIADO PONTO FACULTATIVO	
LANCHE	Suco de Melancia	Suco de Abacaxi	Suco de Laranja		
ALMOÇO	Papa de Feijão/Arroz/Carne/Chuchu/Tomate	Papa de Arroz/Feijão/Frango/Abóbora/Mandioquinha	Papa de Macarrão/Feijão/Carne/Mandioca/Couve		
LANCHE	Suco de Limão	Suco de Maracujá	Suco de Abacaxi		
LANCHE	Leite	Leite	Leite		
JANTAR	Papa de Maçã	Papa de Maisena	Papa de Pera		
CALORIAS (kcal)	507	559	322		
CARBOIDRATO (g)	58	69	47		
PROTEÍNA (g)	15	16	10		
LÍPIDIOS (g)	24	24	11		
VITAMINA A (Ug)	409	478	137		
VITAMINA C (mg)	84	91	60		
FERRO (mg)	5	6	3		
MAGNÉSIO (mg)	57	70	50		
ZINCO (mg)	5	5	2		
CÁLCIO (mg)	300	324	127		

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Carolina Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação e Nutrição Escolar
CRM - 34147

Renata Chinelatto de Lencastre
Nutricionista da Divisão de Alimentação e Nutrição Escolar
CRM - 13547



DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/n, Vila São João.

Telefones: 3404-2438

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: 4 a 5 meses - Mês: JUNHO - 2017

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	19/06	20/06	21/06	22/06	23/06
DESJEJUM	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Suco de Melão	Suco de Limão	Suco de Maracujá	Suco de Abacaxi	Suco de Maracujá
ALMOÇO	Papa de Feijão/ Arroz/Carne/ Batata/Cenoura	Papa de Feijão/ Macarrão/Carne/ Abobrinha/Tomate	Papa de Arroz/ Feijão/Sobrecoca /Brócolis/ Abóbora	Papa de Arroz/ Ervilha/Frango/ Tomate/ Couve-flor	Papa de Arroz/ Ervilha/Carne/ Abóbora/Tomate
LANCHE	Suco de Laranja	Suco de Melancia	Suco de Melão	Suco de Limão	Suco de Melancia
LANCHE	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
JANTAR	Papa de Maçã	Papa de Maiseina	Papa de Mamão	Papa de Banana	Papa de Pera
CALORIAS (kcal)	402	582	378	397	367
CARBOIDRATO (g)	50	72	44	53	42
PROTEÍNA (g)	12	17	11	12	11
LÍPIDIOS (g)	17	25	18	16	18
VITAMINA A (Ug)	273	478	273	273	273
VITAMINA C (Mg)	67	87	74	77	73
FERRO (Mg)	4	6	3	3	3
MAGNÉSIO (Mg)	46	64	51	53	41
ZINCO (Mg)	4	5	3	3	4
CÁLCIO (Mg)	206	329	208	206	202

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Cristina Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRM - 30140

Adriana
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRM - 13507



DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/n, Vila São João.

Telefones: 3404-2438

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: 4 a 5 meses - Mês: JUNHO - 2017

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	26/06	27/06	28/06	29/06	30/06
DESJEJUM	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Suco de Maracujá	Suco de Laranja	Suco de Limão	Suco de Melancia	Suco de Abacaxi
ALMOÇO	Papa de Arroz/ Feijão/Frango/ Batata doce/Cenoura	Papa de Fubá/ Carne/Espinafre/ Tomate	Papa de Arroz/ Feijão/Carne/ Batata/Abóbora	Papa de Fubá/ Fígado/Couve/ Tomate	Papa de Batata/ Carne/Espinafre/ Abobrinha
LANCHE	Suco de Melancia	Suco de Limão com Couve	Suco de Maracujá	Suco de Laranja com Cenoura	Suco de Maracujá
LANCHE	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
JANTAR	Papa de Maçã	Papa de Maiseina	Papa de Banana	Papa de Mamão	Papa de Banana
CALORIAS (kcal)	488	422	560	382	356
CARBOIDRATO (g)	56	50	68	48	40
PROTEÍNA (g)	14	16	16	11	11
LÍPIDIOS (g)	23	18	25	17	18
VITAMINA A (Ug)	409	274	478	1860	273
VITAMINA C (Mg)	83	70	89	71	78
FERRO (Mg)	4	3	6	4	3
MAGNÉSIO (Mg)	51	53	66	36	44
ZINCO (Mg)	5	4	5	4	3
CÁLCIO (Mg)	288	211	326	203	208

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Divina Guterres
Diretora Gerente da Sme
Secretaria do Ensino de Alimentação
e Nutrição Escolar CMH - 3404/07

Robson
Secretaria do Ensino de Ciências
e Nutrição Escolar CMH - 3404/07