



DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/n, Vila São João.

Telefones: 3404-2438

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: EMEI/EMEIEF - Mês: Julho

	SEGUNDA-FEIRA 03/07	TERÇA-FEIRA 04/07	QUARTA-FEIRA 05/07	QUINTA-FEIRA 06/07	SEXTA-FEIRA 07/07
DESJEJUM	Composto Lácteo e Biscoito Salgado	Composto Lácteo e Pão com Geléia	Composto Lácteo e Biscoito Maisena	Composto Lácteo e Pão com Margarina	Composto Lácteo e Biscoito Leite
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Omelete (Cebola e Tomate)	Canja (Arroz/Sobrecoxa/ Cenoura/Batata)	Arroz/Feijão/ Carne Suína Moída/ Salada de Escarola/ Banana	Sopa de Feijão/Macarrão/ Carne/Mandioca	Arroz/Feijão/ Nuggets Assado/ Salada de Beterraba
CALORIAS (kcal)	441,2	686,1	576,7	592,7	561,2
CARBOIDRATO (g)	58,8	110,9	83,4	65,2	70,5
PROTEÍNA (g)	18,5	28,8	24,9	20,8	20,7
LIPÍDIOS (g)	14,9	14,1	16,7	27,3	12,3
VITAMINA A (Ug)	169,1	131,4	129,6	224,4	129,6
VITAMINA C (Mg)	16,1	19,3	19,1	20,6	12,2
FERRO (Mg)	6,1	7,4	6,1	4,9	5,9
MAGNÉSIO (Mg)	63,1	80,7	98,6	35,9	75,4
ZINCO (Mg)	3,1	5,3	3,8	4,2	2,7
CÁLCIO (Mg)	206,3	229	216,3	192,5	216

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 34140

Renata Cristina de Campos
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 13907



DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/n, Vila São João.

Telefones: 3404-2438

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: EMEI/EMEIEF - Mês: Julho

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	10/07	11/07	12/07	13/07	14/07
DESJEJUM	RECESSO ESCOLAR				
ALMOÇO					

Cardápio: EMEI/EMEIEF - Mês: Julho

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	17/07	18/07	19/17	20/17	21/07
DESJEJUM	RECESSO ESCOLAR				
ALMOÇO					


Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 34168


Regina Cely de Moraes
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 33907



DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/n, Vila São João.

Telefones: 3404-2438

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: EMEI/EMEIEF - Mês: Julho

	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
	24/07	25/07	26/07	27/07	28/07
DESJEJUM	Composto Lácteo e Biscoito Leite	Composto Lácteo e Pão com Geléia	Composto Lácteo e Biscoito Rosca	Composto Lácteo e Pão com Margarina	Composto Lácteo e Biscoito Salgado
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Sobrecoxa Assada/ Salada de Chuchu	Arroz/Feijão/ Carne Moída/ Salada de Acelga	Sopa de Macarrão/ Frango/ Batata/Cenoura	Arroz/Feijão/ Moqueca de Peixe (Mandioca, Pimentão, Tomate e Cebola) Banana	Cachorro-quente/ Suco de Laranja
CALORIAS (kcal)	470,9	553,5	475,9	709,5	752,9
CARBOIDRATO (g)	60	86,9	67,8	106,4	118,4
PROTEÍNA (g)	21,9	26,9	23,3	23,3	19,7
LÍPIDIOS (g)	15,7	11	12	22,3	22,5
VITAMINA A (Ug)	132	130,8	130,8	222	129,6
VITAMINA C (Mg)	14,4	21,1	22,1	28,9	120,3
FERRO (Mg)	5,7	7,1	4,2	6,3	5
MAGNÉSIO (Mg)	70,3	70,5	36,3	107,5	28,6
ZINCO (Mg)	3,6	6,4	2,6	4,1	3,2
CÁLCIO (Mg)	199,2	221,2	183,9	221,1	198,3

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 34340

Rosângela Oliveira de Campos
Secretária da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 13937



DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO ESCOLAR

Rua João Kuhl Filho, s/n, Vila São João.

Telefones: 3404-2438

E-mail: educacao.nutricionista@edu.limeira.sp.gov.br

Cardápio: EMEI/EMEIEF - Mês: Julho/Agosto

	SEGUNDA-FEIRA 31/07	TERÇA-FEIRA 01/08	QUARTA-FEIRA 02/08	QUINTA-FEIRA 03/08	SEXTA-FEIRA 04/08
DESJEJUM	Composto Lácteo e Biscoito Maisena	Composto Lácteo e Pão com Geléia	Composto Lácteo e Biscoito Salgado	Composto Lácteo e Pão Integral com Margarina	Composto Lácteo e Biscoito Leite
ALMOÇO	Arroz/Feijão/ Sobrecoca com batata	Sopa de Feijão/Macarrão/ Carne/Mandioca	Arroz/Feijão/ Carne Moída/ Salada de Alface	Arroz/Feijão/ Frango/ Salada de Escarola	Arroz/Feijão Fígado/ Salada de Acelga/ Maça
CALORIAS (kcal)	484,4	686,1	452	608,4	515,8
CARBOIDRATO (g)	63,1	110,9	59,2	71,5	76
PROTEÍNA (g)	22,2	28,8	24,6	26,6	24,3
LÍPIDIOS (g)	15,6	14,1	12,6	23,6	13,2
VITAMINA A (Ug)	132	131,4	130,8	223,2	4891
VITAMINA C (Mg)	20,6	19,3	15,9	11,6	20,4
FERRO (Mg)	5,8	7,4	6,3	6,2	8,7
MAGNÉSIO (Mg)	72,6	80,7	67,9	77,3	64,8
ZINCO (Mg)	3,6	5,3	5,3	4,1	4,7
CÁLCIO (Mg)	196,5	229	205,2	223,4	209,3

OBS: Cardápio sujeito a alterações.

Cintia Cristiane da Silva
Nutricionista da Divisão de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 343349

Patrícia Ferreira
Nutricionista do Departamento de Alimentação
e Nutrição Escolar CRN - 13907