

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.
Telefones: 3404-1846
E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: CI (6 meses a 1 ano)
Mês: Junho 2018

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	04/06	05/06	06/06	07/06	08/06
DESJEJUM	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Suco de Laranja	Suco de Maracujá	Suco de Limão com Couve	Suco de Abacaxi	Suco de Melancia
ALMOÇO	Sopa de Arroz/Feijão/ Sobrecoca/ Abóbora/Berinjela	Sopa de Macarrão/ Feijão/Frango/ Batata/Chuchu	Sopa de Feijão/ Arroz/Carne/ Batata doce/Vagem	Sopa de Feijão/Arroz/Carne/ Cenoura/Abobrinha	Sopa de Feijão/ Arroz/Sobrecoca/ Abóbora/Batata
LANCHE	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Pera	Mingau de Maisena	Banana	Maça	Mamão
JANTAR	Sopa de Feijão/Macarrão Carne/ Abobrinha/Cenoura	Sopa de Fubá/ Carne/Mandiocquinha /Couve Manteiga	Sopa de Macarrão/ Feijão/Sobrecoca/ Mandioca/Espinafre	Sopa de Fubá/Frango/ Escarola/Tomate	Sopa de Macarrão/ Feijão/Fígado/ Batata doce/Couve Manteiga
CALORIAS (kcal)	457	574	488	41	459
CARBOIDRATO (G)	58	70	67	56	61
PROTEÍNA (G)	20	23	20	19	20
LÍPIDIOS (G)	17	22	17	16	16
VITAMINA A (Ug)	261	391	261	261	1848
VITAMINA C (Mg)	49	63	57	46	46
FERRO (Mg)	6	8	6	6	6
MAGNÉSIO (Mg)	65	81	83	67	64
ZINCO (Mg)	4	6	5	4	5
CÁLCIO (Mg)	327	473	341	324	323
FIBRAS (G)	1	1	2	1	1

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.
Telefones: 3404-1846
E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: CI (6 meses a 1 ano)
Mês: Junho 2018

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	11/06	12/06	13/06	14/06	15/06
DESJEJUM	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Suco de Melão	Suco de Abacaxi	Suco de Laranja com Beterraba	Suco de Maracujá	Suco de Limão
ALMOÇO	Sopa de Arroz/ Feijão/Frango/ Mandioca/Vagem	Sopa de Macarrão/ Feijão/Fígado/ Mandioquinha/Escarola	Sopa de Arroz/ Feijão/Carne/ Abóbora/Chuchu	Sopa de Arroz/Feijão/Carne/ Abobrinha/Cenoura	Sopa de Feijão/Arroz/ Frango/ Berinjela/Mandioca
LANCHE	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Pera	Mingau de Aveia	Banana	Maça	Mamão
JANTAR	Sopa de Feijão/Macarrão/ Carne/Cenoura/Chuchu	Sopa de Fubá/ Frango/Tomate/ Espinafre	Sopa de Macarrão/Feijão/ Sobrecoxa/Batata/ Mandioquinha	Sopa de Feijão/Macarrão/ Sobrecoxa/ Batata doce/Escarola	Sopa de Feijão/Fubá/ Carne/Couve Manteiga/Tomate
CALORIAS (kcal)	462	567	489	462	446
CARBOIDRATO (g)	60	70	67	60	56
PROTEÍNA (g)	20	23	20	20	20
LÍPIDIOS (g)	17	22	17	17	17
VITAMINA A (Ug)	261	1978	261	261	261
VITAMINA C (Mg)	41	63	59	41	62
FERRO (Mg)	6	8	6	6	6
MAGNÉSIO (Mg)	67	81	77	65	70
ZINCO (Mg)	4	6	4	4	4
CÁLCIO (Mg)	325	469	329	323	334
FIBRAS (g)	1	1	2	1	1

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.
Telefones: 3404-1846
E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: CI (6 meses a 1 ano)
Mês: Junho 2018

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	18/06	19/06	20/06	21/06	22/06
DEJEJUM	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Suco de Maracujá	Suco de Limão com Couve	Suco de Melancia	Suco de Laranja	Suco de Abacaxi
ALMOÇO	Sopa de Feijão/Arroz/ Carne/ Abóbora/Batata doce	Sopa de Feijão/ Arroz/Carne/ Vagem/ Batata	Sopa de Arroz/ Feijão/Sobrecoxa/ Berinjela/ Mandiocquinha	Sopa de Macarrão/ Feijão/Frango/ Escarola/Abóbora	Sopa de Fubá/Carne/ Espinafre/Tomate
LANCHE	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Pera	Mingau de Maisena	Banana	Maça	Mamão
JANTAR	Sopa de Macarrão/ Feijão/Frango/ Abobrinha/Cenoura	Sopa de Fubá/ Sobrecoxa/Espinafre/ Chuchu	Sopa de Macarrão/ Feijão/Carne/Couve Manteiga/Mandioca	Sopa de Arroz/Feijão/ Fígado/Batata/ Cenoura	Sopa de Macarrão/ Feijão/Sobrecoxa / Vagem/Batata doce
CALORIAS (kcal)	461	543	481	448	442
CARBOIDRATO (g)	59	64	67	60	57
PROTEÍNA (g)	20	23	21	20	20
LÍPIDIOS (g)	17	22	15	15	15
VITAMINA A (Ug)	261	391	261	1848	261
VITAMINA C (Mg)	41	65	54	48	61
FERRO (Mg)	6	8	6	6	6
MAGNÉSIO (Mg)	67	84	80	63	75
ZINCO (Mg)	4	6	4	4	4
CÁLCIO (Mg)	324	482	331	324	334
FIBRAS (g)	1	1	2	1	1

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar
CRN - 34140

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
Rua João Kuhl Filho, s/nº, Vila São João.
Telefones: 3404-1846
E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: CI (6 meses a 1 ano)

Mês: Junho 2018

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	25/06	26/06	27/06	28/06	29/06
DEJEJUM	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Suco de Maracujá	Suco de Abacaxi	Suco de Laranja	Suco de Limão	Suco de Melancia
ALMOÇO	Sopa de Arroz/Feijão/Frango/Abobrinha/Cenoura	Sopa de Macarrão/Feijão/Sobrecoca/Mandioca/Espinafre	Sopa de Arroz/Feijão/Carne/Vagem/Mandioquinha	Sopa de Fubá/Fígado/Escarola/Tomate	Sopa Creme de Batata/Carne/Abobrinha/Cenoura
LANCHE	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
LANCHE	Pera	Mingau de Aveia	Banana	Maça	Mamão
JANTAR	Sopa de Macarrão/Feijão/Carne/Chuchu/Berinjela	Sopa de Fubá/Carne/Couve Manteiga/Cenoura	Sopa de Macarrão/Feijão/Macarrão/Batata doce/Berinjela	Sopa de Arroz/Feijão/Carne/Vagem/Batata	Sopa de Arroz/Feijão/Sobrecoca/Abóbora/Chuchu
CALORIAS (kcal)	448	578	471	422	419
CARBOIDRATO (g)	58	71	63	55	50
PROTEÍNA (g)	20	24	19	19	19
LÍPIDIOS (g)	15	22	16	14	16
VITAMINA A (Ug)	261	391	261	1848	261
VITAMINA C (Mg)	40	67	57	44	54
FERRO (Mg)	5	8	6	6	6
MAGNÉSIO (Mg)	68	89	79	65	67
ZINCO (Mg)	4	6	4	4	4
CÁLCIO (Mg)	324	482	329	322	323
FIBRAS (g)	1	1	2	1	1

OBS: Cardápio sujeito a alterações.